



佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2023年10月 第三〇七期

MCI (P) 039/06/2023

面临死亡，不要惊慌

我这一生，最敬重的人，就是我的外婆刘氏。抗战初起，她被日军火烧、刀砍、推入江中，所幸都能不死，她对我说：「面临死亡，不要惊慌！」后来，我多次在死亡边缘游走，从不惊慌，外婆的话，对我影响最大。

常有人问我对于生死的看法，我这一生走遍五湖四海，虽然惭愧鲜少建树，然自忖对于佛教事业总是戮力以赴，因此每天都生活得法喜充满，最难得的是：我曾经多次面临死亡。对于生死，我从外婆的话里体悟到的是：生，未必可喜；死，亦未必可悲。

记得小时候既胆大又顽皮，有一次路过一条大水沟，我想一跃而过，没想到却陷入水沟里，一个碎玻璃瓶口穿足而过，将脚丫子截成两半，顷刻间，鲜血如注，我随手撕开衣角，胡乱包扎一番，回去也没有看医生，过了些时候，居然自己愈合起来。回想当时因为年纪太小，外婆的话、外婆的勇敢精神，让我不懂得害怕，觉得死了也没什么了不起。

家乡每逢严冬必定下雪，连河川都冻结成冰，我经常和哥哥在雪地里玩耍，在冰河上溜冰。八岁那年的春节前夕，我独自在冰河上散步，忽然看到不远处有一枚雪白的鸭蛋，心想把它捡起来，再走向前一看，原来只不过是冰块即将破碎的白印而已。正想转身离开时，一只脚已经踏入溶冰，刹那间，整个人就掉进了冰窟，怎么奋力也爬不上来。这时，我全身冰冷，以为这下应该是没救了，不知过了多久，我竟然像游魂似的，在寒风中站在家门口敲门，哥哥应声开门，问我：到底发生了什么事？我这才发觉自己全身都结满了冰块，至于是如何从冰窟中上来的，却怎么也想不起来了。家人一再追问，才忆起在朦胧中似乎有一位老婆婆送我回到家门。

中日战争爆发那年，我才十一



岁，对于生死开始有了些微体认。那时，处处烽火弥漫，当前线不断传来胜负伤亡的消息时，在后方的我们，也无时无刻不是在枪弹的威吓下过一天算一天。常常天还没亮，兰花会、大刀会等民间抗日组织便起身操练武术刀棍，口里还声嘶力竭地喊着：「杀鬼子喔！杀鬼子喔！」助长了我们不少勇气，也凭添几分紧张气氛。每当枪战格斗结束，街头巷尾的孩子一个个都跑出来数死人，丝毫不知「死」为何物。直到有一晚，我为了躲避日军的杀戮，情急生智，赶紧躺在尸堆里屏息装死，这才深深感受到：生死原来只在呼吸之间啊！

次年，我在栖霞山出家。参学期间，饱受病苦的磨难。记得在十五岁时，我乞授具足大戒，因为燃烧戒疤时，戒师吹气太猛，以致于头顶上的十二个香珠烧在一起。将整个头盖骨都烧凹了下去，疼痛倒不要紧，但脑神经已被烧死，我变得健忘而又笨拙，但是没有半点怨尤。后来，靠着每夜礼佛祈求，在观世音菩萨的加被下，我不但恢复了记忆，还比以前更加聪慧。一段意外的灾祸，没想到竟成了得福的因缘，我的信

心道念也因而更加坚强。

十七岁时，我染患疟疾，乍冷乍热，极为难受。当时在丛林参学的人，都抱定把色身托付给护法龙天的决心，即使得了疾病，也从未听过有人请假休息。我拖着虚弱的病体随众作息，直至全身虚脱倒卧在床上。大约一个月后，家师志开上人遣人送来半碗咸菜，我捧着那碗咸菜，感动得涕泗纵横，感谢师父如此爱护弟子。于是，我立下誓愿：「在有生之年，我一定要将全副身心奉献给佛教，以报答师恩。」未几，我的病就在不知不觉中痊愈了。

过了两年，我来到焦山佛学院读书，不知怎的，全身长满了烂疮，历经数月，都未见转机。平日灼痛难耐不说，时值溽暑，脓汁和着汗水紧黏着衣裳，每次脱衣换洗时，身上的一层皮也随着衣服一齐剥下，那种摧肝裂胆之痛才是苦不堪言。当时，物质贫困，三餐不饱，更遑论下山就医。或许是命不该绝吧，我又熬过了一关。

我从焦山佛学院离开后，出任宜兴白塔小学校长时，正值国共相抗，转为激烈，双方每天都派人携械四处搜寻可疑分子，被抓去枪毙毒打的人无日无之，其中枉死者更不在少数。一时之间，风声鹤唳，草木皆兵，平日宁静纯朴的乡村，此时充满腾腾杀机。一天，我也无缘无故地被架走了。关了十天以后，在往赴刑场的途中，我感到眼前的世界一片昏黄黯淡，心中倒不惊惧死亡，只是遗憾：「我现在才二十一岁，可惜啊！许多的理想与抱负还未施展，却即将赴死，生命真有如水泡一般，刹那间就要消逝无踪了。而师父和外婆、母亲都不知道。」想着想着，忽然有一个人走来，带我步出刑场，逃过死亡。这次死里逃生的经验令

