



# 佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2024年3月 第三一二期

MCI (P) 039/06/2023

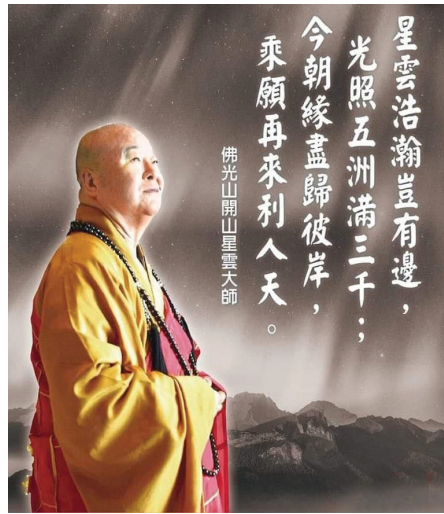
## 人间佛教系列—菩萨的宗教体验之一

提到菩萨，往往会令人联想起供奉在寺院里的泥塑木雕，或是纸上画的，用铜铸的菩萨圣像。一般人心目中总以为菩萨是具有呼风唤雨、点石成金的能耐，是见首不见尾，能保佑发财的神明。其实，菩萨并不是神，他既不是高高在上，也不是冥冥不可知的，菩萨不在远处，菩萨就在你我的身边。菩萨更不是被供奉起来，让人一味膜拜的偶像，真正的菩萨，应是在你我之间而富有救度六道众生的慈悲胸怀的人。

明朝的藕益大师，是明末四大高僧之一，他持戒严谨，对于佛教清净宗风的振兴，有不可磨灭的功劳，是一位德行高超的比丘。但是，他却不以「比丘」自居，而自称「菩萨」。又如近代的太虚大师，有中兴佛教的悲心慈愿，但他那「比丘不是佛未成，但愿称我为菩萨」的宣言，可见菩萨好叫，比丘难称。再如近代发愿要证得肉身不坏的慈航大师，他在世时，喜欢别人称呼他为「菩萨」；他圆寂之后，肉体果然不坏，大家为了尊敬他，都称他为「慈航菩萨」。

由上面的例子，我们知道凡人也可以做菩萨，只要你有「上求佛道，下化众生」的发心，就是「发心菩萨」。对初发心的佛弟子称为「初发心菩萨」，甚至居士们，也有以「某某菩萨」互相称呼的。可见「菩萨」一词，并不仅仅限于所谓的菩萨圣像，菩萨也可用于对人的尊称，也就是说，有心趋向觉道的人，都可称为菩萨。

太虚大师说：「人成即佛成。」意思是说，要成为德行圆满的「佛陀」，必须从「人」做起。人乘的佛教，就是菩萨的佛教，人人发心，



人人可为菩萨，与孟子所说「舜何人也，禹何人也，有为者亦若是」的道理是相同的。当然，菩萨是有等级的，所谓十信、十住、十行、十回向、十地等五十级，五十级以上就是等觉，如观音、文殊等菩萨即是。在菩萨学园里，好像学生一样，有小学、中学、大学等，虽然同称学生，程度毕竟不一样。如何才能成为真正有程度的菩萨呢？以下分成几点来说明：

### 一、菩萨的性格——无我与慈悲

信仰宗教，必须具有宗教的性格，佛陀之所以会成为宇宙第一的觉者，主要是基于他那慈爱众生、悲天悯人的性格；阿罗汉之所以成为阿罗汉，也是由于他具有厌离世俗、向往涅槃的根器。而天下万物各有其性，人的性情亦然，有的平易近人，乐善好施，有的冷若冰霜，离群索居。因此，到底具有什么性情的人才能成为菩萨呢？菩萨性格又是什么呢？就是无我与慈悲，因为有无我的精神，才能有慈

悲的胸怀；有慈悲的心怀，才能有无我的智慧。

菩萨，梵文为bodhisattva，音译为菩提萨埵，略称菩萨。菩提(bodhi)意即「觉悟」，或指「正觉的智慧」。萨埵为「有情」或「众生」，一般将菩萨解释为「觉有情」或「大道心众生」。觉有情又包含两层意思：一者、指能够精进向上，追求无上菩提的「觉悟的有情」，也就是自受用、大智慧的完成，为「求道的菩萨」。一者、指能够修种种波罗蜜，普利三根，「使众生觉悟的圣者」，也就是他受用、大慈悲的显现，为「化生的菩萨」。

由上面所说，可知菩萨一方面怀抱有阿罗汉出离尘寰、追求真理的出世性格，一方面也充满佛陀悲愍众生、救拔倒悬的入世热忱，是介于自度自了的阿罗汉与自觉觉他的佛陀二者之间，为「上求佛道，下化众生」自利利他的圣者。

