



# 佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2025年2月

第三二三期

MCI (P) 027/06/2024

## 人间佛教系列—从人的过去、现在到未来 之二

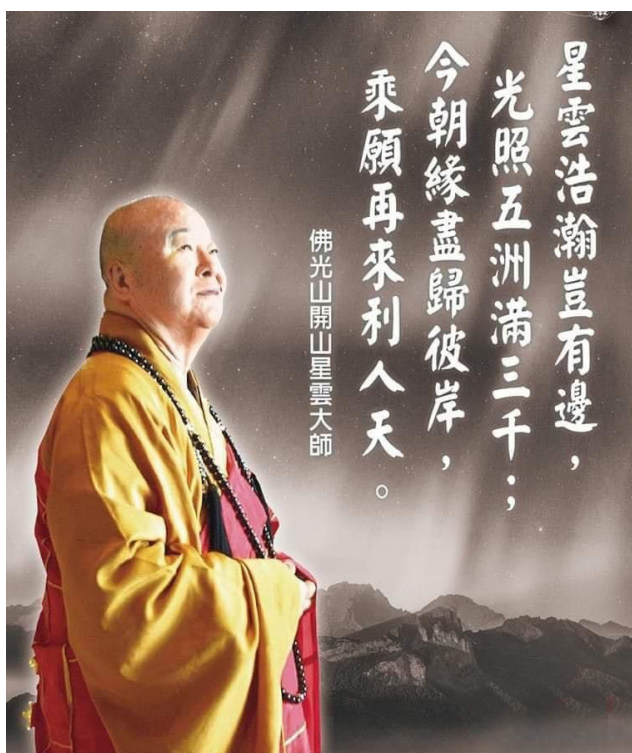
### (三) 业

维系生命的第三个力量，是业力。业力，有「润生」及「发芽」两种力量。譬如我们所播的种子，要给予浇水、施肥才能生长，而这「业力」就是生命的水分及肥料。所以，有了业力，生命才能继续存在。我们日常生活中，身体所做的、口中说出的、心里所想的，都会成为业。身、口、意三业有善有恶、有好有坏，尽管业报各有不同，但有业就有报是不会讹错的。

人生于世，当然都会有善恶诸业，但人死转生，究竟先受何种业报？

有时是从所造之最重业先受报应；有时随忆念受报；有时则从习气受报。比方，我平常念「阿弥陀佛」念惯了，随时随地都念「阿弥陀佛」；你骂我，我说「阿弥陀佛」；你打我，我还是「阿弥陀佛」。甚至临死那一刹那，口中还是念「阿弥陀佛」，由于这种念佛的习惯，得以往生西方极乐世界。所以，忆念和习惯对于受生都是很重要的。

有人说：「说什么善恶报应，根本没标准；好人反而遭遇不幸，坏人往往一帆风顺。」殊不知凡事不能光凭一时，所谓「善有善报，恶有恶报；不是不报，时辰未到」。报应中，有现世报、有来生报、有多生报；如同我们种的花草树木一样，有的是今年生、有的是来年生、有的则要三年五年，甚至十年八年才开花结果。



《大宝积经》云：「假使经百劫，所作业不亡；因缘会遇时，果报还自受。」还有一首「三世因果偈」，将人的前生、今生、来生的因果，作了一番阐释：「欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。」业，维系了我们的三世因果，维系了我们过去、现在、到未来的生命。

### (四) 十二因缘

维系我们生命的主要力量，除了「识」、「中阴身」及「业」之外，还有「十二因缘」。

十二因缘，是生命从过去到现在、现在到未来所轮转的十二个程序。什么是十二因缘呢？

无明—因为缘生万法才生，缘灭万法亦灭，一切法无常无我，人们不知如是法的真实相，是为无明。无明是人与生俱来，没有别的法为无明之缘，所以又称做无始无明。无明是总覆一切缘生法的实相，亦即是愚痴之谓。

