



佛光世紀

星島

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2022年10月 第二九五期

MCI (P) 068/06/2022

人间佛教系列—佛教的真谛之二

胡适先生有一句话说：「要怎么收获，先要那么栽。」业就像种子一样，我们希望有怎么样的收成，就必须播种怎么样的种子；我们造下什么样的业，就会受到什么样的果报。业是果报，是机会均等，业报是不论身分、性别、尊卑、贫富，是人人平等，必然受报的。业报，纵然是夫妻、父子、师弟、朋友，谁也无法代替，一切皆由自己去承受。业报将我们行为的后果，清清楚楚地记载下来，其精确度，甚至今日的电子计算器、电脑，也望尘莫及。假如人人都有因果业报的观念，道德意识一定会提高，社会的犯罪行为自然减少，建立一个乐利祥和的社会，乃指日可待；业报说，对于净化当今社会污浊的人心，提高伦理道德方面，实扮演着非常重要的角色。

佛经说：「法不孤起。」任何事物的生起必有其因果律，我们的生活也处处离不开因果，譬如肚子饿了要吃饭，吃饭的结果，肚子饱了，就不再饥饿；疲倦了，需要休息，经过一番养精蓄锐，终于恢复精神，活力充沛。我们日常生活的点点滴滴，乃至知、情、意的心灵活动等，哪一样能脱离因果关系？因此，想追求幸福的人生，就必须播种善因、好种，才能尝到甜美的佳果。

曾有人这样问：「现在的农产品，可以用接枝的科学方法，把芒果和香蕉交配成新品种，这种情形，因果上又如何解释呢？」俗话说：「种豆得豆，种瓜得瓜。」种的是芒果和香蕉的混合种，长出来的，当然是既不像芒果也不像香蕉的新品种。这个新品种，是合二者的因，所产生的新果，仍然没有违背因果定律。

「试管婴儿」也曾引起全世界的震撼。试管婴儿虽然不在母亲体内受胎，但仍需要父精母血，再加上科学的培养，才能成长，这一切仍然是因缘和合，不离因果关系。假如试管不放入可以成长人的精血，再进步的科学，也无法制造出人。如果试管本身能生出婴儿来，叫试管自己生，不就了事吗？但是事实并不如此，试管中没有因，绝对产生不了果。



世界上没有任何东西，能够脱离因果律，种下了恶业，必然要受到恶报。恶业的集聚，虽然带给我们苦难的人生，但是恶业是可以了尽，而给我们无限的光明和希望。好比一个人到处借贷、负债累累，但是只要有一天把债务还清了，就能无债一身轻；一个穷凶极恶、罪业滔天的人，只要有一天应受的业报受尽了，必能还回自由无罪之身。一个恶业盈贯的人，犹如触犯法网的人，经过法律的制裁，在牢狱里受完刑罚之后，就可以重获自由，再见光明。

佛法说：「诸行无常。」罪业也是无常变化，空无自性，只要我们不继续制造恶业，并且广植善业，有一天一定能够离苦得乐，免除痛苦的折磨，所谓：「随缘消旧业，更莫造新殃。」业报说并不是消极的宿命论，而且充满了积极进取的意味。我们如果想从痛苦的深渊解脱出来，首先要灭除集苦的原因，不再造作新的苦业，快乐的人生就不远了。因此彻底了解造成痛苦的原因，是吾人追求幸福不可忽视的要务。

三、灭谛

为什么要信仰佛教，信仰佛教的目的是什么？信仰佛教，就是为了追求「灭」。提到「灭」，会令人联想到消灭、灭除、空无，而感到惧怕。其实「灭」，并不是一般人望文生义的消灭、

灭除的意思。灭的真意是去除虚妄分别的烦恼，而显出真实一如的自性；灭不仅消极地带有破坏性，并且积极地具有创造性、建设性。

所谓灭是指灭尽了贪、瞋、痴烦恼的理想境界。渴爱的欲火熄灭了，寂静清凉的涅槃境界才能显现出来。大乘佛教的般若空观，和灭相同，也是要空去我们的无明贪爱，以显发般若智慧。讲到空，有人会认为：「佛教说空，天地也空无了，人我也泯灭了，空把人陷入虚无飘渺的世界之中，空把人炸得粉身碎骨，荡然无存，空实在太可怕了！」

其实佛教的空，并不是虚无主义者的断灭空，空之中涵蕴无限的有，不空则没有，空了才能有。平时我们观念中的有是妄有、假有，佛教的空，才是真有、妙有。

为什么明明是空的却变成不空，灭的变成不灭呢？举简单的例子来说明：平常我们要把一件事办得好，必须考虑五个项目：人、事、时、地、物，其中的地就是空间的意思，空间的重要性，可见一斑。事实上空间和我们的生活，如唇齿相依般，关系非常密切，譬如有空间，才能举办讲演；衣袋有空间，才可容纳东西；钱包是空的，所以能够储放金钱。甚至大家的鼻子是空的、耳朵是空的、口腔是空的、肠胃是空的，乃至全身的毛细孔是空的，才能吸收空气，摄取养份，进行新陈代谢的作用，以维系生命。假如把这些空间都堵塞起来，人类片刻也无法生存下去，因此空才能存在，空才能生有。