(文转第二页)

(文接自第一页)

我体会到外婆的话：「面对死亡，不必惊慌！」实在有道理，因为惊慌也没有用啊！

一九四九年，山河变色，我随着僧侣救护队来到台湾，由于当时谣传大陆密遣五百名僧侣来此从事渗透颠覆工作，我和慈航法师，以及同时被捕的二十余名外省籍僧众再度挤在牢狱中，不但不能躺卧休息，还备受捆绑扣押的待遇。就当年的情势而言，间谍只有死罪一条，我那时真的泰然自若，坦荡无畏。二十三天后，在吴经熊、孙张清扬居士等人多方的奔走下，才将我们解救出来。又一次历劫重生，我的心中充满了无限的感念，从此更加深了我弘法利生的愿力。

是年，我安单在中坜某个寺院。有一回，我骑着一辆破旧的脚踏车，在崎岖不平的山间小径行驶，为了让路给迎面而来的两名学童，我一个闪身，不料却连人带车滚落到约有四丈高的山崖下。我醒来时，发现自己头朝下、脚朝上，脚踏车则支离破碎成三十几块，散得一地都是。一阵天旋地转，金星乱冒，我合上双眼，自忖已经与世长辞了。

过了不知多久，我爬坐在地上，环顾四周的花草树石，想到阴间与阳间的一切居然完全相同，不禁怀疑自己究竟是死？是活？我摸摸头顶，捏捏四肢，感觉没有异样；又触触鼻孔，碰碰胸口，发现自己竟然还一息尚存，大难不死。赶紧起身，将脚踏车碎片一一拾起，用平日载货用的绳子捆好，扛在肩上，走着回去，一路上只惋惜着车子坏了，损失惨重，一点儿也没想到自己是否无恙。这天，我在日记上写着：「平时是人骑脚踏车，今天是脚踏车骑人。」

二十八岁那年，为了担任影印大藏经环岛弘法团领队，扛着大型录音机前往花东宣传，不料却因此患了严重的腿疾，疼痛无比。医生说：「别无他法，只有将腿锯断，以免病菌蔓延，有致命之虞。」我听了以后，并不懊恼，自念：「腿锯断，不能行走，正好可以专心著书立说，从事佛教文化工作。」我一点都不觉惊慌，努力筹措锯腿经费，没想到过了些时日，竟不药而愈，自庆免挨一刀。但是就在四十年后，却在浴室内滑了一跤，自己把腿骨跌断了。手术后醒来的第一件事，是请护理人员告知在加护病房外等候的弟子们：「我很舒适安乐！」两年来，我拄杖云游，远赴各地弘法如常。我

确实未曾感到丝毫不便，反而觉得：人生有一点缺陷，也未尝不是一件好事。

一九五七年，蒙信徒赞助，在新北投温泉路购得一屋，将它命名为「普门精舍」。记得一个台风夜里，倾盆豪雨，如排山倒海般下个不停，忽闻屋后轰然作响，原来半山腰的落石滚滚而下。我在一片漆黑中端坐念佛，倾听千军万马似地呼啸不停的风声雨声，心中倒不惶恐自己是否有生命危险，只是慨叹：「如果房子被风雨冲毁，不但有负信徒美意，更让教界人士笑我福报不全。」次日天亮，风停雨罢，我信步踱出屋外检视灾情，只见山的上半部完好无碍，而山的下半部则因为完全崩落而架空，精舍居然没有被落石压垮，众人目睹此景，莫不称奇，并为我捏了一把冷汗，我只有默默感谢诸佛菩萨的庇佑。

一九八一年间，我的背部遽痛，荣民总医院的医师看了我的X光片，告诉我说：只剩下两个月的寿命了！并且一再叮嘱：务必在几日内再来复检。我因为南北奔波弘法，一忙起来，也忘了这么一件事。一年后，医生再看到我时，大吃一惊，思维良久，才开口问我：「以前背部是否曾经受伤？」我左思右想，才记起数年前在台风天巡视灾情时，曾经从高处摔落地面，当时也是因为法务系身，而无空就医，久而久之，也就淡忘了。大家这才恍然大悟：X光片上的黑点原来正是体内久积未散的瘀血啊！

