



# 佛光世紀

星島

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2022年6月 第二九一期

MCI (P) 002/08/2021

## 人间佛教系列—佛教的生活学-(二)

小夫妻得到一百万，欢喜的不得了。但是接下来，「哎呀！一百万要放在哪里呢？放到抽屉里面？不行，不安全，万一有小偷怎么办？放到枕头下面吧！可是睡觉枕头太高又不舒服。唉！放到哪里、放到哪里呢？」一整夜就在研究钱要放在哪里。到了天亮，夫妻俩就说：「哎呀！我们错了，我们上当了，人家把烦恼给我们了。」于是他们拿着一百万再去找董事长，说道：「我们要把烦恼还给你，我们不要了。」

现在人为什么会有压力？过去我受过多少人的伤害毁谤，也不去管它；曾经受过很多人的赞美，我也不太介意。不过，有一位老师赞美了我一句话，这句话让我很欣赏，想贡献给你们。

当时，我担任佛学院的院长。那位老师说：「我们的院长啊！举重若轻。」多少的弘法责任要去完成，多少的房子要去盖，早晚课诵也要参加，每天人来客去，很忙啊！但是我是师父、我是院长，我也不能忙得很紧张，不能让人家看到我匆忙的样子，应该要忙得很从容，好像若无其事。所以我在忙的时候，总喜欢摆出一付悠闲的样子，即使是很重的担子，到了我这里，也变得轻而易举。

不过，我想各位在社会上必然有很多的压力，不论是家庭的，或是职业上的。所以对于生活上的人情是非，只有放下一点，举重若轻，才得过关。

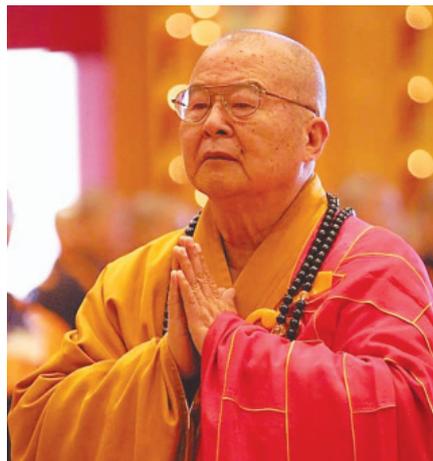
### 六、学习感动

你看到好人好事，能感动吗？有的人不会感动。比方说，有的人见到人家布施，他就说：「那有什么了不起？那么有钱，却只出那么一点点！」

人家受难了、受苦了，像南亚大地震引发海啸，许多人都罹难了。你能不关心吗？假如换作是我遇到了，会怎么样呢？

常有人告诉我说：「哎呀！慈悲心很难生起来。」如何对人慈悲呢？要我调换。假如我是他，我受苦了，难道你不想人家对你慈悲吗？

所以说到感动，不如说人要有互



动。你做好事，我要感动；你受苦难，我也能同情。除了别人给我感动，我也要给人家感动。我能说多少善言，让人家感动呢？我能做多少好事，让人家感动呢？所做所说若不能让人家感动，就失去了人生的意义。我觉得，给人家感动，很美；人家给我感动，也很美。美丽的世界，就是感动的世界。我们看电影、看戏，看到某一些情节，会不禁流下眼泪，为什么？因为里面的情义让我感动啊！甚至有的人听到梵呗的清净音声，也会不自觉地流下感动的泪水。

我来举几个感动的例子：

禅堂里很多人参禅，忽然出现了一个小偷，给人发现了，大家议论纷纷：

「禅堂是多清净、多高尚的地方，你怎么偷窃呢？」「报告堂主，开除他。」禅师点点头，应声：「喔！喔！」没有开除他。后来禅堂少了东西，又是他偷的，有人就说：「开除他。」禅师又点头说：「喔！喔！」又不开除。他连续地偷东西，全禅堂的修行人都向堂主抗议：「你再不开除他，我们统统都离开。」

禅师就说：「你们统统离开，他要留下来。」大家愤怒的抗议：「你让我们全堂的人都离开，却把小偷留下来，岂有此理！」禅师就说：「你们都是很健全的人，离开禅堂到社会上去，在哪里都能生存。他是小偷，到了社会怎么生存呢？我们大丛林的禅堂都不能容纳他，天下之大，哪里才能容纳他呢？」

这个小偷恶性难改，可是给禅师这么一说以后，感动得痛哭流涕，自觉：「我不能再偷窃了！」后来他也成为一个很优秀的禅者。所以，我觉得「感动」对自己、对别人都是很有用的。

有一个禅师在佛殿参禅，有个小偷进来偷东西，以为禅师在打瞌睡，就开始这里找、那里翻。偷完要走，才一跨出门坎，禅师便出声：「站住！」把小偷吓了一跳。禅师说：「明明拿了的东西，拿了我的香油钱，也不说一声谢谢就走吗？」小偷听了禅师的话，赶紧说了声「谢谢」，就扬长而去了。

后来这个小偷被警察捉到，自己招供说偷过禅师的钱，于是警察就把他带来问禅师：「他有偷你的钱吗？」禅师说：「没有偷啊！」警察说：「可是他自己招供，说某年某月某日偷了你的香油钱。」禅师笑笑说：「那不是偷啊！是我给他的。不信你问他，他走的时候还跟我说一声『谢谢』呢！」小偷听了禅师的说明，内心感动，刑期满了以后，就跟随禅师出家，成为一个很有名的禅者。