儒家的荀子主张心性的修养工夫，要做到三个步骤：「虚、一、静」。平时我们说做人要虚心，才能有进步，所谓虚心，就是心要保持适当的空间，不刚愎自用、不恃才傲物，心有了空间，自然容易吸收新知，接纳别人的意见，进步是不待言的。

《华严经》云：「若人欲识佛境界，当尽己意如虚空。」我们每个人都知虚空，但是谁能够把虚空的样子和形状，明确地说出来呢？虚空的形

(文转第二页)

(文接自第一页)

状究竟是长的？是方的？还是圆的呢？虚空遍一切处，无所不在，虚空投射在一个茶杯里，这个虚空就是圆的；虚空呈现在长方形的盒子中，虚空就是长方形，因为虚空中无相，因此无所不相。虚空是超越有无对待，无所不有的究竟常道。我们如果能把心扩大得如虚空一样无穷无限，我们就能了解佛的境界是什么了。

所谓成佛，就是证悟了般若真空的实相及涅槃寂灭的真理，寂灭主要是指生死的灭绝，轮回的断除。人由于有生死轮回，因此辗转于痛苦的长夜；唯有将生死轮回灭绝了，才能不生不死，获得究竟常乐。而我们之所以有痛苦，是因为我们有欲望；想免除痛苦的折磨，根本的办法，就是要灭绝世俗的欲望。

有些人对于佛教要人灭除欲望，觉得很害怕，害怕世俗的欲望灭除了，就不能结婚生子、升官发财，享受人间的欢乐，实际上，佛教是追求幸福的宗教，并不排斥正当的追求，一样可以男婚女嫁、经商从政，佛教所否定的是对物欲的贪着无厌。在佛教里有一位维摩诘居士，他虽有美眷田园，富可敌国，却不被物欲所驾驭，维摩诘居士是真正做到了「百花丛中过，片叶不沾身」的境界。

有人说佛教排斥感情，其实佛教是最注重感情的宗教，佛教所要去除的是私情私欲，且将私情升华为慈悲，将私欲净化为智慧。佛教提倡的感情是奉献而不是占有，是布施而不是贪求；佛教主张的爱情是爱所有的众生，而不是一个特定的对象。菩萨济度众生的悲行，正是这种感情的最高尚表现。有的人一生追求甜蜜的爱情，爱情固然会带来快乐，但是爱情也是痛苦的来源。我们打开报纸，每日的凶杀案层出不穷，考察其原因，不外是爱情和金钱；没有智慧和慈悲的爱情是危险的陷阱。

许多人认为人生的快乐不外是拥有爱情和金钱，佛教要人去除感情，又不能贪爱金钱，信仰佛教还有什么快乐呢？其实佛教并不是不要金钱，也不主张「黄金是毒蛇」，贫穷固然不是罪恶，富贵也无须厌弃。大乘菩萨认为金钱愈多愈好，地位愈高愈好，只要不助长贪心，有利于佛法的弘扬，金钱地位何尝不是弘道的工具呢？譬如求学研究要资粮，成就事业要资本，没有资粮、资本的运用，什么事也无法完成。对于一个不善使用金钱的人来说，金钱有时候是令人毙命的毒蛇，但是对于一个运用灵巧的人而言，金钱可以随心所欲，能够完成许多的事业，因此金钱本身并无善恶，关键在于运用是否得法，拥有金钱的人是否有「提得起、放得下」的认识。

岳飞曾经慨叹宋朝当时的国势说：

「一个国家如果希望富强，除非文官不爱财，武将不怕死。否则，只有自取灭亡。」如果每个人把金钱、生死看得比国家重要，看到钱财就想贪取，遇到危难就畏惧，没有牺牲的精神，国家自然不能生存了。我们佛教徒要以出世的精神，来做入世的事业，有了出世的思想，对世间的名利，就不会生起贪着的心，一切的成就就能回报给社会大众，不必由我享受，只要对大众有利的事，即使肝脑涂地也乐意从事。

事实上，佛教不是什么都不要，佛教也讲求「要」，只是佛教要的内容不同，要的方法不一样。佛教要的是众生的幸福，而不仅仅是自己的利益；佛教要的方法是「以不要而要」的无着心。因此，我们要以无为有，以空为有，把「有」建立在「空」、「无」的上面，因为「有」是有限、有量、有数；「无」是无限、无量、无边。