菩萨最大的特征，在「慈悲」二字。菩萨，同声闻、缘觉一样，也要修行、断惑才能臻于解脱之境，他和阿罗汉（即指二乘之声闻、缘觉）最大的不同在于菩萨富有无量无量大慈大悲的性格。当菩萨看到众生受痛苦煎熬时，慈悲之心油然而生，而发出拯救众生出离三途之苦的大愿，不像阿罗汉看到世间的纷扰与生死轮回的痛苦时，便生起畏惧厌恶之心，只求早日出离娑婆，证入涅槃。

因此，在佛教中，通常称菩萨之道为大乘，称阿罗汉之道为小乘。大乘、小乘是取自大、小舟舆之义，即以大船(车)、小船(车)代表菩萨与阿罗汉的不同精神；菩萨

(文转第二页)

(文接自第一页)

萨以大船帮助众生渡过苦海，阿罗汉则自乘小船脱离苦海，目的虽同，精神则有分别。菩萨由于具有慈悲的性格，也就富有入饥己饥、人溺己溺的大乘精神。故知慈悲正是推动菩萨实践利人利己的大乘佛道的原动力。

慈悲，是一切佛法的根本。佛陀弘法四十九年，讲经三百余会，有三藏十二部的经典，都是基于一念的慈悲。慈，是「与乐」，给与众生大乐、人乐、涅槃乐三种法乐。悲，是「拔苦」，拔除众生轮转于三恶道的大苦。大慈，能伏治众生诸病；大悲，能抚恤众生诸苦。菩萨对众生的慈悲有如严父慈母一般，有求必应，甚至不惜牺牲自己。他的大慈大悲如同太阳之普照大地，照抚一切众生，无微不至，并且是源源不断，取之不尽，用之不竭的。菩萨随顺众生的需要，运用他的般若智慧，发挥他慈悲的力量而普度众生；最典型的代表就是大慈大悲观世音菩萨。

观世音菩萨的大慈大悲是众所周知的，他以无比的悲心，发下十二大弘愿以度脱五浊恶世的一切众生。他随时随地驾着慈航，席不暇暖，运用神通方便，往来于各地，寻声救苦；只要众生发出求救的声音，观世音菩萨没有不及时应现，及时洒下甘露的。他为了随顺众生，应病予药，而示现种种法身，有时为诸天，有时为八部；或者现妇女相，或者为童男身；有时携鱼篮，有时骑蛟龙，有时住紫竹，有时持杨柳……，即是所谓的三十二应身，随处示现，救苦救难。这种随缘而化的道行，是菩萨从无我大悲的圆融性格中所流露出来的。

更进一步地说，在菩萨的性格里，由于充满慈悲的本质，因此，在菩萨的心中，没有个人，只有众生的存在。众生需要什么，菩萨都会毫不吝惜的付出；无论是钱财、产业、妻子、儿女，甚至耳目、肢体、肝脑、生命，也毫不怨恼地施舍。

譬如本生谭中记载佛陀在菩萨因地修行的时候，出生为王子。有一天，和二位长兄一同出游，在深山草丛中，发现一只刚刚产下七头小老虎的母虎，由于体力透支过甚，气息奄奄，命在旦夕；而那些初临世间的小虎儿，则嘤嘤低鸣，嗷

嗷待哺。王子看到这一幕，恻隐之心油然而生，决心舍身救虎。他支开两位兄长，从高处跳下深谷，准备让老虎吞食。但是母虎由于气息微弱，无法咬动坚硬的躯体。王子慈悲心切，以尖锐的竹片割破自己的咽喉；刹时，血流如涌，王子忍痛爬至母虎的身边，让母虎吸食自己温热的血，终于挽回老虎母子的性命。慈悲，使王子忘记死亡的恐惧，甘之如饴地付出生命，菩萨就这样发挥了无我的精神。

此外，在本生谭中还记载有佛陀前生出世为国王，慈爱人民，乐善好施，在全国各地广设救济所，大行布施，甚至割肉喂鹰，以救一只白鸽的故事。凡此种种，无非是告诉我们：菩萨由于富有浓郁的慈悲性情，悲愍一切众生，包容众生的一切愚痴罪业，甚至牺牲、忘我，乃至无我，颇有「若为众生故，一切皆可抛」，至死无悔的大无畏精神。

《法华经》上说：「以大慈悲力，度苦恼众生。」菩萨经过累劫的修行，一切烦恼都已断除，一切梵行均已成办，本来可以证得清净涅槃，然而菩萨为了怜悯众生，不住涅槃，不断生死，乘愿受生六道，怀抱慈悲，广开甘露法门，转无上法轮，甚至为了救拔三途中的有情而发愿出生恶趣。譬如地藏菩萨，当他看到地狱中被熊熊业火烧炙的众生，便发起「我不入地狱，谁入地狱」的决心，立下「地狱未空，誓不成佛」的誓愿，只要有一众生仍在地狱，绝不成佛证果！

综观上述所言，我们不难明白菩萨之所以成为菩萨，正由于其慈悲的性格。「慈悲」，是菩萨度化众生的原动力，是大乘佛教的基本精神，这种精神从无我的智慧中产生，其力量无以伦比！假使我们能拥有一、二分的「菩萨心肠」，相信社会必定能减少许多纷争，并增添祥和之气。