所以，要常常给人一些感动。例如我们集会的时候，外面都会有一些其他寺庙的出家人来跟你们化小缘。过去出家人化缘的时候，都是坐在那里不动，任由人家随喜布施。不过，现在不是，现在硬是走到你的面前要你给。这种情况不是很好，我也不以为然。为什么？佛教讲究正派、讲究清净庄严，强行索取是不正当的方法。

不过，过去听信徒讲过一句话，我倒也认为蛮有道理的。讲什么呢？他说：「真斋主不怕假和尚。」过去假和尚化缘，他会有一句话说：「你们佛光山活动办得那么大，信徒那么多，大家都帮助你们，你们有佳肴吃，就不能留一点汤给我们喝吗？」我也是想：「对的，应该留一点给人家，不要把所有的都吃尽。」

在报纸上曾经刊载，一个小孩子看到妈妈买了水果，出于爱心，想要把水果留给外出的家人，但因为不会

(文转第二页)

(文接自第一页)

写「爸爸」、「哥哥」、「姊姊」这几个字，所以他就在水果上刻了他们的模样。妈妈一看，非常生气，以为小孩子恶作剧，于是就打他，把他给打哭了。

「你这么没有规矩！水果是给人吃的，怎么可以在上面刻这许多像？」小孩子就说了：「妈妈，我怕别人把水果吃光了，所以要给爸爸的，我就刻个爸爸的像；要给姊姊的，我就刻个姊姊的像；要给哥哥的，我就刻个哥哥的像。」妈妈一听，非常感动。

白隐禅师有一位信徒是个商人，这个商人的女儿和一位年轻人私下有了情爱，怀了身孕，商人十分生气，痛责他的女儿。这个女孩子心想：「不得了，爸爸那种火爆的性格，一定会把男朋友打死。」就赶紧叫男朋友逃走。在爸爸的追问下，他想到爸爸平常最相信的就是白隐禅师，为了把事情简单化，就告诉爸爸：「小孩是我跟白隐禅师的。」

爸爸一听，如山崩地裂，心想自己对这信仰的偶像，敬拜如佛祖，竟是畜牲不如。就跑到寺里，不分青红皂白，将白隐禅师打得头破血流，白隐禅师也不辩白。小孩出生后，这个商人将小孩抱到白隐禅师住处，说道：「这是你的孽种，给你！」

一个和尚凭空多出了个小孩，只好不分阴晴风雨，天天出外化缘奶水。外边又传说纷纭，说老和尚不正经，小孩是私生子。更有小孩子拿石头打他，骂他坏和尚。

时间一个月、二个月过去了，逃到外乡的年轻人回来了，询问那女孩，一听女孩说起，心里很愧疚，就打定主意，向商人自首去了。做爸爸的当然生气了，但是一听是这样，一家扶老携幼到寺庙里向白隐禅师磕头忏悔，说：「师父！对不起！小孩不是您的，是我们的。」白隐禅师一句话也没说，就把小孩还回去了。

是非止于智者，凡事要先理清楚，才不致错怪了别人而后悔莫及。

## 七、学习生存

人要活下去，必须要有防御的力量，比如防备大自然所造成的灾害。所谓「害人之心不可有，防人之心不可无。」我们如何学习生存呢？比方勤劳、礼貌、乐观、积极、能结缘、帮助别人、说好话、有抗压力。

我小的时候，虽然家里三餐不继，但是我很欢喜做家事，协助打扫、洗碗。那时候虽然还很小，但是我自信将来会有办法。为什么？因为我很勤劳啊！

因为家里很穷，所以有时候盛了一碗饭，舍不得吃，为什么？家里养的猫、狗都吃不饱。于是我就让狗子跟着我走，走到大人看不到的地方，把饭倒了给她吃。那时候不只家里穷，邻居也

很穷，所以家里偶尔有一点点东西，我就把它拿出来，分给那许多小孩子吃。虽然小时候不懂，但是也感觉到我有爱心、待人好，将来一定会有办法。

在生活里，学习待人好，人家自然待我好；学习勤劳，自然会有收成；学习慈悲，就会有回报。我一生都觉得自己很富有，即使自己没有的，我也不计较；看到人有，我也很欢喜，不会多心害人。

不怕各位见怪！我来台湾五十六年，过去的几十年都是给人欺负、给人伤害的，但是我从来没有跟哪一个人算账，也从来没有报复的心态。有一次外国来了邀请书，邀请我去访问，那时候出国很不容易，感到非常欢喜，「哇！有出国的机会了。」当时我人在高雄，必须到台北开出国的会议，一路坐夜车赶到台北，已经是早上七点多，到了开会的地点正好是九点，会议刚刚开始。那个主持人就说了：「你来干什么？开会决议你不能去，你可以回去了。」

「我一看他是长老，就说：「对不起，我没有资格参加，我回去。」回去的途中，心里面很难受，心想：「你们不准我去，就叫我不来就好了嘛！」类似这样的例子还有好多，我都忍耐了下来，忍一次就是生死一次，千生万死才会找到一个生存的机会。

