



佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2023年5月 第三〇二期

MCI (P) 068/06/2022

弥勒净土的好处

各位读者，大家吉祥！

信仰佛教的人都知道，我们所住的世间叫「娑婆世界」，是一个「五浊恶世」的「秽土」，所以，人人都希望未来能往生一个幸福安乐的「净土」，作为最后的归属。

佛教的净土很多，有弥陀净土、弥勒净土、维摩净土、琉璃净土、华严净土、常寂光净土、自性净土等，我们要往生什么净土呢？

往生弥勒净土最好，因为弥勒净土有以下几点好处：

一、不需要断烦恼：一般往生弥陀净土，必须一心不乱，烦恼妄想断尽，才能上品上生；往生弥勒净土，不须断烦恼就可往生。

二、不一定要出家：往生弥陀净土虽然也不一定要出家，但出家才能「上品上生」，甚至即使出家，还必须具备「信、愿、行」三大资粮，并修三福行：一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪；三、发菩提心，深信因果，读诵大乘。如此才得以「上辈往生」；弥勒净土则不

同，出家在家都一样。

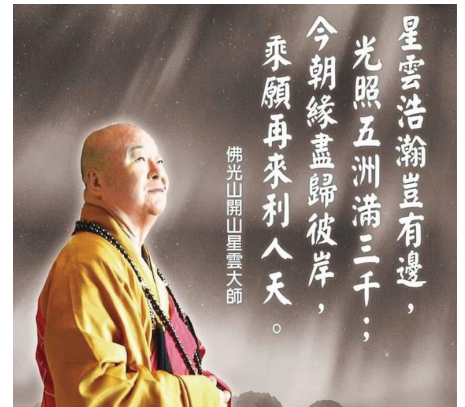
三、不一定要「一心不乱」：往生大乘不共法的弥陀净土，必须达到「一心不乱」，这不是一般人容易到达的目标；但是弥勒净土即使不能「一心不乱」，只要至诚称念弥勒佛号，就能往生弥勒净土。

四、距离娑婆世界最近：平常一讲到弥陀净土，就是「十万亿国土」之遥，而弥勒净土则在三界内，所谓「兜率内院」，就是弥勒净土，所以距离娑婆世界最近。

五、比人间好一些：弥勒净土虽然没有西方极乐世界之「诸上善人聚会一处、水鸟说法」等殊胜，但弥勒净土总比人间好多了。

六、可望可即，容易成功：弥勒净土和我们既靠近又容易到达，所以是「可望可即」，有心想往生，必一定能成功。

谈到净土法门，自从庐山慧远大师结社念佛以来，历经北魏昙鸾、唐朝善导、道绰、慈愍等大师的推弘，随着时代的迁移，愈为后代人所喜爱。历代修「弥陀法门」有成者，如慧远「三睹圣相」、善导「口出光明」



、法照「感见文殊、普贤二大菩萨」、少康「每念一声佛，口随出一佛」等，乃至永明、莲池、藕益、印光等大师，甚至白居易、袁了凡等人，都对「弥陀法门」信奉不疑。另外，太虚大师、大醒法师、慈航法师等人，他们都信奉弥勒菩萨，每日早晚勤修弥勒法门，提倡「弥勒净土」。

中国佛教除了过去的「四大名山」之外，其实浙江雪窦寺弥勒菩萨的道场，应该可以列为佛教「五大名山」。现任雪窦寺的年轻住持怡藏法师，正准备建世界最高的弥勒大佛，近日即将开工，若对弥勒菩萨有信仰的人，不妨给予赞助，以便将来有缘往生兜率内院的弥勒净土。

缅怀星云大师抄经修持

新加坡佛光山悼念及缅怀星云大师，4月8日早上10点大雄宝殿举行抄经修持活动，现场240齐聚一堂，端身正坐，全神贯注地抄写《心经》，希望藉此修持，发起善念，净化人心，让世界充满更多的祥和与安乐。