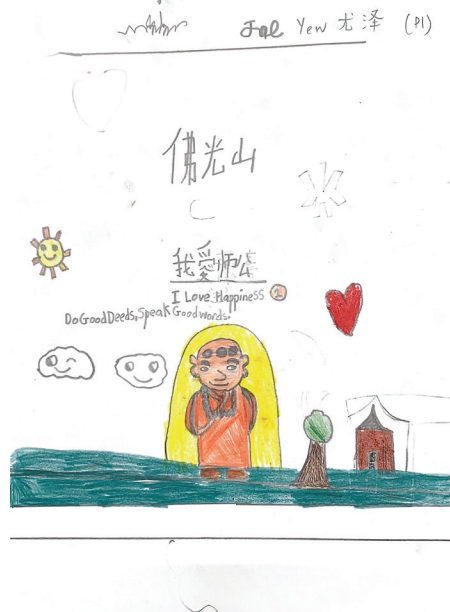
我想起慈庄的父亲李决和居士在宜兰念佛会任职总务主任时（一九六四年），寿山寺落成，请他到高雄帮忙，他忽然吐血不止，特地请铁路医院的医师来检查，这才发现：他的五脏六腑全都腐烂多年，他却不以为意，每天依旧勤奋工作，忙里忙外，后来竟然又活了二十年。七十五岁时，还随我出家，年高八十，才舍寿往生。

在年轻一辈的徒众里，也有染患痼疾而毫不畏怯的，像永文，二十岁初来美国时，得了红斑血狼疮，他抱病苦读，终以优异的成绩，在一年内于美国完成专科学业，被全校师生誉为「超级女尼」；十年来，他受尽病痛的折磨，几度差点丧命，却依旧乐观勤劳，不落人后；现在担任美国西来学校校长，并主持《佛光世纪》发行工作。其他的弟子如依宽，在监督极乐寺工程时，曾被山洪冲下，几乎被埋骨在泥砂中；永满，因

为尽责看守佛光山的停车场，而被恶民乱棒击打头部。但是他们从未喊苦，也不退缩，一本为法忘躯的精神服务大众，令我感到非常欣慰。

我想起了古德们面对死亡的态度则更为潇洒从容，洞山良价禅师在集众开示后，坐化而去；听到弟子的悲号，又张眼复活，七天后以愚痴斋训徒完毕，再端坐舍报。德普禅师令弟子办斋祭祀，在享罢祭祀之后，怡然长辞。晋朝徐明叛乱，劫烧民舍，性空禅师独往贼营斥贼，贼欲斩师首，他却吟偈自称「快活烈汉」，贼众见状动容，非但不杀，还恭送回山，当地居民也因此而消灾免难；后来，他在死前预知时至，坐在自制的木盆里，放入河中，吹笛随流而化，三天后，被人发现坐化在沙滩上。其他还有丹霞禅师策杖着履站立往生，金山活佛妙禅在淋浴冲身时悄然立化，其他如隐峰禅师的倒立而亡，庞蕴居士一家人的生死自如，更是传为趣闻美谈。这些禅门先贤们来去自在的风范，无非是对吾辈凡夫俗子的说法示现：放下执着，随缘放旷，自能超越于生死之外！

所谓：「平常心是道。」生死循环本是天地运转的常道，因此我们应该秉持平常心来看待死亡。更何况人死了只不过是换了一副躯壳罢了，我们的意识（类似《远见杂志》所说的「生命密码」），乃至业力还是生生不息地由此世递嬗至彼世。因此，生固然不是实有，死也不是真灭，既然如此，于生死又何惧之有呢？最重要的是应该把握当下，以创造继起的生命啊！



七月供僧道粮暨盂兰盆孝亲报恩法会 地藏法会

新加坡佛光山农历七月供僧道粮暨盂兰盆孝亲报恩法会8月20日开跑，首周末进行地藏法会，当日吸引近700人现场参与，同时通过在线直播让无法到场的信徒也能同步远程参与。

法会9时15分以洒净坛场开场，后由住持妙穆法师领众熏修《地藏菩萨本愿经》。上卷结束后，住持也为众人开示从地藏经的角度看因果业力，解释业的含义和种类。他也藉此提醒大众凡夫由惑去造业必定要受苦果。

妙穆法师引述佛经上一首描述人们今生十种现象由来的偈语——「十来偈」，说明人间的富贵贵贱、生命的长寿夭亡，乃至容貌的端正缺失等，皆取决于自己的身、口、意三业是否清净、悲心是否远大，和愿力是否真切。而这也呼应了星云大师常叮咛弟子在生活中应当日日行三好——「做好事、说好话、存好心」，换言之，就是在日常中不忘修行和为自己培植善的福德因缘。



法师也进一步解释，佛教农历七月其实可谓佛教的孝道月、僧宝节、佛欢喜月，诵经超度不烧冥纸的日子。但由于民间有「七月是鬼节」的传说，不但把七月份当成超度月，而且在超度期中更有焚烧纸钱锡箔、元宝银锭等习俗。一般对佛法

不甚瞭的人会以这是佛教传来的风气，殊不知这些其实都是沿用旧有中国民间的习俗，并非佛法所倡导。佛教依「因果论」为真理，「人死为鬼」实是有违真理，因为堕入鬼道自有其因缘而并非人人皆是。

此次参与法会的信众大部分都从上午开始全程参与直至傍晚，除了虔诚圆满讽诵一整部《地藏菩萨本愿经》，在法会结束前也继续参与了《蒙山施食》仪轨为助众生都能早日离苦得乐，期以清净身心造就殊胜功德，将之回向历代先远考妣宗亲、报答父母养育之恩，并祈愿世界和平、合家幸福安乐。