我们的人生有两个世界，前面是窄小的「有的世界」，芸芸众生无知，往往为了争「有的世界」，争得头破血流，而不知道还有一个更广阔的回头世界。我们不妨回过头来，看看这个更超脱、更广大的回头世界；这个回头的世界要灭绝吾人的私欲私情之后才能显现出来。在灭绝的「无的世界」里，生死灭绝、欲望混除，一切的对待、差别、虚妄都荡然无存，这是一个完全解脱、完全自在，放旷逍遥、洒脱无碍的人生境界，是我们学佛的人应该努力追求的。

解脱的境界，无须等到我们的肉体死亡，生命灭绝才能到达。当初释迦牟尼佛在菩提树下金刚座上，夜睹明星豁然开悟的那一刹那，就证得了这种绝对的寂灭的涅槃境界，只要我们勇猛精进，也能和佛陀一样体证这种光风霁月的觉悟世界。

觉悟者的境界又是个什么样的世界呢？凡人看悟道的人，总觉得怪里怪气、异乎寻常。在禅宗的语录里，描写禅师们悟道时各种不同的形态，有的疯狂似地哈哈大笑；有的徒弟打师父，师父不但不介意，反而呵呵笑着表示赞许。这些奇异的行径，看起来悖乎常情，但是对证道者而言，其中有无限的禅机，有无尽的禅悦，可见证道者的境界是不可以用凡情加以臆度的。佛陀悟道的时候，坐在菩提树下，整整二十一天没有起座，享受着觉悟世界那难以言喻的甚深快乐，计划着未来传法利生的工作。悟道世界的法乐，不是我们所能了解的。

傅大士有一首十分富有禅意的诗偈说：

「空手把锄头，步行骑水牛；人从桥上过，桥流水不流。」

这首诗如果从字面上来了解、从常识上来判断，是充满矛盾，不尽情理。既然是空手，怎么还握着锄头呢？既然是步行，怎么还骑着水牛呢？人走到桥上一看，明明是桥下的水在潺

潺地流着，怎么说桥流水不流呢？其实这首诗是禅师们证悟宇宙人生的真理，对生存的世界另有一番真实的认识。证悟者所了解的世界是超越时间、空间，灭绝对待差别，而达到心物一如、表里如一、法境一体的涅槃寂静世界。如何截断纷妄奔窜的众流，趋入佛法的大海，是我们刻不容缓的急务。

四、道谛

绝灭的觉悟世界既然如此殊胜，那么如何才能到达呢？想进趋绝灭的世界，必须依照四圣谛的「道谛」来修持。道是什么？道的范围非常广泛，举凡四无量心、四弘誓愿、三无漏学、五戒、十善、七菩提、八圣道、三十七道品、六波罗蜜等，都是道。这里举八圣道为例来作说明：

八圣道又称八正道，意思是到达灭谛的八种正确方法，即正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定等八种进趋圣人之境的修行方法。

(一) 正见

什么叫做「正见」？遭遇任何的不平、任何的困难，也不改变对真理的信仰，就叫做正见。它除了是正确的见解、信仰之意，更包含四层意义：第一、正见有善有恶；第二、正见有业有报；第三、正见有圣有凡；第四、正见有前生有后世。

世间上的知识有善、有恶，有时候不可靠，会欺骗我们，我们看看「痴」字的结构，「知」字上头加个「病」，害了病的知识就是痴。有的人聪明绝顶，做起恶事，更加深重，如希特勒、秦始皇等。具有渊博的知识，并不一定和人格成正比，知识如利刃，运用不当，反而如虎添翼，伤人更多、更深。如何把知识转化为智慧、正见，才是最重要。

将知识化导为正知正见，并不是一件容易的事情。其原理和照相一样，必须把光圈、距离、速度都调整得恰到好处，才能照出清晰美丽的画面，才能如实地看清楚人生宇宙的真相；缺乏正见，看世间如同雾里观花、盲人摸象，会产生严重的差错。

佛教的道理和修行方法，依每个人根性不同，而开演出种种的法门。基本上凡夫众生对佛法要养成正见，二乘根人要懂得因缘的道理，大乘菩萨要体悟空慧，而佛即是证得般若的觉者。从正见、因缘、空，到般若的有系统修道过程，好比世间上从小学、中学、大学，再进入研究所，循序完成学业：我们学习小学的佛法，首先要培养正知正见，然后进阶至中学，观察十二因缘的道理；中学毕业了，更上一层楼，到大学里观照空慧；等到大学的学业完成了，最后百尺竿头，更进一步，到研究所去修习般若波罗蜜。这是一个

(文转第三页)

(文接自第二页)