席上有新加坡佛光山住持妙穆法师，国际佛光会新加坡协会顾问黎慧丽、副会长苏政文及黄冠祯，各分会会长萧耀彬、翁春燕、卢美贞、王溪茶、佛光青年分团团长杨雅婷、理事会员与义工等。

修持一开始，由住持妙穆法师引领大众三称南无本师释迦牟尼佛、开经偈及持诵一部《心经》。透

过抄经修持，大众以欢喜心精进修持，并发愿法幢不容倾倒，慧灯不可熄灭，盼望大师早日回到娑婆世界，再续法缘。

修持结束前，妙穆法师慈悲开示，大师早年初到台湾，因为生活物资贫乏，常常有一餐没一餐的，以致于28岁那年就得了糖尿病；晚年时更因此病导致视网膜钙化而失明，从此大师无法阅读。而后大师以写「一笔字」弘法，他每天都努力精进以写字来与信徒结缘。由于大师的「一笔字」赐予大家满满的正能量与智慧，所以大众欢喜向大师请「一笔字」，「一笔字」成就了菲律

宾的光明大学、澳洲的南天大学等五所大学的成立。

住持希望大家秉持大师的理念，继续努力以抄经为修持，并坚持传承5千年的中华文化，以此祈愿大师早日乘愿再来人间弘扬佛法广度众生。修持于11点30分结束。大众法喜赋归。(吴惠真)



人间佛教研究系列《第二届研究与写作工作坊》 70青年获益匪浅

新加坡佛光山和马来亚大学联合举办的人间佛教研究系列「第二届研究与写作工作坊」于4月15日，吸引了来自世界各地70名青年参与，包括来自新加坡、马来西亚、菲律宾、中国、印度尼西亚、不丹和斯里兰卡的青年。

工作坊由四位经验丰富的教授指导，分别是陈剑煌教授、劳悦强副教授、Dr. Maria Majorie Purino和Dr. Tan Lee Ooi，带领中英文艺术组和学术组，协助和增强年轻人的写作和答辩技巧。

在开幕典礼上，新、马、泰、印教区总住持觉诚法师提到，年轻人可以通过写论文和历史学习，从中有所启发和获得前车之鉴。法师也感谢新加坡佛光山住持妙穆法师和有灯法师努力不懈地全力支持和举办工作坊，希望通过佛教研究，让

年轻人把学到的知识用于青年论坛上，这将有助于他们进行相关的讨论和分析。

在闭幕典礼上，新加坡佛光山住持妙穆法师感谢总住持觉诚法师、教授学者和参与者为工作坊做出的贡献。妙穆法师表示很荣幸能够邀请四位资深教授为大家授课，并指导参与者如何着手论文的写作方式、思维创作和技巧。并相信参与者皆受益匪浅、收获满满，增强他们在未来写作道路上的信心。

妙穆法师进一步提到，写作是一种修行，需要沉淀心灵，思考如何组织论文结构或提出问题，并提供解决方案，从中锻炼清晰的思路和分析能力。在尾声中，法师不忘感谢指导教授、学者和工作人员努力推广人间佛教研究一系列的活动，成就此善因善果。

工作坊的圆满举行，为青年学者提供了一个重要的学习和交流平台，也促进了人间佛教研究在全球的发展和普及。期待未来更多的类似活动，让更多的青年能够加以学习和提高自己的写作能力。

(江启豪、康秀金)



威德智海全国硬笔书法比赛 新加坡佛光山传承文化

新加坡佛光山于4月15日在大殿举行年度“威德智海全国硬笔书法比赛”总决赛，350位参赛学生、30多位老师及近80位家长陪伴学生们，一同参加新加坡佛光山的年度文化盛事。

今年共收到逾70所高中小学、2所艺术团体及36个人参赛，共6115份作品。有来自纽西兰、英国、美国、马来西亚、日本、韩国、菲律宾和缅甸等8个国家的学生报名人数共287人。此外，还吸引11所佛教、天主教及基督教宗教学校学生踊跃参赛。初审于3月18日，由新加坡书法协会副会长何钰峰及3位书法评审老师，进行作品筛选，共选出近350份作品进入总决赛。