## 二、菩萨的思想——般若与空性

菩萨除了涵养慈悲，还要具足般若智慧。也就是说要有思想、有智慧的慈悲，而不是不分青红皂白一味地滥慈悲。好比有人嗜赌成性，正苦无赌本之际，若施以钱财，

则只有害了他；爱之适以害之也。换句话说，慈悲须伴随智慧，才能助人向上、向善；慈悲不是助纣为虐，徒然令人堕落的小恩小惠；更不是滥施同情的妇人之仁。慈悲如两足，遍行各地，般若心则如同双目，能辨明真伪、发现真相。慈与智，必须两者兼备，始能成就菩萨之行。

所谓「般若心」，是指对世间的能所、物心、主客等差别相对的现象，观彻其虚妄性，泯除物我对待的执着所产生的「无分别智」，即是宇宙与我同在，众生与我一体的「空性」。从世俗的眼光来看，这世间充满高低、贫富、秽净、愚贤的种种差别；但是，若就般若智慧的立场来看，这些千差万别的现象，皆由缘生而空无自性；宇宙的万有，物心也好，主客也好，性本空寂，二而为一，这就是法界一味，差别即平等的理事无碍境界。

菩萨若至此境界，则众生对菩萨而言，不再是心外的存在，众生即心，心即众生，于是众生的悲喜苦乐，就是菩萨的悲喜苦乐；众生的生死轮回，就是菩萨的生死轮回。因此，众生生病，菩萨亦因而染疾；众生无明造业，菩萨亦代为受苦。又由于无分别智般若空慧的推动，菩萨视众生如己子，刻不稍缓地投入世间，积极地清净众生的罪业，而产生了「大悲清净世间智」，达到事事无碍的法界。

如此，有了无分别智的大智力，可以修证无上菩提，如实无谬地化导众生；有了清净的大悲心，才能积极有效地救度愚痴。大智力是上求菩提的自利往相，大悲心是下化众生的利他还相；自利即利他，利他即自利，往相乃还相，还相亦往相，智目悲足二者相辅相成，缺一不可，是二而一，一而二，为菩提心（思想）的主要内容。

更具体地说，菩萨为了证得般若空慧，往往发大深心，尽形寿，舍身命地去追求。在《南传大藏经》中记载佛陀前生，曾有一世是婆罗门，名为善慧，秉赋纯良，喜闻佛法，常恭敬地供养三宝。当时，正燃灯佛应化于世的时代，有一天，善慧闻知燃灯佛要到自己所住的村

(文转第三页)

(文接自第二页)

落来说法，喜悦万分，为了不错过这旷劫难逢的因缘，善慧决定前往听法。但是在交通不便的穷乡僻壤，道路是崎岖难行的。善慧自忖：「佛陀乃是世间的圣者，岂可让沼泥沾污了佛陀的双足？」于是，善慧脱下自己的衣裳，铺在佛陀经过的道路上，并且散开头发，匍匐在肮脏的泥路上，让燃灯佛以及他许多阿罗汉弟子从自己的身上踏过，无限欢喜地来迎接佛陀。当善慧抬头看到燃灯佛庄严圆满的法相时，内心发出赞叹：「天上天下无如佛，十方世界亦无比，世间所有我尽见，一切无有如佛者。」乃发誓从今而后驾慈航拯救众生，以求证同燃灯佛一般的正果。善慧这种求闻正法的精神，使他早弥勒菩萨九劫成正等正觉。

又如常啼菩萨，在《八千颂般若经》中载有他求道的感人故事：常啼菩萨深感于善知识的难逢，苦于无法听闻正法，获得般若智慧，常忧悲难禁，潸然泪下，所以大家称他为常啼菩萨，或是常悲菩萨。他经常跋山涉水访求名师指点迷津，后来听说在东方五百由旬远的众香城，有一位世不二出的善知识——法上菩萨，善于演说佛陀的清静正法。常啼菩萨欣喜之余决定前往求法，并且打算卖身供养法上菩萨。于是，他一路上叫着，却无人问津。最后，突然出现一位大汉，要买他的四肢或心脏、骨髓当作牺牲祭品，常啼菩萨求法心切，遂割下自己的手腕卖给对方。此事被当地富商的女儿知道后，十分感动，乃备办了五百辆珍品宝物，跟随常啼菩萨到众香城。后来，常啼听法上菩萨说到「如来不去亦不来，空性即如来」时，豁然开悟，立时进入甚深三昧，而游于浩瀚无垠的般若智海之中。

由善慧与常啼菩萨至心求法的例子，可以了解般若空慧的珍贵与难得。《大品般若经》上说：「般若波罗蜜，是诸菩萨摩訶萨母，能生诸佛法故。」对菩萨而言，般若的修持是重要的功课，好比婴儿吸吮母亲的乳汁，渐渐长大成人，菩萨也摄取般若的醍醐法味，渐渐成为果净圆满的圣者。获得般若空慧之后，可以泯除污秽，到达自性清静的心世界，发露无我相、无人