非常有层次的学道位，至于到达什么阶段，就看每个人对自己的期许而定。

(二) 正思惟

正思惟就是正确的意志、决意、思索，也就是不贪欲、不瞋恚、不愚痴的意思。贪、瞋、痴三毒，经常羁绊着我们，使我们无法迈向求道的路；贪、瞋、痴三毒，时刻盘据我们的心灵，污染我们清净的本性。想远离这三种毒害，并不是简单的事，必须付出坚韧的力量，使我们的思惟时时刻刻和正法相应，才能去除三毒，趋入佛道。

(三) 正语

正语就是善良的口业，即是十善业中的不妄语、不两舌、不恶口、不绮语。俗话说：「病从口入，祸从口出。」我们的口中藏有一把利斧，说话不当，不但伤害别人，也伤害自己，因此肃口正语实在是很重要的。

(四) 正业

正业指正当的身业，就是十善业中的不杀生、不偷盗、不邪淫、不饮酒。除了消极不做恶业之外，还要积极地去实践慈悲喜舍等善行。

(五) 正命

正命是正当的经济生活和谋生方式，如开设赌场、酒家，及贩卖杀生用的钓鱼具、猎枪等商店和屠宰场等行业，都不是正命。平常有规律的生活习惯，也是正命，譬如适当的睡眠、饮食、运动、休息、工作，不但能增进健康，提高工作效率，也是家庭美满、社会安定的因素。

(六) 正精进

正精进即勇猛实践「四正勤」，四正勤是：未生的恶要设法不使它萌芽；已生的恶要彻底断除；未生的善要努力助长；已生的善要保持不灭，并且使它更兴盛。

(七) 正念

正念就是把心念安住于「四念住」之上，四念住即：观身不净；观心无常；观法无我。把心时时放在无常、苦、无我之上，对世间的锱铢小利就不会贪恋，而能够勇猛向道。

(八) 正定

正定是修得四禅定的境界，即是以禅定集中我们的意志，统一我们的精神，收摄我们散乱的身心，而培养完美的人格。

我们如果具备这八种入道法要，彷彿登山有了齐全的准备，就可以一阶一阶顺利地攀登佛法的高峰。

四圣谛好比治病的过程：一个人

生病了，痛苦呻吟，是苦谛；知道病因，是集谛；对症下药，提出种种的医疗方法，如打针、手术、运动、饮食治疗等是道谛；有了好的法疗，药到病除，终于痊愈，恢复健康，是灭谛。我们身体的疾病要治疗，我们心理的病毒，也要依靠佛法的药方来医治。从治病的原理来看四圣谛，实在非常合乎科学精神，充分显示出佛教的合理性。

佛陀证道之后，即以五比丘为对象，展开弘法的工作。在初转法轮中，佛陀曾经三度演说四圣谛的妙义，称为三转；第一次为「示相转」，就是将四圣谛的内容定义加以解说，以便弟子了解；内容为：「此是苦，逼迫性；此是集，招感性；此是灭，可证性；此是

道，可修性」。第二次为「劝修转」，就是劝诱弟子修持四圣谛的法门，以断除烦恼，获得解脱；内容为：「此是苦，汝应知；此是集，汝应断；此是灭，汝应证；此是道，汝应修」。第三次为「自证转」，告诉弟子佛陀本身已经证得四圣谛，勉励众生只要勇猛精进，必能和佛陀一样证悟四圣谛；其内容为：「此是苦，我已知；此是集，我已断；此是灭，我已证；此是道，我已修」。

佛陀一再讲说四圣谛，可知四圣谛的重要。它与缘起、三法印，都是佛教的根本思想，是宇宙间颠扑不破的真理。

公元一九八一年四月十二日讲于文化大学

新加坡弥陀学校千人 考生祈福法会 予以考生精神鼓励提升信心

一年一度的新加坡小学年终考试在即，新加坡佛光山受邀于2022年9月19日上午到弥陀学校礼堂为近1900位一至六年级考生主持祈福法会。校方希望通过这个仪式，予以考生精神上的鼓励，提升考生的自信心。

由于学生人数众多，考生祈福法会分为高年级生和低年级生两个场次，共120名老师参与并由新加坡佛光山住持妙穆法师主法，偕同5位法师一同带领考生诵念心经，恭读佛光山开山星云大师的《为考生祈愿文》。考生诚心祈求观世音菩萨慈悲加持，让考试顺利，法师也一一为师生洒净，以净化心灵。

住持妙穆法师以一个科学家做试验两只小老鼠解压力的故事为高年级的考生开示，提醒他们不仅要努力学习，更要找到缓解压力的方法。考试的时候，要能从容不迫地应答，唯有保持冷静的思绪，方能将平日所学发挥到极致，运用如流。随后，妙穆法师再给低年级的考生们讲了蟑螂姐弟俩的故事，教导孩子们如何运用不同角度思考问题，更应从乐观和积极的方式面对生活的问题。