新加坡佛光山住持妙穆法师与活动主宾东北区市长朱倍庆、主评审新加坡书法家协会会长何钰峰及2位评审员、国际佛光会新加坡协会督导长沈清发、会长周应雄、副会长黄冠祯等贵宾入席，揭开序幕。

朱倍庆致词赞叹，惊喜看到许多各高中小学的学生参加，甚至还有许多非华裔学生积极学习，以及新加坡佛光山多年来举办硬笔书法比赛的用心与坚持，时代及科技一

直在演变，但仍需要了解自己本身的文化根源。透过学习书法，不但可以深入了解文字含义，还能培养耐心做好每件事。

朱倍庆赞赏佛光山多年来在社区的卓越贡献，希望有更多像佛光山这种不分种族宗教、无私奉献的团体，为更团结，更和谐，更美好的新加坡努力。

妙穆法师致词表示，书法在这数位时代更显重要，是一项能净化

思维，让浮动的情绪及散乱的心，慢慢趋向沉稳清晰的艺术。并提及佛光山开山祖师星云大师便是以“一笔字”，将佛法的内涵融入书法之中，感动人心。

“非常佩服及赞叹佛光山团队在这14年来，在书法推广上的竭力付出。”何钰峰说，他与其他评审员都认为，参赛者不但一届比一届多，而且也愈加优秀。这归功于佛光山团队孜孜不倦的精神，把每一届的书法比赛办得更臻完善。

何钰峰阐述说“字如其人”，字写得端正美观，其实是对看的人的一种尊敬。书法也是对自己耐心及毅力的锻炼，这有助于促进身心健康。恭贺总决赛的所有参赛者，因为已经是表现最优秀的，应该珍惜参与比赛的美好过程，继续发挥自己在书法上的潜力。

总决赛开始前，朱倍庆、妙穆法师及会长周应雄共同颁发“和谐奖”于11所宗教学校，“文化奖”给29位非华裔学生及36所“踊跃奖”的参赛学校。通过各界对于这项文化活动的热烈支持，硬笔书法比赛已成为新加坡佛光山以文化弘扬佛法的一项指标性活动。(陈荣兴、康秀金)



妙穆法师受邀净名佛教中心开讲 《华严经的生活修行》

为了配合卫塞节欢庆活动，新加坡净名佛教中心于4月15日邀请新加坡佛光山住持妙穆法师，为近150位信徒主讲《华严经》的生活修行。

讲座一开始妙穆法师简单的介绍《华严经》的背景，并说到学佛修行，能够在日常生活里实践佛法就是修行。因此日常生活的举手投足都应效法佛菩萨之仪，以慈悲为本，方便为门，以期成就自在的人生，离苦得乐。而皈依三宝，更是学佛入门的因缘。发菩提心，持守戒行，则是人间修行的开始，也是一切善法的基础。

法师进一步说到，〈净行品〉是佛教徒实践清净生活的修行指南，是人间佛教的经证。智首菩萨在此经中请示文殊菩萨如何才能净化身、口、意三业；文殊菩萨为大众宣说了「141个愿行」，作为佛教徒生活中净化三业的指南。同时也提醒修行要以佛心，也就是慈悲和智慧应对十方，自然可以具足众善，万德庄严，于一切人、一切事、一切物得大