相、无众生相、无寿者相等的当体即空的境界。

慈悲是实现菩萨行的原动力，慈悲又分众生缘、法缘、无缘等三种；若是配合般若空慧，则能不住众生相、法相而行人我二空的「无缘大慈，同体大悲」，因此，经说般若波罗蜜是三世佛母。

在诸佛的国土中，住有许多菩萨眷属，帮助佛陀教化众生，有的大慈大悲，有的具足般若智慧。其中尤以胁侍大士最为世人所知，为家喻户晓的菩萨。例如在娑婆世界中帮助释迦牟尼佛的是文殊师利菩萨与普贤菩萨；在西方极乐世界，陪同阿弥陀佛接引众生的有大势至菩萨与观世音菩萨；在东方琉璃世界，协助药师如来的有日光、月光二菩萨。其中又以文殊、大势至、日光三菩萨为含具般若智慧的大士，他们或骑着雄狮四处弘法，或以智慧之光戳破无明，或手持日轮普照众生，都是佩有大智慧的利剑，可以说他们都是断尽一切有漏烦恼的菩萨。

菩萨以大智慧照见五蕴皆空，彻悟诸法空性，不生染着爱想，住于实相。不过，菩萨由于慈悲，不忍舍弃众生。为了满其本愿，往往还来世间行化，奔走于三界之中，虽明知诸法实空，没有能度的我，也没有可度的众生，仍然热心的「启建水月道场，大作空华佛事，降伏镜里魔军，求证梦中佛果」。总而言之，菩萨之大智是为了实践大悲，大悲是为了完成大智，二者运用自如，则可以圆满成就无上菩提，那个菩提是即世而离世，离世而又即世的。

### 三、菩萨的精神——坚忍与精进

现代是个讲求效率，讲究速成的科技时代，如飞机、宇宙飞船、电脑、快锅、方便面、活动房子等，都是讲求「速成」之下的产物。然而，从没有听说过人格是可以速成的，也没有听说树木可以在朝夕之间长成的，所谓「十年树木，百年树人」，毕竟有的东西是无法速成的。若要学得一技之长，非得费三年五载的功夫不可。而菩萨追求佛道，更是如此，没什么终南快捷方式可寻，不历经累劫多世的修持是

无法成就的。

在奥林匹克世界运动会中，马拉松式的长跑竞赛，最足以考验运动员的耐力与毅力。菩萨在普化有情，追求佛道的过程中，也是这种马拉松式长跑精神的显现。经上曾说，菩萨要经过三大阿僧祇劫的修行，勤持种种法门之后，还要历经一百劫，庄严三十二相和八十种好，积聚菩提道粮，才能成佛。换句话说，在真理的道路上，菩萨必须一步一步耐烦地、坚忍地前进不懈，历经长期的考验，始能成正觉。也就是说，菩萨必须具有刚毅坚忍、勇猛精进的精神。

菩萨这种持久的忍耐、不求速成、精进不懈的精神，是怎么来的？就是来自于菩提心的确立。《菩萨地持经》说：「菩萨种姓，发菩提心，勤行精进，则能疾成阿耨多罗三藐三菩提。」菩提心是一切诸佛的种子，是长养净法的良田；能洗涤一切烦恼垢，能铲除众生的无明障。菩萨有了菩提心，好比拥有舒软的床铺，可以安稳众生五毒的身心。有了菩提心，菩萨能不畏佛道的遥远，远离三有而处于真理法海之中；能不捐弃众生，常在生死海中，以大愿之船普度众生。这种普度众生的菩提心，就是坚忍与精进的精神。

总之，菩提心一旦确立，则一切正愿亦因之开始，实在是一切菩提道种的根本，大悲法行的依据。菩萨若是忘失菩提心，则不能饶益众生。《华严经》说：「忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。」因此，欲修学大乘菩提道者，一定要发菩提心。善财童子遍参五十三位善知识之后遇到弥勒菩萨，弥勒菩萨告诉他的仍是要先发菩提心，因为一发菩提心，即可得到诸佛的护持，开启大乘悲愿之门，是声闻缘觉所不能及的，可见发菩提心的重要。

什么是菩提心？就是「上求佛道，下化众生」的心，莲宗九祖省庵大师有感于时人的好逸恶劳、忘失道念，撰写〈劝发菩提心文〉，劝导世人当念十种因缘而发菩提心。

所谓十种因缘，即是：念佛重恩、念父母恩、念师长恩、念施主恩、念众生恩、念生死苦、尊重己

(文转第四页)

(文接自第三页)