生活中最重要的就是如何生存。为了生存，我要维护身体的健康，身体健康不但对自己有利，也让朋友、家人放心，所以也是一种孝亲、和谐家庭的行为。为了生存，我要学习勤劳、学习积极、学习待人的礼貌，大家才能接受我。为了生存，金钱的处理、爱情的处理、生活的处理、做人处事都要有方法，所谓「不依规矩，不能成方圆」。一个国家要能「民心之所向」，才会安全；个人也是一样，要让人家接受我们，才好生存。

人为了生存，要让人家愿意接受你，所以彼此相处的因缘很重要。倘若所行所做都不被人接受，生存就有障碍了。如何顺利的生存？人人都希望凡事顺遂如意，但是你有给人顺利、给人如意吗？你有改善自己吗？所以要在世间上生存，必须先得到别人的欢喜、对别人认同、获得别人的欣赏，你必然能获得自在。

## 八、学习灵巧

大家灵巧吗？当然，有的人会说「我很灵巧」，有的人就说「我比较迟钝」，但是灵巧是可以学习的。有的人与生俱来就灵巧，但是后天的学习也不是说没用。只要你注意听、注意揣摩、用心思惟一件事情的来龙去脉、前因后果，久而久之，熟练了，自然就灵巧。倘若你不注意听，做事漫不经心，自以为是老大，老是「我以为、我认为……」则永远学不会。

什么叫灵巧？我用一个禅宗的公案说给大家听。

佛教有个故事。有二座寺庙，东街、西街的寺庙，每天都派沙弥出来买菜，二个沙弥经常在市场门口相遇。东街寺庙的沙弥比较不灵巧，西街寺庙的沙弥比较灵巧。见了面，东街沙弥就问西街沙弥：「喂！你今天要到哪里去啊？」西街沙弥回答：「我的腿跑到哪里去，我就到哪里去。」东街沙弥一听，不知如何再问，于是回去问师父，师父说：「你可以问：『假如没有腿，你要跑到哪里去？』这不就有禅机了吗？」东街沙弥一听，心想：「师父的指导很有道理耶！」

第二天，他们又在路上遇到了，东街沙弥又问西街沙弥：「你今天要到哪里去啊？」西街沙弥就说了：「风吹到哪里去，我就到哪里去！」东街沙弥一听：「糟糕，问题变了！」回去后又告诉师父，师父就说：「你好笨喔！他说风吹到哪里就到哪里去，你可以继续问他：『假如没有风，你要到哪里去呢？』」东街沙弥一听：「对呀！师父指示得很对。」

第三天，两个沙弥又在路上遇到了，东街沙弥再问西街沙弥：「请问你今天要到哪里去啊？」西街沙弥回答了：「我要到市场买菜去啊！」东街沙弥一听，回答又变了，这下要怎么回答啊？心中茫然。

禅门讲究灵巧、随机应变，穷则变、变则通。所以，缺少了灵巧，就不容易应变。

据说民国初年有一个静普老和尚，为人很幽默，他的寺庙里常常收些江洋大盗、土匪来出家，但是他却能平安无事，实在是领导有方！有一次，他带着信徒在寺院里参观，哪里知道有一个徒弟受不了诱惑，买了牛肉干，偷偷地吃了起来。正在吃的时候，突然看见静普老和尚和信徒走来，一慌之下竟把牛肉干给掉在地上。静普老和尚一看是牛肉干，远远地就说：「你掉下来的大头菜，还不把它拿走！」因为一句话，解决了当时的困窘。

后来又带信徒到禅堂参观，禅堂里一片寂静，大家都正在打坐，老和尚指着禅堂里的人，幽默地说：「这里面的人都是我管的，他们都很听我的话。」这时候，维那师根本搞不清楚外面到底是谁在讲话，于是就说：「哪一个那么大胆，讲话那么大声？」静普老和尚一听，话锋一转，赶紧对信徒说：「大家都听我的话，就只有他一个人能管我。」

所以，人要有幽默感、要有灵巧，这是可以学习的。

除了这八个学习，另外要告诉大家。

### 一、在物质上，要学习简朴

人要靠物质来生活，但是心灵丰富一分，对物质的执着就能减少一分。所

(文接自第二页)

以在物质的生活上,要能学习简单、朴素。

## 二、在生活上,要学习技能

生活上要学习很多技能,学习一点专长是生存的要领。比方会煮饭、会炒菜、会泡茶,不管是男人女人都要学,所谓「家财万贯,不如一技随身。」

## 三、在语言上,要学习幽默

语言如香水,又所谓「良言一句三冬暖」,一句好话,让人听了很喜欢。有一个女孩子,三十多岁了还不嫁人,妈妈就来找我,说道:「师父,你鼓励她出家好了。」我说:「这个不行,出家怎么能用叫的?」我就对小姐说:「小姐啊!怎么不嫁人呢?」她就说:「唉!现代的男人没有幽默感。」过去女孩子要嫁人,都是看男方的家世如何?有钱没钱?身体好不好?学问怎么样?现在不是,需要有幽默感。