大众法喜充满离开道场前，参与本山第102期短期出家修道会的国际佛光会新加坡协会北三分会副会长龚伟民和义工洪来萍居士，与大众分享7天的短出家生活，藉此鼓励大家有机会也要把握难得的因缘参与短期出家修道会，为自己累积福德资粮，现场信众反应良好。

(知禎)

供僧暨道粮回向 展现僧信平等

新加坡佛光山8月27日，举行农历七月供僧道粮回向暨盂兰盆孝亲报恩法会。邀请新加坡友寺法师出席，以及新马寺、东禅寺、台湾以及印度尼西亚等共24位法师应供。随着防疫措施全面解除，现场有1200名信众参与，恢复疫情前的规模。

出席的嘉宾包括佛光山顾问场景顾问苏才超、教育顾问房枚祯、信徒代表魏彦锥、张仰兴、功德主陈金光等。

法会开始前，播放佛光山开山祖师星云大师解说僧宝节供僧意义影片，大师说：「所谓供僧并不是只供养一个人，而是供养佛教、供养十方大众；也并非只是供养一天，而是为出家人一整年都能安心办道。」

新马泰印总住持觉诚法师带领信众上供后，国际佛光会新加坡协会会长周应雄致欢迎词，引用星云大师的叮咛，谓：「供养不是一时或一日，而是天天都要发心供养」。他举例，佛光山佛光大学从一开始筹募时，即希望众人天天发心，共同成就，让学生们有机会能进修，未来有更好的出路。

佛光敦煌舞者邀请24位法师入席，供僧仪式正式开始，穿着整齐



端庄的制服和民族服装的佛光义工，在〈供养赞〉中献上酥酛妙味。随后，大众在享用蔬食便当的同时，欣赏常住安排的表演节目，包括笛子和琵琶独奏，以及前佛光青年黄玮莘和义工梁伟强、新加坡人间音缘合唱团的献唱。

新加坡歌台一姐刘玲玲更是带着脚伤、拄着拐杖，和同是歌手的妹妹刘心玲一起献唱《心经》。刘玲玲表示，刘心玲近日癌症复发，且癌细胞已扩散全身。「希望我们俩今天以

不完美的色身表演，能鼓励大家，遇到挫折时想到我们两姐妹，要勇敢面对，不要轻易放弃，就像星云大师说的，有佛法就有办法」。

大觉寺监寺慧任法师表示，佛光山推动僧信平等，应供与献供等无差别，双方都能获得法喜，广结善缘与增长福慧。更重要的是同时也供养着自己内心中的自性三宝。

觉诚法师提及，虽然大师已圆寂，但精神不灭。新加坡佛光山为能提升教育和青年，计划兴建文教中心，我们为了佛法，一定要努力耕耘，无论生命的长短，重点要发光发热。

下午供僧道粮回向暨盂兰盆孝亲报恩瑜伽焰口法会，为六道众生超荐施食。主法和尚慧任法师在法会圆满过，讲解瑜伽焰口缘起，以及与观音菩萨的慈心愿力。(刘慧祺)



回山包粽供众 新加坡佛光山义工圆满心愿

虽说已过端午包粽的时节，但新加坡佛光山一群义工，为了圆满包粽供众的心愿，特地到佛光山，大家在三好楼，从8月29日至31日共3天工作日，完成2000颗娘惹素粽，将择日供众。想到能够以粽子供养佛光山的法师们，大家的欢喜不在话下。

包粽供众的发想，来自国际佛光会新加坡协会东二分会的蔡瑶妹，和东一分会副会长郑普枫2人。蔡瑶妹说，这个想法在心中成形很多年，但始终无法真正成行。郑普枫说，今年年初在道场包粽时，刚好法师过来帮忙包，于是和蔡瑶妹又提到此事。新加坡佛光山住持妙穆法师得知后，表示赞成。于是由郑普枫招募义工，一开始不怎么顺利，「但是发愿就有力量，我们最后还是成团了！」

蔡瑶妹说，这次供众的粽子，是在新加坡很受欢迎的南洋风味的娘惹粽，其调味使用芫荽籽炒香并磨粉，加上胡椒粉、黑酱油、冬瓜糖等。裹上素叉烧、香菇等素料，还有以蝶豆花染色，成品会带有一抹蓝，

是其一大特色。

这些集众人之力完成的粽子，背后带有大家满满的感动。新加坡佛光山一行共14人，其中马来西亚籍的符月瑛，为长居墨尔本的佛光人，这次为了包粽子，特别先至新加坡和大家会合。因家人往生佛事，受到妙穆法师的诸多协助，让他深深感念在心，得知要回山包粽供众，自然是义不容辞。

新加坡协会东二分会秘书石宝清表示，因为这里的厨具是以大众分量为设计的大型器具，对他们来说一大挑战，但经历此次后，也深感这是一大突破。蔡瑶妹的外甥女傅玫芝说，烹煮粽子时必须耐着高温，非常辛苦，但看到大家努力的成果，觉得一切都值得。