灵、忏悔业障、求生净土、念正法久住。在《发菩提心经论》中则说菩萨要依思惟诸佛、观身过患、慈愍众生、求最胜果等四种因缘而发菩提心，以修习无上菩提。也就是要效法佛陀做大丈夫，发大勇猛，舍身命财宝，求一切智；常观四大五蕴如梦幻泡影，悲愍众生之造恶业而不自觉，乃发誓愿上弘下度之心；能够如此，就是发菩提心了。

菩萨发心是伟大的，菩萨的坚忍与精进非一般人所能及，但菩萨并不是万能的、神化的；菩萨也是人，是一个发菩提心的人，是一个坚忍与精进的人。

在经上有一则佛陀对大众说法的记载：一般人对佛陀的教导都能欢喜信受，唯独有一人将头转来转去，听不进清净的妙法，任凭佛陀运用神通，现广长舌，无限慈悲地谆谆教诲，都无法疏通这个顽强者胸中的茅塞。因此经上说，佛有三

大不能：杖不能灭定业；杌不能度无缘；权不能尽众生界。

然而，众生虽如虚空般无量无尽，且有无缘不能度者，但诸佛菩萨却能持续不断，精进忍耐，知其不可为而为之，努力不懈地做永远无法完成的工作；他们所发的菩提心也和虚空一样，是无穷无尽的。他们的菩提心像喜马拉雅山上解冻的春水，涓涓不息地流着，等待因缘成熟时，便要化解众生冰冻已久的心灵。

《法华经》中，有一位常不轻菩萨，修持忍辱。看到任何人都毕恭毕敬地合掌问讯说：「我不敢轻慢你们，你们将来都会成正等正觉。」有些没有信仰的外道，不但没有回礼，反而破口大骂，甚至用棍棒瓦石打他。常不轻菩萨总是不加还手而避到远处，口中仍恭敬地说：「我不敢轻慢你们，你们是未来的佛陀。」由此可知，在菩萨心目

中，众生皆有佛性，只是被无明覆盖而不自觉。好比摩尼宝珠掉入污泥中，一时失去光明。因此菩萨在无量劫中，发菩提心，生大慈悲，以无比的耐心，常行恭敬，来唤醒众生对自性清净心的觉悟。

又如阿弥陀佛在前生为法藏菩萨时，发下四十八大愿，愿以无上菩提心庄严国土，只要他的国土中有一众生未发菩提心，不得无生法忍，则不取正觉。因此，在阿弥陀佛的极乐世界中多为不退失道心，一生补处的菩萨。

总之，菩萨的精神是始于确立菩提心，以至刚毅坚忍、勇猛精进而持久不退的，是无法速成的。而发菩提的大愿心，正是转凡成圣，迈向诸佛菩萨世界的第一步。

待续。。

## 新加坡普佛辞旧岁 新春礼千佛迎新年

2月9日除夕，新加坡佛光山住持妙穆法师晚上8点30分领众岁末普佛，国际佛光会新加坡协会会长苏政文、副会长黄冠祯、吕美成、分会会长翁春燕、李振耀、刘殷揆、林秀霞、王湊荣共21位理事，为现场的信众献唱农历新年歌曲，营造了浓厚的农历新年气氛，义工李彦梁则以圆号(French Horn)呈献〈弘法者之歌〉、〈师父颂〉和〈佛光山之歌〉。

早课结束后，会长苏政文持炉，带领信众近300人从大殿三步一拜至四楼钟鼓楼轮流祈福扣平

安钟，直到凌晨两点圆满，大众一起品尝常住准备的甜汤，祈愿新的一年龙天护佑，诸事吉祥。

2月10日大年初一，妙穆法师领众主法礼千佛法会后与大众开示佛教的财富观。他表示，佛教对钱财的看法是非善非恶的，虽然黄金是毒蛇，但是也是弘法修道的资粮。财富是宿缘而来，也有现缘而得，人生要重视未来，不断播种培养未来的因缘，才会拥有财富。妙穆法师进一步分享佛教的六点发财方法，其中前三点是一般世间所共有的发财方法，勤劳、节俭、宽

厚，而后三点是佛教发财的方法，它们是信心、结缘、布施。

随后诸位法师与财神爷派发寓意「平安吉祥」的苹果和橘子、米袋象征食物常满，以及佛光山开山祖师星云大师题写的新春祝福春联「云水自在·祥和欢喜」近1500份，祝福大众平安吉祥。

大殿香火旺盛，滴水坊人潮涌动，净土堂也因为许多人祭拜祖先而水泄不通，当天人潮近1800人，共同庆祝新春佳节，祈愿大家都能增福增慧。(知祯)



# 供佛斋天感激护佑之恩德 新加坡昼夜六时吉祥

新加坡佛光山于2月16日农历正月初七启建「供佛斋天法会」，护法信众、侍席及献供队伍共400人共襄盛会，恭请佛法僧三宝与廿四诸天应供斋席，虔诚礼拜，以此感恩三宝及二十四诸天一年来的庇佑之恩。