所以,各位男士们,不要自以为赚钱回家就很了不起了,钱财不一定能带给家庭幸福,幽默感才能让满室生春。

## 四、在做人上,要学习艺术

艺术的定义就是:在基本的条件下,赋予它不同的、善的、美的生命的面貌。有艺术才可以展现美,才可以展现气质,才会受人欢迎。生活上最重要的就是学习做人。我认为,做人要学习艺术,才能过一个有艺术、升华的人生。

## 五、在处事上,要学习低调

处事要圆融、谦虚、含蓄。禅门里有许多公案都是不说破的,为的就是留一点余地、留一点空间让人想一想。

## 六、在工作上,要学习勤劳

人在工作上要学习勤劳、学习诚实。有一句话说:「有志、没志,就看烧火、扫地。」人如果不勤劳、不努力,就不会有进步。所以,佛教讲发愿,有愿,就会勤劳,就会有力量驱策你向上。

## 七、在志趣上,要学习奋起

学习奋起飞扬,就是学习乐观。人要有志趣、要有志愿。志愿不是凭空妄想的,志愿是要能实践的。在志趣上,最重要的就是学习奋起、学习飞扬、学习扩大、学习发展,如此,人生才会有生

命力。

## 八、在学佛上,要学习发心

你发心吃饭,饭一定吃得饱;你发心睡觉,觉一定睡得甜蜜;你发心做事,事情就会做得好;你发心写文章,文章才能写得生动有内涵。「发心」两个字很微妙,心如地、如田,要去开发才能种植,才能生长五谷。你开发它,地上才能起高楼,就像海埔新生地、山坡地,不就是开发出来的吗?我们内心有许多宝藏,但是要靠我们发心才能采取。

人生要学习的有很多,活到老,学不了啊!我有很多徒弟得到博士、硕士学位,一到我面前,说起话来都奋起飞扬:「啊!师父,……」我就专心地听他们讲,我也是在跟他们学习。因此我们师徒之间的相处,比亲友更加友好,也因此我虽然快八十岁了,和徒弟都没有代沟,也就是所谓的「三分师徒,七分道友。」

最近发生的南亚大地震,许多地方都受到严重的影响,实在是很不幸的一件事。不过也正好激发我们的慈悲心,激发我们对他人的关怀。人同此心,心同此理。

公元二〇〇四年十二月二十六日讲于台北国父纪念馆

# 一笔字展揭幕 大众与法相遇

新加坡放宽防疫措施近两周,新加坡佛光山以艺术弘扬佛法,让大众透过星云大师的“一笔字”得闻佛法,特别于卫塞节前夕举办一笔字展,为佛诞节的到来暖场。5月7日早上,一笔字书法展在道场一楼大殿隆重开展,信徒代表张仰兴伉俪、督导长曾炳南、督导沈清发、协会苏政文及黄冠祯副会长及功德主罗李丽娟、施丽芬、陈帝霓、许李钻珠等,近200人出席开幕盛事。

新报业媒体信托主席许文远距2009年为大师在本地举行的首场“一笔字书法展”主持开幕仪式之后,今年再次应邀,为大师的一笔字书法展揭幕。致辞时特别表示,与新加坡佛光山结下好因好缘已有16年,2006年首次参与新加坡佛光山卫塞节活动,当时任卫生部长长的许文远是大会主宾。这次有缘再为“星云大师一笔字书法展”开幕式主宾实是荣幸之至,更谈到在新冠席卷全球,重创全球经济之际,俄乌战争更令世界雪上加霜。在大家以为二次大战之后,

地球应该不再有战事,无疑是敲响了警钟,但我们并不孤立无援,正如大师说的“有佛法就有办法”,大家更应如大师不遗余力为社会作净化人心的工作,积极修善,促进世界和平与稳定,让“日日是好日”,过好每一天。

新加坡佛光山住持妙穆法师在开幕典礼上,提及大师说的话“宗教如艺术”,过去印光和弘一大师以书法和大众结缘,佛法的内涵融入书法中,书道展现佛法意境。更提到“一笔字”的缘起,大师因为40多年的糖尿病导致眼睛黄斑部钙化,视力近盲,但大师心系大众,希望在色身尚可时,亲笔写下墨宝,与众结缘,写出勉励大众的墨宝,通过法语鼓励大众,安住身心,把平安、幸福带回家。

开幕典礼圆满后,妙穆法师为主宾、在场所有贵宾导览大师的一笔字,提到因为新冠疫情影响,大众无缘与大师接心,藉由一笔字展,大家见到大师的字就像见到大师,学习大师的精进,积

极“与人为善”,造福人群。法师谈到星云大师是弘法者,心中念念不忘,“给人欢喜”,与大众结缘,勉励大家“心好福来”,存好心、说好话和做好事,福报自来,“明天更好”。

除了“星云大师一笔字书法展外”,还有“一针一线沈德龙苏绣收藏展”同步联展至5月31日,喜爱艺术的朋友除了可以欣赏到大陆苏绣“绣爷”沈德龙的20幅苏绣作品,更可以看到星云大师的一笔字书法,从书法中见到佛法的意境。



## 卫塞佳节 佛子心欢喜

一年一度的浴佛节在大众热烈企盼下，5月14至16日3天的庆祝活动，在新加坡佛光人的全心投入下圆满落幕。3天浴佛节庆祝活动，道场与新加坡协会携手合作下，共计有近350位义工支持各楼层工作，充份发挥佛光人集体创作的精神，接引近1万8千人，全家大小来道场浴佛、诵经祈福、参观一笔字展、享用美味素食，把平安幸福带回家！