行—欲界是善不善的行业，色界无色界的禅定业系为行，行是能造作，能牵引三界的身口意三业的力量。性质虽通「有」，但现在造作潜果未熟之业曰「有」，现果已熟远推前业曰「行」，这是行与有的区别。

识—通指个人精神统一的总体，由于识的了别，使境增明，使根增长，使思想等有所领导。

名色—名是受想行识的精神，色是物质的肉体，名色包括主观的精神与客观的物质。名色亦即五蕴的异名。

六入—六入即眼耳鼻舌身意的内六根，传达色声香味触法外六境的机能。

触—内六根与外六境相接触，主观上所起的感觉作用。根、境、识三种和合曰触，苦乐感情，饥寒痛痒，都是由触觉所领导产生。

受—对不欢喜的境物人事生起苦痛感，曰苦受；对欢喜的境物人事生起快感，曰乐受；对境物人事身心无有逼迫，也无有适悦、不悦的感受为不苦不乐受。

(文转第二页)

爱一有爱财、爱情、爱命、爱生、爱执等，爱，又有欲爱、色爱、无色爱，总指对所欲境上渴爱的贪念。爱是生死的根本，即无明之义，所谓「贪爱名为母，无明则是父」，贪爱增上则成取，以取为缘表现于行动者为有。

取一有四义：一为于五欲或色声香味触等五尘起追求想曰欲取；二为于正理起谬解，如对五蕴生我见、边见、妄计取着曰见取；三为于生活不合规律而有许多禁戒曰戒取；四为于所爱事物起我和我所有执，如我执、我慢、我法、我语等曰我取。总之，取是对所有事物以自我为中心，而不顾一切的攀缘追求，因此引发三有业的活动。

有一有与业的意义相通，有所谓的「业有」与「生有」，身口意对周围环境，表现为善为恶的活动曰「业有」，经过一度活动，就会对招引自己的后果潜伏着一种力量曰「生有」，总之不忘因果曰「有」。

生一人从母胎呱呱堕地即谓生，接下来，色受想行识五蕴我的主体展开对外的活动发展，直至老死。生的本义必然具有无常逼恼之苦，生是人间的苦相，一切忧患艰难都随着生而俱来。

老死一人的生理机能衰退，最后呼吸停止，诸蕴因缘离散，无常变迁的事实终于到来，此谓之老死。但是，此老死并非人的全部消灭，老死了「色蕴」，识却与无明和行再继续另一期的生命流转。

十二因缘中的无明和行，是过去二因；识、名色、六入、触、受，是现在五果；爱、取、有，是现在三因；生和老死是未来二果，十二因缘的道理，甚为玄妙。这里以两个例子来譬喻十二因缘。第一、如城：十二因缘有如一座城墙，人为城墙所困，虽然有门，但是门口站有许多卫兵，不容易出去。人本来可以跳出十二因缘的束缚，但由于贪、

瞋、痴、我执、烦恼的牵引，因此跳不出。第二、如树：十二因缘有如一株果树，果树的种子被种下后，萌芽、长大、开花、结果；果子落地后又长新株，又复萌芽、长大、开花、结果。新生的果实虽不是原来的种子，但是彼此之间却有着密切的关系。我们的过去生、现在生、未来生，虽然身体在五趣六道中轮回不停，但是生命之流却是前后相续，主体是一致的。

#### 四、生命的解脱

解脱者的生命是怎样的生命？他不将解脱寄托于未来，也不妄想当下「不病、不老、不死」。生命的解脱，当下就可以获得。这里提出四个要点供参考：

1. 生命的解脱，是没有忧悲苦恼的情绪：一个人的情绪，只要有忧悲苦恼，就不得解脱；如果对足以让我们忧悲苦恼的事淡然处之，那么我们就解脱了。

2. 生命的解脱，是没有有不得失的念头：人总喜欢患得患失，有则欢喜，无则烦恼；得则高兴，失则悲伤。一心系于有不得失的人，是不能得到解脱的。

3. 生命的解脱，是没有拘束障碍的困难：这世间加诸我们身上的拘束、障碍，以一个解脱者的心灵观之，无论是多大的拘束、障碍，他都不当作是一种困难。过去有一位寒山大师，作过一首诗：