解脱，自在生活，如同普贤菩萨的愿一样圆满。《华严经》〈净行品〉的生活修行是一举一动，一思一念，都要始终随事发愿而无空过，就如〈普门品〉提到的心念不空过。

法师继而指出《华严经》〈普贤

十大愿〉也是佛教徒生活中的修行指南，并一一解释普贤十大愿的含义。如第一大愿的「礼敬诸佛」就是人格的尊重，佛门非常重要的名言「佛法必须在恭敬中求」；第二大愿的「称赞如来」：则是语言的赞美，在十善业中有身三、口四、意三，所以口业是最好的修持。而「广修供养」是结缘的实践；「忏悔业障」是生活上的反省，通过不断的忏悔，消灾免难，灭除烦恼提起正念，正见的生活；「随喜功德」则是心意的净化；「请转法轮」则是真理的传播。「请佛住世」是圣贤的礼遇；「常随佛学」是智者的追随；「恒顺众生」是民意的重视；「普皆回向」则是功德的圆满。

最后，妙穆法师以〈劝发菩提心文〉「金刚非坚，愿力最坚；虚空非大，心王最大」做总结。引用星云大师说的，一个人的心量有多大，成就就有多大；愿力有多坚，力量就有多强，所以学佛修行，首重发心立愿。（知禎）

新加坡义工培训课程 52位新进义工齐发菩提心

4月7日在新加坡佛光山，52位新进义工参加了「2023年度第一期」的六小时新义工培训课程。

第一堂课的义工须知，由统筹组的伟峰开宗明「义」，提到星云大师以「义工」称呼而非「志工」，是因为大师认为「义」代表有情有义、有义气，希望义工认同佛光山宗风，能够坚守自己的岗位，在服务奉献中自我成长。

接着，国际佛光会新加坡协会秘书长黄耀兴，与义工分享大师如何「以退为进、以众为我、以无为有、以空为乐」，85载的僧腊人生致力弘扬人间佛教，一生只求「平安幸福照五洲」。而凡是佛说的、人要的、净化的、善美的，有助于增进幸福人生的教法，都是人间佛教。黄耀兴提到与其不断地「要」，不如学会「给予」，并鼓励所有人都秉持三好、四给与五和，世界自然和平，人间自成净土。

义工统筹组黄佩榕在向新进学员讲解佛门行仪时，深入浅出地让学员们理解如何在服务时能够如法如仪，对三宝常行恭敬。在统筹组义工们的协助下，分组给新进学员示范和指导如何持经、上香，还有

闻讯和礼佛三拜的正确步骤。

午斋后，国际佛光会新加坡协会分会督导陈永汉则导读大师的文章〈义工六事〉，提醒义工们应该拥有的服务态度，并希望所有新进义工都可以本着菩萨的行为和精神，要有「享受牺牲」的理念，更要学会把所有的赞扬美誉都「归零」，如此才能长远地走下义工这条路。

新加坡佛光山监寺有弘法师为义工介绍佛光山三宝山，提到筹建佛陀纪念馆时，近10年间累积近100个建筑提案，却没有一个令人完全满意。眼见时间愈来愈紧迫，星云大师只好站出来。大师拿起身边素材，不一会儿，大桌上出现一个以宝特瓶、报纸及卫生纸盒等排出的建筑模型，这就是佛陀纪念馆的最初原型。「这里要有中国楼阁式八塔、本馆四角立着印度式的四塔，象征佛法从印度走向中国……」悬宕已久的蓝图，就在那天定案了。法师也分享大师认为教育是佛教应该坚持的方向，当年开山第一所建筑物就是佛学院，50年后目前在五大洲开设无数幼儿所、5所大学、10多所的僧伽学院。

最后一堂课，由新加坡佛光山

住持妙穆法师给新进的义工讲解佛光山的宗门思想。住持细细得为义工说明佛光山「八宗兼弘」的宗风，奉行「六和敬」的僧团，「四众平等」的道场，又以新加坡佛光山现代化的寺院设计体现传统与现代相互融合的人间佛教理念。