今年浴佛节虽无法如3年前一样在榜鹅地铁站外草地，搭棚架设大型浴佛区、佛教文化流通处、素食园游会等场地，但因着新加坡政府在4月中旬开始对疫情限制的放松，道场被允许更多人自由进出，及安全距离的取消，道场为了迎接大量人流的到来，分别在1、4楼及正门口外草皮细心安排了浴佛亭，欢迎大众回道场浴佛共度卫塞佳节。

5月14日首日，早上的毓麟祈福法会为近50个家庭100位小朋友近200人诵经祈福，爸爸妈妈带着儿女来参加法会，祈求孩子能平安健康长大。晚上7点，献灯祈福法会邀请到在地的榜

鹅区国会议员杨浣凌女士，一起来道场献灯祈福，诵读大师的献灯祈愿文，共同为国家社会祈福祝祷！

15日卫塞节当天早上，大殿里《浴佛功德经》诵持圆满后，新马泰印总住持觉诚法师在新加坡与马来西亚开通之后，满心期待地来到新加坡度过卫塞节，她表示疫情这2年无法来新加坡，但心里还是挂念着大家的，今年很幸运疫情终于缓和了些，也能回来看看大家，新加坡疫情已经走入尾声，经过疫情的风雨，现在雨过天青，大家要继续携手向前，为新加坡而努力。

第二天晚上7点，献供祈福法会邀请到武吉班让国会议员连荣华居士一起共度卫塞佳节，第一次来参与佛光山的卫塞节庆祝晚会，让他很欢喜，身为佛教徒的他，是继2017年的一笔字展受邀当主宾后，第二次再次来到佛光山参加活动，很开心能受邀到佛光山，参加卫塞节庆祝活动。

最后一天5月16日卫塞节活动圆满之际，大众共同诵持《父母恩重难报经》，一同庆祝母亲节，回向功德给天下所有父母亲，更希望疫情在佛诞

日之后能更趋于平静。

三天浴佛节活动，在大众热切期待下，广开大门，让2年没法回来的许多信徒，个个欢心鼓舞，见到法师们亲切的笑容，又能浴佛看展览，品尝好吃的素食，感觉到回家的感受，很感谢道场举办了三天的活动，让大家有因缘回来与佛陀接心，以献灯祈福带来光明。

两晚的表演节目，除了道场特别力邀新加坡歌台一姐刘玲玲、新加坡资深歌手谢金石和新加坡佛曲歌手天悦带来的动听歌曲，及社教课的法华经“长者穷子喻”戏剧演出；另外，青年团也承担了第一晚的表演节目，由青年团的“爱我青年”、“三好歌”及“信仰与传承”三首舞蹈及佛光智慧学园的小朋友表演武术，潮洲剧小演员黄诗晴的“刀马旦”及人间音缘合唱演唱“Be the Light”精彩的演出，为来寺的大众带来了雨过天晴的舒畅感，在停了2年后，大家回到慧命之家，都感到无比的欢欣与幸福。



## 佛光日新加坡近两百信徒齐聚大殿抄心经

5月16日佛光山开山56周年纪念巧逢新加坡卫塞节国定假日补假，新加坡佛光山道场邀请信徒齐聚大雄宝殿，一同参与「全球同步抄经」修持活动。

经过两年的疫下生活，信众们对于此次得以一起回道场，以抄写心经的方式纪念星云大师于高雄开创佛光山，感到雀跃万分，虽然午后下起倾盆大雨，却也一家大小身着海青缁衣，携带抄经笔，准时报到赴约。

新马泰印教区总住持觉诚法师带领新加坡佛光山住持妙穆法师、住众法师及师姑，和近两百位信徒们，在一楼大雄宝殿透过视频与星云大师一同抄写心经。未能到场的信徒也一样在

家搭衣，透过Youtube直播，一起参与活动。

佛光山住持心保和尚也透过视频感谢全球佛光人对大师推广人间佛教的肯定与支持，让其得以从台湾弘扬到海内外五大洲，更感念大师提倡抄写《心经》，不仅为回向社会国家，祈愿一切吉祥和平，也让大众在抄写的当下，



时时思维推敲经中法义，体悟般若空性的智慧精华，在生活中不执着「有」与「空」，自在而能不起烦恼。

活动最后，觉诚法师也领众一同回向，祈愿大师法体安康，让为期三日的佛诞庆典在大众齐祈愿中，圆满落幕。



# 新加坡星云大师点智慧12

## 新书推介会

5月15日,下午2点,新加坡佛光山2楼海会堂会议室近90人出席星云大师点智慧12新书推介会。新马泰印总住持觉诚法师来到新加坡,与久违的信徒见面,更为由新明日报总编辑编辑的新书《点智慧12》及资深记者梁铭恩画的《点智慧漫画6》做新书介绍,希望大家来到道场浴佛庆祝卫塞节,也能把大师的智慧带回家。