有人骂老拙，老拙只说好；

有人打老拙，老拙自睡倒；

有人唾老拙，由他自干了；

他也省力气，我也省烦恼。

再大拘束、障碍，都不会困扰一个解脱者的心灵。

4. 生命的解脱，是没有生老病死的感觉：任何人都有生老病死；不信佛教有生老病死，信了佛教一样有生老病死。但是，信仰者和不

信仰者，即解脱者和不解脱者对生老病死的感觉不一样。没有信仰者，对生则喜，面临老死时的那种惊惶、恐怖、颠倒真是难以言喻；对解脱者而言，他的感受就是生也不足喜，死也不足悲，生死都是同样的实相。

《景德传灯录》记载唐代的庞蕴，已能预知时至，有一天，在入寂之际，叫女儿到屋外看看太阳是否已临正中，好准备如时往生。女儿看了几次都说「太阳还没有到正中」，庞蕴不相信，亲自跑到外面观看，回来时，他的女儿已在他的座位合掌坐化。庞蕴笑着说：「这个丫头倒比我先走了！」于是他只好卧化。儿子在田里锄地，听父亲往生了，就丢下锄头立化，庞婆见他们个个都走了，也留下一偈而去：「坐卧立化未为奇，不及庞婆撒手归；双手拨开无缝石，不留踪迹与人知。」

古德们因有看破生死的智慧，所以能超脱、自在的往生，譬如隋朝的惠祥法师是手捧着佛经跪化；布衲禅师读契嵩禅师追悼诗后投笔往生；古灵神赞禅师问弟子们：「知不知道什么叫做『无生三昧』？」弟子们回答不知道，神赞禅师把嘴巴紧紧一闭就死了。在笑谈间解决了生死大事，这是何等的豁然、达观，这不正是解脱了吗？

生、老、病、死是人生的必经历程，生固然可喜，老、病、死也未尝可悲；如同一年当中季节的变换，寒暑的更替，旧的一年过去，新的一年又开始，生命的延续也是如此。因此，不必害怕死亡，死亡是生死流转的自然现象。只要平时行为端正，积极从善，就能具备往生善道的资粮；只要现在能净化自己，就能迈向美满幸福、无人无我、无量无边、常乐我净的未来世界。

(公元一九八〇年十二月二日讲于台北国父纪念馆)



# 感恩会暨成果展 护教护法不忘初心

新加坡佛光山1月12日,于大雄宝殿举办一年一度的功德主会暨文教成果展。榜鹅区国会议员杨浣凌,特地提前结束休假,前来参加盛会。佛光山新马泰印总住持觉诚法师、新加坡佛光山住持妙穆法师、国际佛光会新加坡协会督导长周应雄,以及会长苏政文,带领大众献灯祈福,为盛会拉开帷幕,并祈愿在新的一年里,「向前有路,光明在望」。

觉诚法师首先以「天增岁月人增寿,春满乾坤福满门」向大众拜个早年,祝福大家勤耕福田,福慧双修。他勉励大家,佛光的传播,需要与时俱进,以创新的方式面向广大的众生,例如佛法与AI科技、教育、音乐、体育、企业等的结合,开创佛教传扬的新时代。

同时祝贺新加坡佛光山今年迎来3位新加坡的出家众,明如法师、明弘法师和明育法师,强调佛光山对人材培养的重视,传扬人间佛教不仅靠法师,还需要在家众的参与。最后,觉诚法师祈愿天下和平,不要再有战争人祸。

新加坡佛光山信徒代表张仰兴感谢大家在过去的一年的鼎力支持,为建立新的文教中心和传播

人间佛教,出钱出力。尤其感恩张智栋,为文教中心画了100幅以弥勒佛为主题的画作义卖,筹建文教中心,写下非凡的一页。张仰兴期望新的文教中心,能把人间佛教的理念,深深的根植在大家的心里,创造人间净土。