当然，这次能完成心愿也少不了在台湾的得力助手们。南屏别院龙华第一分会委员陈洪玉敏协助采购，其中包粽用的香兰叶让他忙到焦头烂额。在到货日赶不上工作日

的压力下，差点远赴云林采买，后来终于在高雄的青草店寻得要用的香兰叶。另外也帮忙号召人手，前后共8人协助包粽。

除包粽外，大家还前去礼拜佛光山开山星云大师。蔡瑶妹现在外出需以轮椅代步，但想到可以和大家结缘，当下生起的欢喜心胜过身体的不便。「大家在一起就不辛苦了，而且能礼拜大师很高兴」。

另外，做义工也要修持，所以大家还参加佛陀纪念馆「心的旅程」活动，好好沉淀身心。（李生凤）



新加坡佛光山为弥陀学校考生祈福 纾解考生压力

慈悲三昧水忏

新加坡佛光山于2023年9月3日启建慈悲三昧水忏法会，住持妙穆法师带领常住法师、在线线下信徒逾1700人次虔诚礼诵《慈悲三昧水忏》卷上、中、下，祈愿以此功德回向过往亲人及十方世界一切众生，离苦得乐早登西方极乐世界。

住持为大家开示讲解《慈悲三昧水忏》及人面疮的故事，希望大众在持诵经文的当儿，也能了解经文背后的来源和意义。住持叮嘱大家除了要礼敬三宝之外，忏悔也是修行的法门，如果我们不注意自己的言行举止，很容易会再造下更多的恶业和果报，唯有藉由礼忏方得身心的清净。总回向后正式圆满了此次七月孝亲报恩月超度法会。



一年一度的小学年终考试在即，新加坡佛光山的法师们拨冗莅临弥陀学校，为弥陀师生主持祈福法会。弥陀学校希望通过这个庄重肃穆的仪式，疏解考生心中的压力，以最佳状态顺利地完成考试。

今年的考生祈福法会于9月18日上午于弥陀学校礼堂举行，由新加坡佛光山住持妙穆法师带领其他七位法师分别为高年级生（四年级至六年级）和低年级生（一年级至三年级）进行了两场的祈福法会。除了百余名教师外，参加祈福会的人数超过2千人，包括观礼的马来及印族同胞。

法会一开始，齐唱弘一大师的《三宝歌》，接着由新加坡佛光山法师们带领一起诵念心经，并恭读佛光山开山祖师星云大师的〈为考生祈愿文〉，祈求诸佛菩萨的慈悲加持，期望年终考试顺利。接着，弥陀学校校长陈珊珊，副校长们及全体学生和老师依次出班接受法师们洒净与祝福。

在祈福会上，陈珊珊和三位副校长，高级老师亲自分发印有「吉祥、如意、幸福、平安」祝福文字的精美结缘品给考生们。最后，妙穆法

师开示，从小在鸡群长大的小鹰，以为自己也是小鸡，但发现自己有翅膀和兄弟姐妹不一样。有一天看见高空中飞翔的老鹰和自己有点相似，因而鼓起勇气，经过不断的尝试努力，终于可以展翅高飞。妙穆法师勉励学生们要建立自信心，面对考试需要专注力，提醒高年级的考生们，把压力转换成动力，满怀信心地迎接考试。在第二场法会上，住持给低年级的学生们，讲说创新版的「龟兔赛跑」故事，提醒孩子们，不管是生活或是学习，要认清方向和目标，多学习技能更能取得成功。

在祈福会结束之前，陈珊珊赠送水果礼篮给住持妙穆法师，以表达谢意，在恭敬祥和的气氛中，考生祈福会圆满结束。（王素兰、心洲）



总统候选人尚达曼拜访佛光山

增进人民交流

新加坡将在9月1日举行新总统选举，8月20日新加坡佛光山迎来总统候选人之一，前国务资政兼社会政策统筹部长尚达曼及夫人珍一藤木前来拜访，藉此增进人民交流，体察民情。当天适逢是地藏法会，现场有近600名信众与会。住持妙穆法师、信徒代表张仰兴、国际佛光会新加坡协会顾问陈友明、督导长沈清发、会长周应雄、副会长苏政文、黄冠祯和黄菱琏、及佛光青年分团干部等热情招待。

尚达曼于2001年11月踏入政坛，曾任财政部长、教育部长及人力部长等职。除了身为政坛人物之外，尚达曼也是一名诗人，服兵役期间曾同另外两名本地作家联手编纂一本题为「But We Have No Legends」的诗集。这本1978年出版的诗集，收录了尚达曼的四首英文诗。此外，尚达曼从政后也开始学习书法，曾经多次在公开场合挥毫。

尚达曼一行人抵达后至大雄宝殿，在住持以及会长周应雄的陪伴下上台献花及灯，随后向现场大众发表讲话。尚达曼首先以简单的华语问候现场大众，博得全场欢呼掌声。尚达曼表示，人与人之间存在一种很特别的东西，它是难以测量却是非常珍贵，就是互相尊重。无论社会上哪一个阶层、哪一个宗教、哪一个种族的人士都需要尊重，当弱势群体得到尊重，将会增加他们的信心。而有一些人，也因为得到