弥陀学校陈珊珊校长和三位副校长也亲自分发印有观世音菩萨字样的结缘品给考生们，亲自为考生加油。陈校长也不忘赠送结缘品给新加坡佛光山住持妙穆法师，感谢道场和法师们的用心，让考生祈福法会得以在一片欢喜祥和的气氛中圆满结束。(素兰、许伟峰)



新加坡佛光山佛学讲座 慧裴法师主讲「菩萨在人间」



新加坡佛光山很荣幸在9月9日晚上礼请到佛光山都监院院长助理慧裴法师来讲演。这是新加坡佛光山疫情以来第一个开放的讲座。慧裴法师以「菩萨在人间」为主题，为信徒讲演。当晚，除了住持妙穆法师、住众法师外，共有近300位信徒大众抽空前来聆听，同沾法益。

慧裴法师分享其著作《人间佛教的实践：人间使者的纪录》，阐述他写作的动机、过程与感想。这本书记录了慧裴法师跟随慧传院长去很多场合，记录的点滴。

「什么叫做菩萨？」菩萨修行有五十二阶位，慧裴法师说在佛光山修行是个菩萨道。他鼓励在场的信徒，人人都可以做菩萨。只要肯以自己的能力、知识帮助他人，满足众生需要，当下就是菩萨。慧裴法师认为大师在十二岁出家，所经历的有四个重点：自我精进、自我要求、自我策励、自我印证。大师单单一个愿心，就花了一甲子的时间，可见生命是一场长久的马拉松赛跑，谁能「发大愿心」，坚持到底，谁就能获得最后的胜利。认清生命真实的世界，所以能洒脱自在。

慧裴法师分享佛光山的修行，动、静皆有。除了念佛、禅坐、诵经，在各种活动中实践个人修行功夫，动与静的配合。

「静中磨练，动中养成」、「静如处子，动如脱兔」，在动的时候，身忙心不忙；在寂静的时候，心中仍然具有热诚。个人的修持、道业，必须要在动中锻炼、养成，这是一件极具挑战的事。人间佛教重在于落实「行佛」，这就是菩萨道的实践。

慧裴法师提及本书收录了六篇文章，春节平安灯法会、高雄大树国际水果节、体育、星云大师度化青年的模式、万缘水陆法会、《星云大师人间佛教思想研究》以及后记〈我的师父不是「呬教」的和尚〉，主要以人间佛教的具体实践为核心，为星云大师人间佛教的创新、实践、弘扬之记录。

星云大师在《十大弟子传》说「末法时代惭愧的我们，如何才能给佛陀欢喜，就让这些预言，不要成为事实！」他认为佛教要不断的突破，要做更多的事情。慧裴法师指出星云大师的人间佛教，是引导人们向上、向善的。

慧裴法师以他自己的经验，分享他的感想：当我们遇到困难、障碍、或是生病时，发愿、忏悔很重要。当我们有烦恼是在当下，如果我们跳不过，才会很苦恼，生气。没有这个因缘我们没办法成长、进步。

慧裴法师分享星云大师为每个弟子写的墨宝，「内仁外义」是他看过唯一一张，没有重复的。然后找了数据，把这四个字解释为：出家人就是要做义工的义工。义工其实就是菩萨，义工的义工也是菩萨。菩萨在哪里？菩萨在人间。

「工作、兴趣、学习、修行，如何融合？」慧裴法师指出有四个重点：利用零碎时间（人生三百岁）；随时记录（活在当下）；画心画性（做好修持功课）；体力足够（健康八法）。

慧裴法师与大众分享他撰写《人间佛教的实践》的感想。人间佛教是以人为本，佛是跟人说的，佛法是给人用的。我们要自己去修持、体验与实践才能感受到它的灵验。人间

佛教所提倡的是与菩提心为本，与菩萨道为行。星云大师希望佛教要走出去，要创新，才能开创新的局面。人间佛教的实践是菩萨道的修行。「信佛」、「求佛」、「拜佛」、「念佛」、「学佛」的过程中，要重在落实「行佛」。人间佛教是在生命中实践，在众缘中成就。

演讲的最后，慧裴法师唱一首偈语，作为结束：

「我的师父创佛光

不忘初心唯佛法

菩萨道行于人间

弘法脚步不停歇

四大宗旨利群生

与时俱进创新局

三好四给实践行

五和人间是净土

贫僧本怀不呬教

今生来生做和尚

饶益有情三百岁

人间佛教万古行」

（黄健文）

新传媒来寺采访

住持：参加法会仍需佩戴口罩

新加坡总理李显龙于8月21日之群众大会上宣布，将解除部分室内口罩令，此一解除令将于8月29日生效。新传媒记者陈思璇特于25日前来道场，针对此一条令更新采访了新加坡佛光山住持妙穆法师。