接着,觉诚法师颁发结缘品予护法信徒,由黄耀兴代表宣读〈致护法朋友的一封信〉,回顾过去一年里,佛光山在文化、教育、慈善、体育、学术的发展,硕果累累,感谢全体护法信众的护持与奉献。佛光山全体大众在各方面将更加努力耕耘,继续秉持佛光山开山祖师星云大师弘扬人间佛教、实践人间佛教、建设人间净土的心愿,让佛陀的慈悲、智慧、光明照亮世界每个角落。

人间佛教在新加坡扎根,不仅有义工的奉献,也要深入经藏,修福修慧。为了鼓励大家,常住设立多个奖项,肯定大家的努力。觉诚法师首先颁发精进奖给服务超过1千小时的义工,共有6位义工获颁这项殊荣,另外47位义工获颁优秀义工奖。觉诚法师开示,大家都是佛陀的义工,为了佛教而奉献。在佛道上,要发菩提心,立大愿,开

发智慧,就是在无量的时空里,和佛陀相应。

接下来妙穆法师为社教课程德学长颁奖,以及颁发全勤奖给无缺席的全勤学员。苏政文颁奖予佛学会考获得前三名的优秀生。

新加坡佛光山社教课程各班,准备了精彩的表演,展现全年学习的成果。节目非常精彩丰富,妙慧读书会绎《慈悲三昧水忏》的故事、儿童、少年及成人敦煌舞蹈班翩翩起舞、佛学班小朋友朗读《星云诗》、佛光青年书院学员献唱〈心甘情愿〉、佛光青年分团以手语传译〈坚持的力量〉、英文佛学班演唱英文佛曲、家长班家长带着孩子一起高唱〈三好歌〉。压轴登场的是新加坡人间音缘合唱团演唱〈信仰〉,传递信仰真义,信仰是牺牲,是奉献,是服务众生,让佛光的旗帜飘扬,让佛教的歌声传扬五大洲。

终场全体人员合唱〈大团圆〉,并向佛光山住持心保和尚、佛光山全山大众及全球佛光人拜年。随后1000多人岁末围炉,分别在3个楼层享用素斋,欢喜地度过深具意义的一天。

(邱鸿凯)





# 新加坡佛光山敦亲睦邻 助学金点燃心希望

新加坡佛光山迈入第14个年头的「敦亲睦邻颁发助学金」典礼，于12月28日在大雄宝殿举行，近600多位佛光人与学生家长偕同出席典礼。

住持妙穆法师开场致词，祝福大家在新的一年里，「向前有路，光明在望，身体健康，平安喜乐」。感谢这14年来，承蒙社会各界人士和功德主的慷慨解囊及鼎力支持，同时也秉承佛光山开山祖师星云大师「以教育为根本」的慈悲理念，致力为弱势家庭的孩子们提供点滴的经济支持，希望藉此来鼓励和点燃心希望，照亮心未来。

「敦亲睦邻助学金计划」始终坚持公平、公正的原则，不分种族、宗教、和睦邻里。星云大师主张以教育培养人才，他一生致力于教育事业，树立光辉的榜样，「敦亲睦邻助学金计划」正是承袭大师的慈悲愿力，只要我们有能力，就将

持续这份善举，为更多有需要的家庭和孩子传达温暖和希望。

内政部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲致词表示，特别感谢新加坡佛光山和国际佛光会新加坡协会自2008年，每年不分种族与宗教，为榜鹅区提供助学金的协助，给有需要的中小学生。今年共有268份助学金颁发予116名小学生和152名中学生。虽然学生来自不同背景，但是佛光山提供的帮助，不