尊重而拥有第二次、第三次的机会而能重新开始。尚达曼特别强调人与人之间不只是需要忍耐，更需要的是互相尊重。每个人都在互相尊重里学习到一些事情，尚达曼还引用了「天生我才必有用」，来表示每一个人都有其价值存在，赢得大众热烈的掌声。

接着众人至二楼抄经堂参观，久闻印度籍的尚达曼善写书法，现场邀请他挥毫，他挥洒自如写下「相互敬重」，引来众人的赞叹。亲民



的尚达曼在用餐前，还特别到每一层楼与信众及义工们握手打招呼。随后妙穆法师招待大家到滴水坊享用素食，并且互相交流。席间尚达曼问起佛光山在新加坡的建寺因缘与弘法方向。周应雄向尚达曼介绍佛光山开山祖师星云大师的人间佛教弘法理念，并让尚达曼阅读《国际佛光会新加坡协会三十周年纪念刊》，以加深对佛光山及佛光会的了解。同时介绍了大师的「三好」和「四给」，与尚达曼互相尊重的理念完美结合。

最后，住持妙穆法师赠送星云大师2023年的墨宝「仁和安康·富乐吉祥」，以及《国际佛光会新加坡协会30周年刊》、英文版的《人间佛教回归佛陀本怀》、《我不是呷叫的和尚》和《点智慧》做为结缘。而尚达曼也以他挥毫墨宝「相互敬重」赠送给新加坡佛光山。

(知祯、陈建慈)



佛光山开山祖师 星云大师圆寂

纪念特辑

突破自我

文/李爱兰
新加坡佛光山信徒代表

自1990年于高雄与佛光山结缘，走入我们的慧命之家，成为大师弟子，是我生命中最大的福报。虽然我们相隔遥远，师父倡导之人间佛教，共修、教育、文化、艺术、慈善等活动为我们开启了方便法门，让我们于忙碌的生活中，不但认识了佛法之玄妙，更提升了个人的修养与信仰层次。

在创新与传统间学习了突破自我。师父，花开花落，有您的教诲，我们定能永续实践人间佛教，让佛光精神发光发热！



思齐画

我的师父：星云大师

文 / 吴惠真
新加坡协会行政

2023年2月6日(星期一)早上7点半,我醒来打开手机,看到的第一条讯息就是您已经化世圆满,安详舍报的新闻,当下我哭了。我很想跟您说“我一直都在遵守我对您的承诺”。记得那是在1996年12月的一个早上,您正要乘车前往机场时,天空忽然飘起毛毛细雨,我担心您淋到雨,就赶紧捉了把雨伞向您奔去,结果因为我个子太小,那把伞不但没有帮您挡雨,反而打到了您的头。我着急地对您说“对不起、对不起”。当时,您就转过身,对我说“要好好护持道场”,我立刻回应说“一定会”。想到这里我马上收拾好心情,准备去上班。我告诉自己不用刻意地去思念您。

当车子停在交通灯前,前方车子的车后视镜反射出天空中的云,我想起了您。回到办公室打开电脑,看到电脑页面的银河系,看到了星星,我又想起您

了。我告诉自己不用刻意地去思念您。

同事们对于您坐龕的消息相当的好奇,我们就聊了一会您一生弘法度众的事迹。他们听着我娓娓道来,表情中露出不可思议的样子,又似乎非常羡慕我,知道这么多有关您在世界五大洲弘法利生的事蹟。这时,我意识到原来您一直以来给与我们的佛光人的教育,我都铭记于心,所以才可以流畅地叙述您与人间佛教对现今社会及普罗大众的影响。

我告诉自己不用刻意地去思念您了,因为您的法身无处不在。您的言教、身教都已经深深的刻在我的脑海里了。我每天的行住坐卧会依循您教导我们的四威仪,处事时会谨记您说的要有“三好、四给”奉献的精神。我起烦恼、生气时会告诉自己您说过“金刚经”里的一句话“因无所住而生其心”;您让我们



唱过的歌“幸福是啥物”、“流转”、“十修歌”等都将会是我未来生活的规范。师父,谢谢您。我真的不再思念您了。

祝福您早日乘愿再来,我相信我们会再相遇的。

写给星云大师的一封信

文 / 林惜言
新加坡佛光山敦煌舞蹈组成员

敬爱的大师,

2010年11月,我是在父亲带我去纽西兰自驾旅游的时候,有因缘走进了一个很吸引我,很有艺术感的建筑,外面摆了多艺术性的佛雕作品,本以为是一间艺术馆,后来才发现,原来是《南岛佛光山》。

第一次在看板上读到大师的生平,我心想:这位和尚怎么长得这么庄严呢?在那里,接触到和蔼可亲、友善的法师们和师姐们,让我留下了美好印象。爱吃的我,也第一次在滴水坊吃到很精致美味的素食,让我难忘。就这样为了寻找滴水坊,才走进了新加坡佛光山。

2013年11月,第一次近距离的接触大师本人。在新加坡室内体育馆外,大师坐在轮椅,让侍者推着去上车。大师,您的轮椅经过我,我很想向前去和您握手,可是却不敢,心想不知道可以吗?