总住持分享书中的4篇文章中的故事,为爱书人点亮智慧。以〈危机也是良机〉一文为新书推介会开场,讲述南宋时代一位裴姓富商在面对大火烧毁几十年苦心经营的商铺时,以保住人命为先,没有怨天尤人,善用因缘,用手上有的资源,重建店铺,竟比原先更富有。总住持藉此篇文章,提醒大众席卷全球的冠病病毒,看似危机却是考验我们如何运用佛法的智慧面对危机的良机,我们能在疫情中走到现在,足见大家都是深具福德与智慧的人。

新明日报总编辑朱志伟表示很感谢新加坡佛光山,让他可以从星云大师的文章中,汲取智慧法语,出版《点

智慧》系列丛书,虽然他是天主教徒,但是一路走来与《点智慧》结缘12年,每天的梳理文章,就像一面镜子,让自己有机会反省,大师的般若文字潜移默化地影响着自己。新书推介会暨签书会在疫情下停办2年,大家对点智慧并没有因此而淡掉,反而较先前更加热烈,让自己感到非常惊喜!

现场除了佛光人,还有不少是阅读《点智慧》系列丛书而收获满满,在看到报纸上新书推介会新闻后,特地赶来的一览新书风采的书迷。45岁的何瑞应接受新明日报记者采访时,表示自己没有宗教信仰,但在一次阅读到新明日报上点智慧专栏时,突然被书中的文字给点醒了,从此每天必读点智慧专栏,此次特别来参加新书推介会。

新书推介会后,紧接着就是签书会,与会的点智慧书迷及爱书人拿着热腾腾的《点智慧12》,排队等着给总住持觉诚法师、新明日报总编辑朱志伟及编辑梁铭恩签名留念,现场热络的气氛,大家带着点智慧新书赋归,为签书会划下圆满句号。



## 卫塞节三皈五戒 戒子心欢喜

一年一度的佛诞日即近,许多佛子们都想在佛诞节受三皈五戒,今年很幸运地总本山为全球佛子们举办在线三皈五戒。新加坡佛光山也为了满足信徒的心愿,5月7日和8日两天与总本山进行连线直播,让268位信徒能回道场,听闻讲戒,参与演礼,并参加三皈五戒典礼,成为正式的佛弟子。

今年新加坡的三皈五戒报名,有104人参加三皈依,164位五戒戒子。最小三皈者为8个月大,最年长者78岁。停办了一年的三皈五戒典礼,让许多信徒企盼许久,更有10位小朋友在家长的陪伴欢喜参加,让大殿的氛围特别有活力。

信徒蓝国玮全程观礼陪伴着3位



5、6岁的孙子,参加三皈依十分开心;功德主方永泉也陪着2个小孙子参加三皈五戒典礼,青年团督导吴慧娟也陪着2个幼儿园大班及中班的儿子和

最小的4岁的女儿,参加了此次的三皈依,心中十分欢喜。此次五戒戒子中唯一一位8岁小戒子林济谦,原本报名参加三皈依,后来跟法师说要改成受五戒,2天的听戒、演礼及三皈正受五戒,全程不缺席,沈稳平静的性格令人大人看了都很赞叹。新加坡佛光人对佛法的信仰不仅止于自己,更明白要从小扎根,带着孩子受三皈五戒,将信仰一代代传承下去。

大殿中戒子们看着连线,专注地聆听心保和尚的开示,对于五戒有另一番真实体会,对于此次三皈五戒的因缘相当珍惜,也对常住特地安排在浴佛节正日举办三皈五戒典礼,感到十分欢喜,直呼自己真的很有福报。



# 人间佛教阅读研讨会五一劳动节读书趣

由人间佛教读书会与新加坡佛光人在线上联手举办的“人间佛教阅读研讨会”，5月1日下午1点半，在道场大殿隆重举办。新加坡佛光人在线上联手一起读书，聆听法义，共293人出席，与佛陀本怀接心。

觉善法师开场首先感谢人间佛教读书会通过推广终身学习的理念，加深大家对人间佛教的认识，让人间佛教走入人群，服务大众。以闻思修证的读书模式认识人间佛教佛陀本怀。

此次的专题讲座由人间佛教读书会执行长觉培法师，以大师《人间佛教佛陀本怀》一书中的〈当代人间佛教的发展〉一章为主轴，用最精简的方式讲述了人间佛教发展的脉络因缘。觉培法师首先感谢新加坡佛光人总住持将每年5月1日订为「人间佛教阅读研讨会」读书日，让大家在放假时仍不忘读书。体会大师为佛教为大众的用心良苦，把佛陀的法义用当代的语言原汁原味的呈现了出来。鼓励大众积极努力，有所作为，让佛陀的本怀得以传承，源远流长。

专题讲座中，总结了佛教在世界各地的发展历史，衍生出来的宗派，及遭

遇过的法难，和整个开展后的演变。更谈及的历代高僧大德的弘化历程，及“人间佛教”在近代的发展。

大师通过弘法、慈善、文化和教育，使人间佛教广传，通过种种方便，让佛教“走出去”，“国际化”的力量，融入人群，为大众所接受，分享各地佛光人弘扬人间佛教的实例，给大众信心与鼓励。