妙穆法师表示虽然现在某些室内场所可以选择性不戴口罩，可是有鉴于法会属于聚众活动，而且法会时常都会超过两个小时，再加上半数以上信徒都是年长者，因此常住决定参加法会的信徒仍然需要全程佩戴口罩以保障自己及他人的安全，至于道场内的其他场合可以选择不戴。

尽管防疫条令已有进一步放宽，但是为了大家的安全，妙穆法师鼓励大家仍然佩戴口罩，以减少细菌的传播。



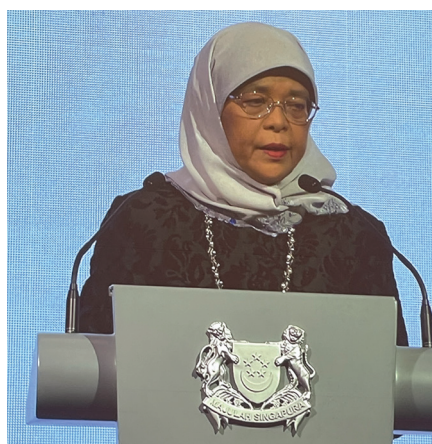
2022年社会和谐国际大会探讨宗教包容与沟通

以“至信你我，心系社区”(Confident Identities, Connected Communities) 为主题的2022年社会和谐国际大会(International Conference on Cohesive Societies)于9月6日至8日, 由南洋理工大学拉惹勒南国际研究院主办, 假新加坡莱佛士城会议中心举行。全球有来自逾40多个国家的800名与会者出席此次大会。这也是自2019年6月份首届大会之后, 第二次举办社会和谐国际大会。

举办社会和谐国际大会的主要目的, 主要是让世界各国的思想领袖及专家分享知识与经验, 商讨宗教间关系对社会和谐的影响, 以及国家与社会如何跨越不同群体塑造共同身份等议题。特别在拥有多元种族文化背景的新加坡, 创造一个种族与宗教和谐的社会尤其重要。

新加坡佛光山住持妙穆法师、妙裕法师、国际佛光会新加坡协会两位副会长苏政文及黄冠祯也应邀出席参加此次大会, 与来自全球的宗教领袖进行议题交流。此次大会讨论议题包括有: 信仰如何愈合分歧, 参与交流者有来自印度的Dr. Sadhvi Bhagawati Saraswati、英国的Lord John Alderdice (House of Lords, Westminster)、澳洲的Iman Uzair Akbar (Holland Park Mosque Australia)以及新加坡的Ven. You Guang。大家都针对如何拥有不同宗教信仰仍能互相尊重、包容及沟通以达至和谐共处的议题上发表意见。

新加坡总统哈莉玛于大会开幕致辞时说, 具有凝聚力的社会是由人民的选择和信念而产生的。总统表示一场新冠疫情的来袭, 让人们的紧张关系升温, 引发仇恨、偏见和仇外心理,



在某一些地方甚至演变成暴力, 某些种族也因此而成为仇恨犯罪的目标。新加坡在面临这些挑战, 正提醒了我们社会凝聚力是集体安全的必要条件。

与会者也通过全体会议和小组讨论方式对话, 包括讨论信仰在愈合分歧上扮演的角色, 以及怎么利用多元化的好处来实现大家的共同利益等。



此外与大会同步进行的, 还有青年领袖计划, 为区域和国际青年领袖提供平台, 让他们能在社会凝聚力和社区建设方面建立联系与合作。

第三天, 大会也邀请到副总理兼财政部长黄循财给予一小时的专题演讲: 从抗疫到如何发展和谐共存的课题和与会大众互相交流。黄循财副总理表示这场新冠肺炎疫情考验了社会凝聚力, 而管控的关键在于信任, 相信医疗机构和政府能处理好这场危机。副总理强调每个社会都有自己独特的文化和历史背景, 人们虽然可以从彼此的经验中学习, 但每个社会也必须在人们的不同利益中求取平衡。

最后, 文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉做闭幕致辞时表示新加坡是全球宗教信仰最多元的国家之一, 这种多元文化可促进共同利益。每个新加坡人必须拥有自己的传统与信仰自由, 这种多元的特质可以让新加坡从中找到力量。

为期三天的社会和谐国际大会在9月8日下午3时圆满落幕。(陈建慈)

2022全球在线佛学会考 新加坡佛光山全力以赴

2021年首次全球佛学会考, 在佛光人的鼎力支持下, 创下全球将近4万人参与的佳绩。今年大家继续欢喜阅读师父上人著作的《人间佛教 佛陀本怀》一书, 自6月开始就由住持妙穆法师带领法师、檀讲师等, 进行中英文分组在线研习课程, 督促大家熟悉内容并解答问题。此外, 行政组则在周日共修法会后, 不断倡导如何报名及注意事项, 及教导参与在线模拟参考事宜, 增进大家应考的信心。

今年新加坡佛光山再创纪录, 有825人报名, 参加考试者年龄最大的是83岁的陈树裕老居士, 年龄最小的是4岁的浦巧乐, 还有祖孙档等, 都是大家的好榜样。由于今年主办单位鼓励全面在线应考, 特别创设「团体组」, 2

-4人一组, 让不擅长3C设备的老菩萨能有朋友或晚辈等协助他们在家应考, 真是一大福利!