我默默地站在车旁看着您,出乎意料,大师您坐进了车子前座后,就把您的手伸出车窗,当时的我真的吓坏了!怎么大师会听到我的心声呢?我又高兴又欢喜,就赶紧上前去握了您的手,您那又厚又滑又软的手,好温暖、好像婴儿般的皮肤,我一直难忘那次的因缘。当时的我,感觉仿佛握到佛陀的手。

大师,感谢您在新加坡室内体育馆讲解皈依五戒。是您让我听懂了解为什么要皈依和受持五戒。我在2014年11月,终于有了信心,第一次回高雄本山参加皈依与受持五戒。大师,您把佛法简单化,让我体会了“有佛法就有办法”的道理。

感恩大师,以“文化教育度众生”,让喜欢艺术、音乐、舞蹈的我才有因缘踏进佛光山参加课程与更深入的了解佛法。

大师,您在世界各地五大洲建设佛光山,弟子无论在哪里,感觉开心或低落的时候,都可以找到佛光山,去进修、去充电、去学习、去修复心灵等。谢谢大师给了我们这么美好的第二个家。滴水坊也开阔了我对吃素食的兴趣。

大师,您太有智慧、也很慈悲、您是一位伟大的出家人。弟子认为您就是“人间佛陀”、是我们学习的好榜样。

感恩大师无私的教诲以及留给我们这么多宝贵的墨宝与书籍,让我们可以不间断的进修增长智慧,了解佛法与学做好一个人。

大师,您说您要乘愿再回来做和尚,广度众生,我们都在等您。希望弟子再有因缘能和大师相聚与学习。

敬爱的星云大师,我们很怀念您。



黄韵熙画



陈诗慈画



Si Xuan 画

永不退票

文 / 吴慧娟
新加坡协会行政

师公星云大师在我的心目中是一名“伟大的人”，我常想，假如大师不当“和尚”，他一定会是一个很成功的企业和慈善家。大师让我印象最深刻的就是推动教育工作，让贫穷的孩子有机会上学，翻转他们的人生。办教育是一项“亏本生意”，但是大师仍然坚持继续到各地设立大学及各級学校，比如菲律宾光明大学。大师的教诲“不忘初心”及“永不退票”对我影响甚大，是我一直秉持的理念，每当遇到逆境时，我都会想起这两句话，把它化为动力，继续“忍耐”走下去。大师不求回报的“给”的精神也让我非常敬佩，而这



个“给”的精神及“三好”的理念，我们应传承下去给我们的后代，建立一个慈悲和平的世界。

缅怀大师

文/林金文
新加坡佛光山花艺顾问

向大师诉说...
大师啊！我的心和脑相距30公分，我却迷茫地走了30年！
自皈依您，您的大智慧与开示，每每令我茅塞顿开，恍如隔世。
老二哲学、心甘情愿、迷悟之间，我时刻徜徉在您的慧海里，沐浴在您的慈悲中。
恩师啊！我会记得您的谆谆教诲，实践并谱出您教导的人间佛教篇章。
感恩您！缅怀您！



缅怀星云大师

文 / 姜楠
西区分会会员

佛陀说：一个善良无私，勇于付出的人，他就将拥有一切。给出去的，才是自己真正拥有的。如是，大师用他的一生告诉我们，什么才是纯正的善良，高尚的灵魂，以及心灵的富足。

佛陀说：生命本身就是无限的，并且万众合一。所有的人都拥有相同的灵魂，即佛性。佛性不生不灭。如是，大师的一生虽然短暂，却是永恒的。他使我们懂得敬畏无常，明白生命的本质，以及我们的无二无别。

2013年有幸参加国际青年生命禅学营，让我更深体会佛法的奥妙。

大师虽然离去，他却仍然活在每个人的心灵深处。他兴建了佛光山的道场，给了我们一个心灵家园。他培育了优秀的法师，为我们答疑解惑。他留下了无数的美好回忆，让我们每个人心中充满希望与幸福。

祈愿大众都像大师一样，用心对待生命中的每一个点滴，善护其心，不负此生。



新加坡佛光山二〇二三年十月及十一月活动表 OCTOBER / NOVEMBER 2023 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

法会 Dharma Service

| 活动 ACTIVITY | 日期 DATE | 星期 DAY | 时间 TIME |
|-------------|---------------------|--------|-----------------------|
| 庆生会 | 1/10, 5/11 | | 10:00 am - 12:00 noon |
| 慈悲药师宝忏(卷上) | 5/11 | 日 Sun | 9:15 am - 12:00 noon |
| 慈悲药师宝忏(卷中) | | | 1:30 pm |
| 慈悲药师宝忏(卷下) | | | 3:00 pm |
| 共修法会 | 8, 22, 29/10, 26/11 | | 10:00 am - 12:00 noon |
| 大悲忏法会 | 15/10, 19/11 | | 10:00 am - 12:30 pm |
| 药师法会 | 12/11 | | 10:00 am - 12:00 noon |