仅肯定了他们的努力，也支持他们的学习之旅。

妙穆法师代表赠送星云大师2025年墨宝「向前有路 光明在望」予贵宾。

除了颁奖活动，Sun Care SG计划下新成立的合唱团You Sparkle儿童合唱团为大家演唱歌曲Que Sera Sera。

出席贵宾还有国务资政兼国家安全统筹部长张志贤、数码发展及新闻部兼卫生部高级政务部长普杰立、总理公署高级政务部长陈国明、白沙榜鹅集选区国会议员沙礼尔、白沙榜鹅集选区所有的基层领袖、新加坡佛光山信徒代表魏钊锥、新加坡佛光山顾问杨木光、林焕章、教育顾问房枚赫，国际佛光会新加坡协会督导长周应雄、会长苏政文、檀讲师吕美成及所有理事、功德主们。

(黄婉真)



## 年度入学礼

一年一度的入学礼祈福与义剪于2025年1月1日，在新加坡佛光山大殿举办。近300名学生身着校服，井然有序参与这场庄严的祈福典礼。祈愿新学年的开始，带着佛菩萨的加持，能安定身心的学习，开拓更有效率的学习领域。

住持妙穆法师以警策之用的香板为学生加持、洒净和发结缘品后开示，分享提升自己的条件，要自省自责、自立自强、自尊自信和自教自悟。并以「磨杵成针」的故事，提醒学子想提升自己就要下苦工。

对义工刘凯琳一家来说，2025年大事之一，就是7岁的儿子升上小学。孩子提及对上小学感到疑惑

## 祝福学子欢喜自信开学日期

和紧张，于是她和同修决定带着儿子及5岁的女儿回到道场参加一年一度的「入学礼祈福法会」。祈求佛陀和大智文殊师利菩萨可以让孩子有智慧和力量，面对新学年新环境的挑战。

今天带着7岁、5岁的女儿参加入学礼和义剪活动的家长卓君玲

表示，之前偶尔回到寺院参加活动并享用滴水坊素食，并不知道场有举办入学礼祈福法会。经由在流通处当义工的妈妈高莲英告知，今年第一次带着两位孩子参加此活动，参加祈福法会后，感受到真正的被佛菩萨加持了。

(蓝赛珍)





# 雨中送福到您家 佛光人情暖社区

1月11日清晨，纷飞细雨阻挡不了新加坡佛光山义工和法师们的热情，送上象征吉祥的橘子和精心准备的福袋，向白沙榜鹅集选区传递祝福，为新的一年增添温暖与祝福。

此活动名为「送福到您家」的春节活动，是由国际佛光会新加坡协会北三分会细心筹办，用精致的福袋传递祝福，为社区营造和谐与幸福的节日气氛。福袋内除了有佛光山开山祖师星云大师书写的新春墨宝「向前有路，光明在望」，还有年饼、栗子和瓜子等贺年食品，以及象征吉祥如意的橘子等向社区民众拜个早年。今年共送出1570份福袋、2200对吉祥橘子和春联，让祝福如春风般吹拂进入每个家庭，温暖人心。

新加坡佛光山住持妙穆法师在活动中欢喜表示，雨天浇熄不了佛光人的热情，义工们依然以欢喜之心全情投入，展现出无私奉献的精神。他强调，此次活动不仅是节

日的问候，更是一份充满慈悲的祝福，鼓励大家通过微笑和真诚的祝福语，将喜乐带到每一个家庭，实行佛光山推行的「三好和四给」精神，把爱与关怀洒满整个社区，为新年带来更多的祥和之美。



除了妙穆法师外，尚有监寺如全法师、妙裕法师、知禎法师和知育法师，以及国际佛光会新加坡协会督导长周应雄、副督导长沈清发、会长苏政文联同近180位佛光人，陪同白沙榜鹅集选区国会议员、数码发展及新闻部兼卫生部高级政务部长普杰立医生及榜鹅西单选区国会议员、内政部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲，亲赴榜鹅区，将福袋送到居民手中。