讲座后，由佛光山常务副住持慧传院长、觉培法师和新加坡佛光总住持觉诚法师以在线论坛方式，讨论人间佛教在世界各地的发展现况。慧传院长谈到大师早年在宜兰成立青年会的弘法实例。觉诚法师则针对“佛教复兴的进展”及“培养佛教人才”两面向侃侃而谈，希望未来佛法能朝向生活化，数字化及趣味化模式发展。觉培法师则提到佛光山目前在已有的各种管道上，多元化耕耘的模式是有效的，要让心中正念的种子深根发芽，茁壮成长。

主持人和与谈人们深入浅出的发表讨论后，为论坛做出了几个总结，慧传院长总结人间佛教在中国发展的各个阶段，和佛教发展“本土化”让佛教与中国文化相融，根深蒂固；觉诚法师分

享了大师弘扬佛法的“与时俱进”的重要性，及“阅读的不退流行”，慈善和人才教育事业的并行的重要；特别嘉宾依空法师简述了丛林佛学院的“风雨”五十年；满信法师则分享通过“开放、和谐、共识”让佛教与新西兰共鸣共进退。透过与当地警察局互动的案例，讲述佛光人心念的力量带来的改变。

4个小时的阅读研讨会，大家有感而发，西区分会督导郑万联感谢此次读书研讨会，让大众更了解人间佛教的发展，并表示身为佛光人，不只是为了佛学会考来读书，更是为了承担如来家业而来。西区分会会长朱美亿分享心得，表示阅读研讨会上深入了解到传统与现代的佛法之间产生矛盾时，要以什么做依归？感恩有佛光山，让我们更理解现代佛教要实践净化人心，积极向上，广结善缘，把佛法运用在生活中才是真正人间佛教的佛陀本怀。

阅读研讨会圆满时，神秘嘉宾国际佛光会世界总会署理会长慈容法师特别出席，和与会者为大众做结缘，鼓励佛光人展望未来，共同将人间佛教弘传出去，研讨会后大家满满的正能量，满载欢喜而归。



## 青年宗教巡礼学习尊重包容精神

4月30日由青年团策划的跨宗教寺庙之旅，在身兼资深道场义工及具备20多年导游经验的佛光人郭秋英师姐的带领下，及两位法师的陪同下。8位青年参访了6间新加坡当地佛教寺院及道教寺庙，认识不同寺院的文化，学习尊重与包容的精神。

龙山寺、斯里兰卡佛寺、缅甸玉佛寺、大伯公庙、三巴旺财神庙及妈祖天后宫6间不同风格的佛教及道教寺庙，在新加坡当地都是极富历史文化文化资产，秋英师姐以生动有趣的方式，介绍寺院宫庙建立的因缘，走入历史的时光走廊里，欣赏每个寺庙的动人风采。

借此因缘随行法师更为佛光青年解说南传与北传佛教的异同，及各寺院宫庙雕像的象征意义，从雕刻工艺中更可见到寺庙的历史缘由。

此行中，新加坡的洛阳大伯公庙（即土地公庙）负责人Jeffrey Tan介绍其宫庙主特色，是在庙里设立了佛教、回教、基督教及天主教四大宗教的代表性雕像，令青年们印象深刻。Jeffrey也分享了大伯公在发生过火灾事故后的照片，所幸的是寺庙还是想办法保留及修补第一尊大伯公雕像。

午餐时间，秋英师姐特别选了佛教团体慈光福利协会设立的慈光聚缘轩喝咖啡，享用由常住特别准备的美味素食便当和点心。

少年义工蒋乐享说，因为这次的宗教参访学到了很多有关不同宗教特别之处，也让他坚定对佛教的信仰，决定报名5月8日的在线三皈五戒典礼。另外，他觉得青年团的热情和关心，像家人一样温馨感觉很棒。少年义工庄殷诚也表示这趟旅程意义非凡，期待有机会参加更多青年团举办的活动。

这趟参访让大家法喜充满，增进彼此的感情及凝聚力。



# 让犍陀罗成为世人的焦点 让人间佛教进入巴基斯坦

由新加坡和马来西亚佛光山、佛光会主办的「遇见犍陀罗——佛陀千年之约」巡回系列座谈会，从5月14日开始，至5月18日最后一场来到新加坡佛光山道场，以实体及线上形式同步举行。三场的讲座让众人惊叹原来大乘佛教的发源地犍陀罗，竟然是今天的伊斯兰国家巴基斯坦，而该国对佛教文物的维护，更是令人感动。在新加坡佛光山道场，约200名佛光人和大众出席了讲座会，而新马寺亦有超过50人出席，聆听法师和学者分享巴基斯坦这个回教国家，如何看待具有2千年历史的佛教遗迹犍陀罗。

佛光山新马泰印教区总住持觉诚法师压轴发表精彩的演讲，娓娓道来如何突破重重障碍踏上阿富汗乃至巴基斯坦的国土，让佛教和伊斯兰进行了突破性的交流，以及两者如何以开放的思维和谐共存，达成共识。



# 新加坡植树 肩负地球队长责任

2021年9月18日，新加坡佛光山及新加坡协会为响应国际佛光会T-Earth植树行动，与新加坡国家公园管理局共同植树救地球。今年，4月23日在世界地球日的隔天，再次和国家公园管理局合办T-Earth植树活动。