此次法会传供仪式由60位佛光人组成的侍席和献供队伍分别扮演不同角色，身着华丽的民族服饰有格格、印度、西藏以及金刚。随着优美柔和的梵乐声，虔诚恭敬地把精心制作上妙佳肴、糕点等交给斋主，再传供呈献给三宝及诸天，整场法会庄严

殊胜，法音缭绕，令人沐浴在法喜禅乐中。

妙穆法师主法开示，供佛斋天是天上的天人，长年累月辛勤护持佛法，寺院于「天公生」（农历年正月初九），设下素斋，而民间在「天公生」「拜天公」只请天公吃饭，佛教的「供佛斋天」则是供养三宝，再请与人间有密切关系的二十四位尊天用斋，以表感谢。

妙穆法师进一步指出，供佛斋天法会是佛教年度重要法会之一。在佛门，要受三皈依是成为真正佛弟子基本的仪式。帝释天也就是民间所说的天公，也有一段受持三

皈依得福报的故事。

自2008年起，新加坡佛光山启建「供佛斋天法会」历经16年，由香灯组何俐桦和洪来叶、提布置物品的陈美云负责榜文布置，她们表示，榜文是斋主供养三宝和二十四诸天的名单，也是告示信众此次启建「供佛斋天法会」，责任重大，紧张是无可避免的，但是圆满布置后，看到信众欢喜的在榜文前查看和拍照留念时，就心生欢喜。帮忙布置的黄洽松分享，很高兴何俐桦的邀请，让他有机会参与，学习并于大众结缘。（知禎）



## 社区敦亲睦邻 新加坡佛光山送三好福袋

晨光初现的周六，新加坡佛光山义工齐聚一堂，准备参加一年一度的「送福到您家」活动。今年甲辰龙年的「送福到您家」活动分别于1月27日及2月3日举行，由国际佛光会世界总会新加坡协会北三分会负责统筹。

每年佛光人都会喜笑颜开地前来佛光山，为敦亲睦邻「送福到您家」活动帮忙三好礼包福袋的包装与派发。福袋里有佛光山开山祖师星云大师「云水自在，祥和欢喜」墨宝春联、吉祥橘、平安米、新春饼干、栗子、椰子糖等等。今年此项活动共计送出1250份福袋以及530对吉祥橘和春联。

1月27日，新加坡佛光山住持妙穆法师及国际佛光会新加坡协会督导周应雄、会长苏政文和副会长吕美成以及近60位佛光人，陪同白沙榜鹅集选区国会议员、内政部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪

玲，共同参与派发福袋的活动。

「送福到您家」活动已迈入第9年，孙雪玲致词表示，今年选择在榜鹅区偏西南部的组屋区派发礼包，是因为这一区离公共设施较多的中心地区较远，希望大家能到这里来「送福」，把爱散播给这一区的居民，让他们也能感受到春节的温暖。

妙穆法师叮嘱大家以欢喜的心关心居民，除了把福气送到他们家里，也要脸带微笑落实三好四给，



与居民结善缘。大家于组屋楼下合影后，即开始分发三好福袋礼包、吉祥橘和大师的墨宝春联予低收入家庭以及于邻里商铺购物和用餐的社区居民。

2月3日的「送福到您家」则由住持妙穆法师、监寺有弘法师、觉门法师、妙裕法师、知禎法师及协会督导沈清发、周应雄、会长苏政文和副会长吕美成带领近80位佛光人，陪同白沙榜鹅集选区国会议员、卫生部兼通讯及新闻部高级政务部长普杰立医生一同进行。

过去10年，普杰立都与佛光人提前向邻里社区居民拜早年并送上祝福与物资，今年已迈入第11个年头。当天一行人于新加坡佛光山寺山门前合影后，陆续将三好福袋礼包、吉祥橘和大师的墨宝春联分发给榜鹅岸社区的居民。期待社区居民都能过个平安年。（陈君佩）

# 礼千佛庆龙年 新春团拜贺新年

2024甲辰龙年大年初九、2月18日，新加坡佛光山礼千佛法会，在住持妙穆法师及法师的带领下，信徒大众近300人一同虔诚借着礼拜诸佛名号，祈求新的一年，能够增福增慧、平安吉祥。

妙穆法师引用星云大师的法语：四种法财，为大众开示，指出财富是人人所需求和向往的，然而佛教教导是对我们不要过于执着和追求金钱，但适当的净财对个人和社会都有帮助。住持进一步分享《大宝积经》中提到的四种获取财富的方法，第一是「乞者不逆，广结善缘」，不拒绝需要帮助的人；「于所施物，不生爱惜」，心甘情愿的布施；「恒愿众生，获多财宝」，意思是恒常的发愿，怀着关爱之心满足众生的需求；「舍离诸见，顺于正信」，不计较和比较。