为了服务考生, 会考行政组在8月27日考试当天, 仍安排人员在道场待命, 以便若考生需要协助, 可以透过电话或电脑解决, 贴心十足! 住持妙穆法师表示非常欢喜新加坡区域的报考人数又较往年增加不少, 也非常感恩国际佛光会总会统筹, 推进在线会考。学佛与度众必须与时俱进, 运用科技的便利, 得以鼓舞更多的人一起参与会考, 一起在线复习, 有效地倡导重要讯息。住持也叮咛考生参加佛学会考, 要用一颗学习的心, 用一个平常心, 不必过度在意分数的高低, 应该珍惜一起与家人、同修共同精进学习佛法的机会。



人间音缘总决赛马六甲二天一夜行

2022年人间音缘全球征曲比赛总决赛，于2022年9月17日假马来西亚「又见马六甲」剧场举行。为了支持这项盛会，国际佛光会新加坡协会东区分会卢美贞会长，特地组织了两天一夜马六甲团，于9月17日一早带领30位会员及信徒前往出席给予支持。

17日一早，新加坡佛光山监寺有弘法师及知育法师，带领28位团员，其中包括国际佛光会新加坡协会副会长黄冠祯、东区分会会长卢美贞、东区分会督导谢门万及中区督导庄小玲等，于大殿向佛菩萨告假之后，由资深佛光人兼导游郭秋英师姐领团，出发前往新加坡大士关卡。新加坡佛光山住持妙穆法师提前一天陪同国际佛光会秘书长觉培法师前往马来西亚新马寺，出席为期两天的「无肉夜市2.0」，17日再前往马六甲与团员们会合同用药石。

当天用完午斋过后，由当地导游林先生带领众人前往参观位于人工修筑的马六甲岛上，面向马六甲海峡的马六甲海峡清真寺 (Masjid Selat Melaka)。它的特色在于如果水位高的话，它看起来会像是一个浮动的建筑。参观之后大家前往酒店办理住宿，稍作休息后外出用药石再出发前往「又见马六甲」剧场，欣赏来自世界各地共18首创作佛曲。虽然新加坡没有作品入围总决赛，但能在现场听到歌手们精湛的演绎首首动听佛曲，再加上设计独特的360度旋转舞台，让团员们表示不虚此行，赞叹连连。

第二天用完早斋过后，大家到马六甲主要的名胜古迹——荷兰红屋参观，并到著名的鸡场街文化坊自由行，彻底放松平日工作上的压力逛街购物。午斋后启程到马来西亚新马寺享用美味药石，再踏上返回新加坡的路程。(陈建慈)



连线总本山焰口法会 信徒欢喜圆满最后一支香

新加坡佛光山于8月26日，农历七月的最后一天下午2时，与台湾高雄总本山连线焰口法会，圆满了整个七月的超度法会。尽管当天不是周末或假日，可是仍有逾230信徒出席法会。据知有的信徒还特地请假出席参与，期望将这个农历七月超度法会的最后一支香圆满，把诵经的功德回向给自己的历代冤亲，希望他们得以早日离苦得乐，往生西方净土。



新加坡佛光山培景小学庆中秋

秋风送爽！在一年一度的中秋节到来之际，为了让学生参与并且感受华族传统节日的气氛，新加坡佛光山义工「培景小学」的邀请，于8月31日早上，联合培景小学在学区的室内篮球场，举办一年一度的「迎中秋」主题活动，分享喜庆，共庆佳节。

今年共有25位义工菩萨在新加坡佛光山妙裕法师的带领下全程参与此活动。为了诠释中华民族传统节日中秋节的丰厚内涵、底蕴和弘扬中国传统文化，义工菩萨们精心设计活动内容，除了剪纸、拓印、插花还有猜灯谜游戏和气球造型现场布置。

培景小学洪校长 (Dr. Ang Wek Cheng) 也抽空前往关心，感谢佛光山特地到培景小学办活动庆中秋。这些精彩的小组活动，不仅吸引了多达1000多位小学生参与，也得到了老师们的驻足。当中，包括了不少异族同学，也在热烈的欢呼声中纷纷上前围观参与。从大家的笑容中可以看出，个个乐在其中。

有许多学生反应，活动中，他们在义工菩萨的耐心带领下，亲手拓印、剪纸和插花，感悟中华优秀传统文化的魅力，也从中了解中国传统节日的习俗。除此之外，精彩的气球造型游戏赢得了众人的喝彩和惊叫；一年级小同学由于认字不多，不少人更驻足于「抽灯谜」前苦思冥想，为赢得小小结缘品回家。