23日一早，住持妙穆法师在新加坡协会周应雄会长、3位住众法师、信徒代表张仰兴、协会副会长、6个分会会长和青年团团团长杨雅婷及12位青年陪同下，一行33人出席活动。卫生部兼通讯及新闻部高级政务部长普杰立医生欢喜受邀出席此次活动。

8点半开始，在植树仪式前，部长普杰立医生为大家致辞表示绿化新加坡人人有责，很感谢新加坡佛光山连续2年的出钱出力，让国家公园管理局的‘新加坡一百万棵树运动’，能够在社区大力支持下，在榜鹅区遍植绿荫。

在众人齐心合作下，在1个多小时，完成在榜鹅Northshore的Park Connector栽种五十棵树。以保护地球为目标，是佛光人肩负起地球队长的责任的落实，希望大家的努力下，将植树活动一直传承下去，还给地球一个清新美好的面貌。



# 热线培训 善为指路人

佛光热线是新加坡佛光山为新加坡在地人提供心理咨询服务，多年的热线服务也为一群对心理辅导有兴趣的义工，开创一处学以致用用的平台。为此，道场更寻得一位拥有台湾国立暨南国际大学辅导与咨商研究所硕士学位的陈荣春老师，给予专业心理辅导课程，至今已进入第3年，荣春老师也很欢喜地每年发心抽空为大家上课。

4月23及30日两天，在道场2楼海会堂上课，针对青少年问题进行培训课。就生理、心理与社会三方面，认识青少年心理特质，老师谈到青少年是人生改变最大的一个时期，在自我形象、生活目标、生命的意义、同侪的影响等方面，若无法厘清自我认同，就会产生角色混淆。

青少年与父母的关系是重要的，家庭生活如果改变，与父母之间关系的疏离，或把焦点放在青少年行为视为问题，就会被青少年视为不被了解。

一个完整的家庭结构，家庭的教养，青少年与父母关系的质量，心理情绪的差异，学习的压力，同侪的影响，都是形成青少年问题的主因。

更谈到青少年虽然叛逆，但终究还是个孩子，需要有人倾听与理解。辅导时需建立良好的沟通和关系，以同理心为基础，采取接纳、尊重、好奇、诚实的互动关系给予协助。美国人类学家玛格丽特·米德：「永远记住，每个人都是独一无二的，你也一样。」说明青少年也是独立个体，需要被尊重。

两堂课的学习17位同学表示受益良多，很感谢常住为他们安排心理辅导课程，也希望透过课程可以学以致用，为每一个来电寻求协助的人指路，解开心中的问题。

## 新加坡佛光山二〇二二年六月活动表 JUNE 2022 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会	5/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
共修法会	12, 26/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
大悲忏法会	19/6	日 Sun	10:00 am - 12:30 pm

线上直播

## 新加坡佛光山 社教课程总表

新班招生



## 佛学课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 TUESDAY			
1	《法华经》大意 - 续2021	10:00am - 11:30am	妙觉法师
2	English Dharma Class - History of Indian Buddhism	8:00pm - 9:30pm	觉谦法师
3	佛门行仪	8:00pm - 9:30pm	如全法师
星期三 WEDNESDAY			
4	妙慧读书会 ~ 《楞严经》- 第四学年	10:00am - 11:30am	妙穆法师
5	佛教艺术	1:30pm - 3:00pm	妙愍法师
6	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	如全法师
7	English Dharma Class - Sutra	8:00pm - 9:30pm	萧仲文老师
星期四 THURSDAY			
8	《观普贤菩萨行法经》 - 续2021	10:00am - 11:30am	知阳法师
9	禅话禅画-初级 (材料另收费)	1:30pm - 3:00pm	妙裕法师
10	English Dharma Class - Basic	8:00pm - 9:30pm	知育法师
11	禅话禅画-中级 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师
12	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	钟玮嫻老师
13	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙愍法师
星期五 FRIDAY			
14	抄经修持班 (着修道服)	10:00am - 11:30am	知海法师
15	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师
星期六 SATURDAY			
16	家长读书会	7:30pm - 9:30pm	妙裕法师
星期日 SUNDAY			
17	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm - 3:30pm	陈永汉老师

## 才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 TUESDAY			
1	卡通漫画班	1:30pm - 3:00pm	萧承财老师
星期四 THURSDAY			
2	周四YOGA早班	9:30am - 11:00am	吴剑鹏老师
3	周四素食烹饪班 (材料另收费)	10:00am - 11:30am	陈梅桂老师
星期五 FRIDAY			
4	儿童敦煌舞蹈A班 (进阶) K2- P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑
5	儿童敦煌舞蹈B班 (初级) K2- P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑
6	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	林禄在老师
7	中医医疗保健班	8:00pm - 9:30pm	成文鸾医师
星期六 SATURDAY			
8	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm - 4:30pm	颜宁老师
9	成人敦煌舞蹈B班- 初级 (需经面谈)	3:00pm - 4:30pm	黄莉莉师姑
10	成人敦煌舞蹈A班- 进阶 (需经面谈)	4:30pm - 6:00pm	黄莉莉师姑
11	素食烹饪周六班 (材料另收费)	4:00pm - 5:30pm	陈梅桂老师
星期日 SUNDAY			
12	人间音缘合唱团	1:30pm - 3:00pm	郭淑萍老师

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师 主编: 安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1 Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg  
Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 • 欢迎助印 • 功德无量