法会结束后，进行年度新春团拜。国际佛光会新加坡协会督导长郑万联及会长苏政文带领协会及各分会理事，向佛光山住持心保和尚、新马泰印教区总住持觉诚法师、新加坡佛光山住众法师拜年。紧接着会长苏政文带领理事向大众拜年后，9个分会共分成6组，各组以不同的方式向大家拜年，而青年团团团长杨雅婷也率领团员们以精采的舞狮采青，让现场新年气氛更热络。（知禎、陈建慈）

# 新加坡佛光人 送新春礼篮 关怀社区

「新的一年，新的开始」，新加坡佛光山2月4日举办由新加坡佛光青年分团与佛光慈悲关爱团队共同筹划及执行的新年礼包分送活动，125份新年礼篮，为榜鹅区621A与621B社区的贫困家庭及独居长者预先带来新春气氛，温暖贫困家庭及独居长者的心。

贵宾有白沙榜鹅集选区国会议员杨浣凌、新加坡佛光山住持妙穆法师、国际佛光会新加坡协会会长苏政文、督导曾炳南、周应雄、新加坡青年分团团团长杨雅婷以及佛光人等25人，参与赠送仪式。

杨浣凌欢喜表示，新加坡佛光山及国际佛光会就像是社区的一道光明，是社区里最好的合作伙伴，而佛光青年个个都很有爱心，愿意付出和帮助社区居民，让此社区繁荣快乐。

妙穆法师祝福大家新年吉祥，强调大家同体共生，所有的人在一起才可以生存。一个国家要有年轻人，小朋友是国家未来的栋梁，所以要从小朋友开始照顾。621A、621B的居民们长期帮忙照顾慈爱三好学校，在这新的一年，佛光人也一起关心长者，关心大家。

新春礼篮发送的活动，已经行之多年，佛光山再度走进社区，给出欢喜，祝愿大家一起过好年。

（陈凯贤、张子庭、许芝湘）



# 永有法师2024年佛学巡回讲座 前世今生来世缘

南华大学生死学系教授永有法师运用前世、今生和轮回故事，深入浅出地与新马信众分享佛法的智慧。

新加坡佛光山于1月28日晚上，邀请到来自南华大学生死学系所及自然疗愈所教授兼英国伦敦大学宗教学博士的永有法师，于海会堂与近200位信众广结法缘，主讲「前世今生来世缘」。

永有法师在恭迎下，进入会场即以轻松逗趣的歌声带动现场气氛，巧妙运用前世、今生和轮回的故事，深入浅出地与信徒们在互动中，带出佛法的智慧，以自身的经历开启信众对佛法的智慧与信心。信众时而掌声不断、时而笑声连连，氛围温馨又热闹。

佛教重视人际关系，永有法师吁大家珍惜今世的善缘、化解过去的恶缘。因为过去世的记忆会存在我们的阿赖耶识里、不断的在我们现世生活上影响我们，所以现世中我们务必善待当下遇见的每一个因缘、与人为善。

永有法师在座谈上引用佛光山开山祖师星云大师《佛光菜根谭》：「如果想要将人际关系做得好，首先必须先喜欢对方」来处理人际关系，更以大师所说的「善缘好运」劝导大众要行好运，在现世中应先广结善缘。因为，积聚善业是成就一切的不二法门。

最后，永有法师以星云大师2024年新春墨宝「云水自在·祥和欢喜」，祝愿大家过个快乐吉祥的农历年。现场有新加坡佛光山住持妙穆法师与法师们、国际佛光会新加坡协会会长苏政文及各分会会长及佛光人与会。

（梁玉美、康秀金）



# 新加坡佛光山联谊会 迎新展望未来

新加坡佛光山一年一度的功德主联谊会、成果展和岁末围炉1月21日圆满进行。当天活动以功德主联谊会拉开序幕，新马泰印教区总住持觉诚法师领大众献灯祈福，贵宾出席有白沙榜鹅集选区国会议员杨浣凌、国际佛光会新加坡协会顾问陈友明、黎慧丽、督导周应雄、沈清发、会长苏政文等近200人。

觉诚法师致词欢喜宣布，杨浣凌授证成为新加坡佛光山和国际佛光会新加坡协会的顾问，进一步说到功德主的意义是愿意做领头羊，在弘法事业里做领导，帮忙常住分担工作并乐于助人。觉诚法师表扬功德主们的护持，鼓励将善因善缘传播给大众，把佛光山服

务的精神转播出去，为新加坡带来更多光明。觉诚法师祝福大众能如同星云大师给大众的新春祝福「云水自在、祥和欢喜」，以善因好缘施行善举。

杨浣凌致词感谢诸位功德主与佛光山，一直以来给予社区的关怀与支持。

资深信徒代表魏彦锥感谢新加坡佛光山住持妙穆法师带领法师们的辛勤努力，使佛光山法务兴旺，新加坡佛光山信众不断增加，扩大活动场地势在必行。去年成功购得Playfair Road空地，将发展成文化中心，期望吸引更多青年参与，持续推广人间佛教，构建和谐社会。身为佛光人，他感恩并期许