已经连续12年参与此活动的医生普杰立偕同法师及佛光人，齐聚在佛光大雄宝殿中合影留念。孙雪玲与其余佛光人在所属社区合影后，大家分为两组，前往榜鹅岸与榜鹅西社区，亲手将三好福袋送至当地低收入家庭，传递佛光山「做好事、说好话、存好心」的核心理念。

这项活动既展现慈善精神，又促进社区间的互助与连结，为新春增添更多温暖。

(张桂瑛、康秀金)

## 新加坡佛光山二〇二五年二月及三月活动表 FEBRUARY / MARCH 2025 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

| 活动 ACTIVITY  |           | 日期 DATE   | 星期 DAY | 时间 TIME             |
|--------------|-----------|-----------|--------|---------------------|
| 供佛斋天         |           | 7/2       | 五 Fri  | 8:00 pm             |
| 礼千佛/上佛供/新春团拜 |           | 9/2       | 日 Sun  | 10:00 am            |
| 新春大汇演        |           | 9/2       | 日 Sun  | 3:30 pm             |
| 上佛供          |           | 12/2      | 三 Wed  | 10:30 am            |
|              |           | 14/3      | 五 Fri  |                     |
|              |           | 29/3      | 六 Sat  |                     |
| 上灯法会         |           | 12/2      | 三 Wed  | 8:00 pm             |
| 社教暨青年书院开学典礼  |           | 16/2      | 日 Sun  | 2:00 pm             |
| 共修法会         |           | 23/2      | 日 Sun  | 10:00 am            |
| 大悲忏法会、庆生会    |           | 16/2, 2/3 | 日 Sun  | 10:00 am - 12:30 pm |
| 梁皇宝忏         | 洒净、卷一     | 9/3       | 日 Sun  | 9:15 am             |
|              | 卷二        |           |        | 1:30 pm             |
|              | 卷三        | 15/3      | 六 Sat  | 2:00 pm             |
|              | 卷四        |           |        | 3:30 pm             |
|              | 卷五        | 16/3      | 日 Sun  | 10:00 am            |
|              | 卷六        |           |        | 1:30 pm             |
|              | 卷七        | 22/3      | 六 Sat  | 2:00 pm             |
|              | 卷八        |           |        | 3:30 pm             |
|              | 卷九        | 23/3      | 日 Sun  | 10:00 am            |
|              | 卷十、蒙山、总回向 |           |        | 1:30 pm             |
| 共修法会         |           | 30/3      | 日 Sun  | 10:00 am            |

# 2025 年新加坡佛光山社教课程总表

新班招生

| 佛<br>学<br>课<br>程 | 序             | 课程名称                              | 时间                | 授课老师  | 堂数 | 上课地点    |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------------------|-------|----|---------|
|                  | 星期二 Tuesday   |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 1             | 六祖坛经讲话                            | 10:00am – 11:30am | 妙觉法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 2             | English Dharma Class-Intermediate | 8:00pm – 9:30pm   | 吕美成老师 | 32 | 3楼 滴水书坊 |
|                  | 3             | 佛门行仪                              | 8:00pm – 9:30pm   | 如全法师  | 8  | 1楼 大殿   |
|                  | 星期三 Wednesday |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 4             | 妙慧读书会 ~《圆觉经》                      | 10:00am – 11:30am | 妙穆法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 5             | 佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)              | 8:00pm – 9:30pm   | 如全法师  | 24 | 4楼 西方堂  |
|                  | 6             | English Dharma Class - Sutra      | 8:00pm – 9:30pm   | 萧仲文老师 | 32 | 4楼 教室   |
|                  | 星期四 Thursday  |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 7             | 佛法概论                              | 10:00am – 11:30am | 知禎法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 8             | 禅话禅画-白天 (材料另收费)                   | 1:30pm – 3:00pm   | 妙裕法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 9             | English Dharma Class - Basic      | 8:00pm – 9:30pm   | 知育法师  | 32 | 4楼 教室   |
|                  | 10            | 禅话禅画-晚班 (材料另收费)                   | 8:00pm – 9:30pm   | 妙裕法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 11            | 基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)              | 8:00pm – 9:30pm   | 钟玮嫻老师 | 24 | 4楼 西方堂  |
|                  | 12            | 周四禅修班 (需具佛学基础; 着修道服)              | 8:00pm – 9:30pm   | 有弘法师  | 32 | 1楼 大殿   |
|                  | 星期五 Friday    |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 13            | 抄经修持班 (着修道服)                      | 10:00am – 11:30am | 知海法师  | 32 | 2楼 会议室  |
|                  | 14            | 周五禅修班 (需具佛学基础; 着修道服)              | 8:00pm – 9:30pm   | 妙裕法师  | 32 | 1楼 大殿   |
|                  | 星期六 Saturday  |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 15            | 家长读书会                             | 7:30pm – 9:30pm   | 妙裕法师  | 24 | 2楼 会议室  |
|                  | 星期天 Sunday    |                                   |                   |       |    |         |
|                  | 16            | 松鹤学堂 (每个月的第一个星期日)                 | 1:00pm – 2:30pm   | 陈永汉老师 | 8  | 4楼 教室   |