在整个活动的过程中，学生们透过这些丰富多彩的活动，营造了节日的氛围，感悟团圆、和谐的幸福。感谢培景小学全校师生都以积极的心态参与整个活动，使活动在全体师生的祝福声中结束，得以圆满成功。(徐敏芳)



“施者、受者、等无差别” “好人好事” 送暖到千户

9月3日天稍亮，约80位新加坡佛光人与至亲好友已齐聚在大巴窰1巷大牌159组屋底层，集体参与年度的「好人好事」活动，送暖给1000户贫苦家庭。

清晨6时许，一辆辆满载物资的货车开抵大巴窰一巷大牌159座组屋。大家分工合作，不消片刻已架设好十张桌子，义工们合力把不同的物品排列在桌上，再将之装入「欢喜袋」中。有六间学校的学生也参与了这项活动，与义工们一起为他人服务。约早上8时左右活动正式开始，黄进国师兄代表「好人好事组织」感谢新加坡佛光山及新加坡协会出钱出力，具足「三好四给」精神。

新加坡佛光山监寺如全法师也



在场为义工们开示，鼓励大家持续发心落实「三好四给」，向千手千眼观音菩萨学习，对有需要的人伸出援手。一些义工更出动私家汽车，将物品分送到所需的家庭。只见义工们到每一层楼把欢喜袋分给有需要的组屋居民。受益人把喜写在脸上，义工们则悦在心头。彼此互相问候、道谢与祝福。

星云大师曾说：施者、受者、等无差别。看到施者与受者和乐交流着，善的正能量立体呈现，人间处处是净土。在此，祝愿大家每天都有一个善美的开始，知感恩、去嫉妒、修慈悲，身体力行发挥「三好四给」精神。

(吴淑娥、康秀金)

新加坡佛光山二〇二二年十月活动表 OCTOBER 2022 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会	2/10	线上直播 日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
共修法会	9/10		10:00 am - 12:30 pm
大悲忏法会	16/10		10:00 am - 12:00 noon
药师宝忏法会-洒净、卷上	23/10		9:15 am - 12:00 noon
药师宝忏法会-卷中及卷下			1:30 pm - 4:30 pm
药师法会	30/10		10:00 am - 12:00 noon

新加坡佛光山 社教课程总表

佛学课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 TUESDAY			
1	《法华经》大意 - 续2021	10:00am - 11:30am	妙觉法师
2	English Dharma Class-Intermediate	8:00pm - 9:30pm	谢门万老师
3	佛门行仪	8:00pm - 9:30pm	如全法师
星期三 WEDNESDAY			
4	妙慧读书会 ~ 《楞严经》-第四学年	10:00am - 11:30am	妙穆法师
5	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	如全法师
6	English Dharma Class - Sutra	8:00pm - 9:30pm	萧仲文老师
星期四 THURSDAY			
7	人间佛教语录	10:00am - 11:30am	妙觉法师
8	禅话禅画-初级 (材料另收费)	1:30pm - 3:00pm	妙裕法师
9	English Dharma Class - Basic	8:00pm - 9:30pm	知育法师
10	禅话禅画-中级 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师
11	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	钟玮娴老师
12	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	有弘法师
星期五 FRIDAY			
13	抄经修持班 (着修道服)	10:00am - 11:30am	知海法师
14	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师
星期六 SATURDAY			
15	家长读书会	7:30pm - 9:30pm	妙裕法师
星期日 SUNDAY			
16	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm - 3:30pm	陈永汉老师

才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 TUESDAY			
1	卡通漫画班	1:30pm - 3:00pm	萧承财老师
星期四 THURSDAY			
2	周四YOGA早班	9:30am - 11:00am	吴剑鹏老师
3	周四素食烹饪班 (材料另收费)	10:00am - 11:30am	陈梅桂老师
星期五 FRIDAY			
4	儿童敦煌舞蹈A班 (进阶) K2- P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑
5	儿童敦煌舞蹈B班 (初级) K2- P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑
6	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	林禄在老师
7	中医医疗保健班	8:00pm - 9:30pm	成文鸾医师
星期六 SATURDAY			
8	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm - 4:30pm	颜宁老师
9	成人敦煌舞蹈B班- 初级 (需经面谈)	3:00pm - 4:30pm	黄莉莉师姑
10	成人敦煌舞蹈A班- 进阶 (需经面谈)	4:30pm - 6:00pm	黄莉莉师姑
11	素食烹饪周六班 (材料另收费)	4:00pm - 5:30pm	陈梅桂老师
星期日 SUNDAY			
12	人间音缘合唱团	1:30pm - 3:00pm	郭淑萍老师

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师 主编: 安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg
Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 ● 欢迎助印 ● 功德无量