未来为道场做更多贡献。

下午的社教成果展在国际佛光会新加坡协会秘书长黄耀兴，读诵佛光山住持心保和尚「致护法朋友的一封信」后展开，11班级横跨各年龄层的社交课程学员轮流上台，带来各式各样的表演，包括儿童敦煌舞蹈班、妙慧读书会 and 英文佛学班的戏剧，佛法概论班、金刚经读书会以及人间音缘合唱团的演唱等，吸引近800人观赏。

为肯定众学员与义工们过去一整年的付出和努力，颁发社教课程全勤奖、29位德学长服务奖，以及42位优秀义工奖，近20位理事也从总住持手中接过国际佛光会新加坡协会理事证书。（刘慧祺）



## 新加坡佛光山二〇二四年三月及四月活动表 MARCH / APRIL 2024 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生会	3/3, 7/4	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
大悲忏法会	10/3, 21/4		10:00 am - 12:30 pm
梁皇宝忏法会 洒净	17/3		9:15 am - 9:45 am
卷一 (香供养) 卷二 (花供养)		10:00 am - 12:30 pm 1:30 pm - 3:30 pm	
卷三 (灯供养) 卷四 (涂供养)	23/3	六 Sat	2:00 pm - 3:30 pm 4:00 pm - 5:30pm
卷五 (果供养) 卷六 (茶供养)	24/3	日 Sun	10:00 am - 12:30 pm 1:30 pm - 3:00 pm
卷七 (食供养) 卷八 (宝供养)	30/3	六 Sat	2:00 pm - 3:30 pm 4:00 pm - 5:30 pm
卷九 (珠供养) 卷十 (衣供养) 总回向	31/3	日 Sun	10:00 am - 12:30 pm 1:30 pm - 3:00 pm 3:20 pm
共修法会	14,28/4	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon

# 2024年 新加坡佛光山 社教课程总表

2024  
新班招生

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	上课地点
星期二 Tuesday					
1	六祖坛经讲话	10:00am - 11:30am	妙觉法师	32	2楼 会议室
2	English Dharma Class-Intermediate	8:00pm - 9:30pm	吕美成老师	32	3楼 滴水书坊
3	佛门行仪	8:00pm - 9:30pm	如全法师	8	1楼 大殿
星期三 Wednesday					
4	妙慧读书会 ~ 《维摩诘经》	10:00am - 11:30am	妙穆法师	32	2楼 会议室
5	佛事助念班(发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	如全法师	24	4楼 西方堂
6	English Dharma Class - Sutra	8:00pm - 9:30pm	萧仲文老师	32	4楼 教室
星期四 Thursday					
7	佛法概论	10:00am - 11:30am	知禎法师	32	2楼 会议室
8	禅话禅画-白天(材料另收费)	1:30pm - 3:00pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
9	English Dharma Class - Basic	8:00pm - 9:30pm	知育法师	32	4楼 教室
10	禅话禅画-晚班(材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
11	基础法器班(发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	钟玮娴老师	24	4楼 西方堂
12	周四禅修班(需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	有弘法师	32	1楼 大殿
星期五 Friday					
13	抄经修持班(着修道服)	10:00am - 11:30am	知海法师	32	2楼 会议室
14	周五禅修班(需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	1楼 大殿
星期六 Saturday					
15	家长读书会	7:30pm - 9:30pm	妙裕法师	24	2楼 会议室
星期天 Sunday					
16	松鹤学堂(每个月的第三个星期日)	2:00pm - 3:30pm	陈永汉老师	8	4楼 教室

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	上课地点
星期三 Wednesday					
1	粉彩画班(材料另收费)	10:00am - 11:30am	林美云老师	16	4楼 教室
星期四 Thursday					
2	周四素食烹饪班(材料另收费) 不接受当天报名	10:00am - 11:30pm	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
星期五 Friday					
3	儿童敦煌舞蹈班 K2- P6	7:00pm - 8:00pm	敦煌舞蹈师资团	16	B1 教室
4	少年敦煌舞蹈班	7:00pm - 8:00pm	敦煌舞蹈师资团	16	2楼 图书馆
5	中国彩墨画班(材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	林祿在老师	16	4楼 教室
6	中医医疗保健班	8:00pm - 9:30pm	成文鸾医师	16	B1 义工室
星期六 Saturday					
7	儿童6F全脑训练进阶班(材料另收费)	1:15pm - 2:45pm	颜宁老师	16	4楼 教室
8	儿童珠心算进阶班(材料另收费)	3:00pm - 4:30pm	颜宁老师	16	4楼 教室
9	成人敦煌舞蹈B班- 初级	3:00pm - 4:30pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
10	成人敦煌舞蹈A班- 进阶	4:30pm - 6:00pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
11	素食烹饪周六班(材料另收费) 不接受当天报名	3:30pm - 5:00pm	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
星期天 Sunday					
12	人间音缘合唱团	1:30pm - 3:30pm	郭淑萍老师	24	4楼 教室

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

主编: 妙穆法师