| 才<br>艺<br>课<br>程 | 序             | 课程名称                       | 时间                | 授课老师    | 堂数 | 上课地点   |
|------------------|---------------|----------------------------|-------------------|---------|----|--------|
|                  | 星期三 Wednesday |                            |                   |         |    |        |
|                  | 1             | 中医经络养生班                    | 8:00pm – 9:30pm   | 郑爱珠老师   | 24 | B1 义工室 |
|                  | 星期四 Thursday  |                            |                   |         |    |        |
|                  | 2             | 周四素食烹饪班 (材料另收费)<br>不接受当天报名 | 10:00am – 11:30am | 陈梅桂老师   | 16 | B1 大斋堂 |
|                  | 3             | YOGA 瑜你有约                  | 7:00pm – 8:30pm   | 黄婕老师    | 16 | 4楼 钟鼓楼 |
|                  | 星期五 Friday    |                            |                   |         |    |        |
|                  | 4             | 儿童敦煌舞蹈班 K2- P6             | 7:00pm – 8:00pm   | 敦煌舞蹈师资团 | 32 | B1 教室  |
|                  | 5             | 少年敦煌舞蹈班                    | 7:00pm – 8:00pm   | 敦煌舞蹈师资团 | 32 | 2楼 图书馆 |
|                  | 6             | 中国彩墨画班 (材料另收费)             | 8:00pm – 9:30pm   | 林禄在老师   | 24 | 4楼 教室  |
|                  | 7             | 中医医疗保健班                    | 8:00pm – 9:30pm   | 成文鸾医师   | 32 | B1 义工室 |
|                  | 星期六 Saturday  |                            |                   |         |    |        |
|                  | 8             | 儿童6F全脑训练班 (材料另收费)          | 1:15pm – 2:45pm   | 王菲菲老师   | 32 | 4楼 教室  |
|                  | 9             | 儿童珠心算班 (材料另收费)             | 3:00pm – 4:30pm   | 王菲菲老师   | 32 | 4楼 教室  |
|                  | 10            | 成人敦煌舞蹈B班- 初级               | 3:00pm – 4:30pm   | 敦煌舞蹈师资团 | 32 | 4楼 钟鼓楼 |
|                  | 11            | 成人敦煌舞蹈A班- 进阶               | 4:30pm – 6:00pm   | 黄莉莉师姑   | 32 | 4楼 钟鼓楼 |
|                  | 12            | 素食烹饪周六班 (材料另收费)<br>不接受当天报名 | 3:30pm – 5:00pm   | 陈梅桂老师   | 24 | B1 大斋堂 |
|                  | 星期天 Sunday    |                            |                   |         |    |        |
|                  | 13            | 人间音缘合唱团                    | 1:30pm – 3:30pm   | 郭淑萍老师   | 24 | 4楼 教室  |

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

主编: 妙穆法师