线上直播

2023年 新加坡佛光山 社教课程总表

佛学课程

| 序 | 课程名称 | 时间 | 授课老师 | 堂数 | 地点 |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------|-------|----|---------|
| 星期二 Tuesday | | | | | |
| 1 | 《金刚经》导读 | 10:00am - 11:30am | 妙觉法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 2 | English Dharma Class-Intermediate | 8:00pm - 9:30pm | 吕美成老师 | 32 | 3楼 滴水书坊 |
| 3 | 佛门行仪 | 8:00pm - 9:30pm | 如全法师 | 8 | 1楼 大殿 |
| 星期三 Wednesday | | | | | |
| 4 | 妙慧读书会 ~ 《金光明经》 | 10:00am - 11:30am | 妙穆法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 5 | 佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈) | 8:00pm - 9:30pm | 如全法师 | 24 | 4楼 西方堂 |
| 6 | English Dharma Class - Sutra | 8:00pm - 9:30pm | 萧仲文老师 | 32 | 4楼 教室 |
| 星期四 Thursday | | | | | |
| 7 | 佛法概论 | 10:00am - 11:30am | 知禎法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 8 | 禅话禅画-早班 (材料另收费) | 1:30pm - 3:00pm | 妙裕法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 9 | English Dharma Class - Basic | 8:00pm - 9:30pm | 知育法师 | 32 | 4楼 教室 |
| 10 | 禅话禅画-晚班 (材料另收费) | 8:00pm - 9:30pm | 妙裕法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 11 | 基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈) | 8:00pm - 9:30pm | 钟玮娴老师 | 24 | 4楼 西方堂 |
| 12 | 禅修A班 (需具佛学基础; 着修道服) | 8:00pm - 9:30pm | 有弘法师 | 32 | 1楼 大殿 |
| 星期五 Friday | | | | | |
| 13 | 抄经修持班 (着修道服) | 10:00am - 11:30am | 知海法师 | 32 | 2楼 会议室 |
| 14 | 禅修B班 (需具佛学基础; 着修道服) | 8:00pm - 9:30pm | 妙裕法师 | 32 | 1楼 大殿 |
| 星期六 Saturday | | | | | |
| 15 | 家长读书会 | 7:30pm - 9:30pm | 妙裕法师 | 24 | 2楼 会议室 |
| 星期天 Sunday | | | | | |
| 16 | 松鹤学堂 (每个月的第三个星期日) | 2:00pm - 3:30pm | 陈永汉老师 | 8 | 4楼 教室 |

才艺课程

| 序 | 课程名称 | 时间 | 授课老师 | 堂数 | 地点 |
|----------------------|-------------------------|-------------------|-------|----|--------|
| 星期二 Tuesday | | | | | |
| 1 | 卡通漫画班 | 1:30pm - 3:00pm | 萧承财老师 | 16 | 2楼 会议室 |
| 星期三 Wednesday | | | | | |
| 2 | 粉彩绘画班 (材料另收费) | 10:00am - 11:30am | 林美云老师 | 16 | 4楼 教室 |
| 星期四 Thursday | | | | | |
| 3 | 周四YOGA早班 (取消) | 9:30am - 11:00am | 吴剑鹏老师 | 16 | 4楼 钟鼓楼 |
| 4 | 周四素食烹饪班 (材料另收费) 不接受当天报名 | 10:00am - 11:30am | 陈梅桂老师 | 16 | B1 大斋堂 |
| 星期五 Friday | | | | | |
| 5 | 儿童敦煌舞蹈A班 (进阶) K2-P6 | 7:00pm - 8:00pm | 黄莉莉师姑 | 16 | B1 教室 |
| 6 | 儿童敦煌舞蹈B班 (初级) K2-P6 | 7:00pm - 8:00pm | 黄莉莉师姑 | 16 | 2楼 图书馆 |
| 7 | 中国彩墨画班 (材料另收费) | 8:00pm - 9:30pm | 林禄在老师 | 16 | 4楼 教室 |
| 8 | 中医医疗保健班 | 8:00pm - 9:30pm | 成文鸾医师 | 16 | B1 义工室 |
| 星期六 Saturday | | | | | |
| 9 | 儿童6F全脑训练班 (材料另收费) | 1:15pm - 2:45pm | 颜宁老师 | 16 | 4楼 教室 |
| 10 | 儿童珠心算班 (材料另收费) | 3:00pm - 4:30pm | 颜宁老师 | 16 | 4楼 教室 |
| 11 | 成人敦煌舞蹈B班- 初级 | 3:00pm - 4:30pm | 黄莉莉师姑 | 16 | 4楼 钟鼓楼 |
| 12 | 成人敦煌舞蹈A班- 进阶 | 4:30pm - 6:00pm | 黄莉莉师姑 | 16 | 4楼 钟鼓楼 |
| 13 | 素食烹饪周六班 (材料另收费) 不接受当天报名 | 4:00pm - 5:30pm | 陈梅桂老师 | 16 | B1 大斋堂 |
| 星期天 Sunday | | | | | |
| 14 | 人间音缘合唱团 | 1:30pm - 3:00pm | 郭淑萍老师 | 24 | 4楼 教室 |

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

主编: 妙穆法师