培训课程尾声，住持妙穆法师一一颁授「实习义工证」给所有出席的义工，再次叮咛义工们必须精进不懈，一气呵成，成为精进的菩萨！

（许芝湘、许伟峰）



2023年首场「人间佛教读书会带领人培训」

新加坡佛光山于4月8日，在春暖花开的季节里，举办今年度首场读书会带领人培训。这次的培训邀请到国际佛光会新加坡协会秘书蔡钧均来为21位带领人重温带领人应该具备的条件、技巧以及态度。与会嘉宾除了有住持妙穆法师，妙觉法师，还有远在台湾的人间佛教读书会总会执行长邓淑明及彭桂芳也一起云端相聚。

距离上一回的人间佛教读书会带领人培训已经有3年，蔡钧均先以「你好吗？」做为暖身的活动。随后，以「人间佛教读书会10周年」的视频为题，让现场的带领人重新认识读书会的源起、传播及未来的发展。接着，请各位带领人以一句话说出看过视频后的感受或想法。

从分享感受到以「闻、思、修、证」的「修」阶段进入小组讨论，各组以带领人的身份分享在看过视频后的启示。蔡钧均从各组的启示里引导大家领略到当带领人其实是需要一些技巧的，同时带领人也需要

用心去听、分析、中和及总结。读书会也不只是在室内，或限于特定的材料里，读书会甚至可以在登山、体育运动后，应不同需求，以不同的方式来契合，达到生活书香化，书香生活化的结果。

带领人的喜悦来自与读书会成员通过材料的体悟而改变自己，要达到这点，带领人需要有动力、毅力及不断坚持下去的精神。蔡钧均分享了星云大师对带领人在一场读书会里扮演的角色是让大家发表的主持人，在经过一番讨论后，再进行分享归纳出学习的重点。随后，并分享了自己所写的「人间佛教读书会带领人誓言」，同时鼓励大家发心将自己的誓愿写在誓愿卡上。

在写誓愿卡的同时，邓淑明分享到读书会应该是喜欢来参加，然后通过彼此不断地对话刺激思考、培养默契。一个成功的带领人没有快捷方式，多带领而已。彭桂芳鼓励大家要坚持，别忘了初心，除了要记得带领人的技巧，精神与态度外，

有效成员的参与也是很重要的。

最后，妙穆法师勉励大家「开般若花，结般若果」。殊胜的因缘皆由一次又一次的读书会，勤练当带领人开始。期待下一次的读书会培训再见。(杨肃斌、吴惠真)



佛学讲座 「心安自在，觉照人生」

新加坡佛光山慈悲关爱组及佛光热线的35名义工，在辅导法师妙裕法师的安排下，邀请了哲学与佛学学者--周雁飞博士于2023年4月1日早上九点半前来佛光山授课。

周博士认为佛教已经超越心理学，是众生实践身心合一的唯一窍门。人性所表现出来的性格、行为、举止、动作等等都是可以被解读的。

周博士谈到「空就是妙有」，如同心经所说：学会照见五蕴皆空。烦恼要用智慧去观照，看出它的生灭，才能拥有美好的人生。

周博士生动地举几个例子讲述因果果报的由来。他以西游记「孙悟空三打白骨精」的故事为例，分析唐僧、八戒和悟空三人的过去、现在与未来（三生三世），道出了一个的习性和业力是主宰他生生世世转世的因缘。

博士教导大家在做咨商时，可以和个案咨询者聊聊他们之前曾经经历了什么事？从这些事件中找出问题的根源，明白万般带不去，唯有业随身的道理。这也反映出平常有意无意种下的种子，会对我们产生很大的力量，必须要有「觉知」，唯有用「觉照」改善习气，情况才会有望转变。

周博士强调心态很重要，心态决定状态；因为心态是创化了事情的因，所以要用心来观实相。好比大树是靠地下看不见的根来支撑的，每一个意念的产生，都会影响个人下一步的动作和结果。正确的心态会让人产生人性的魅力，达到心想事成。

宇宙的法则是恰到好处的，所以我们要学会随缘自在，自在随缘。不同的心态会创造出不同的状态。博士也教导我们如何从一句话看出对方的人生，从别人的心灵档案，也能看出自己的人生，利他同时也自利。

课程在中午12:15圆满结束，义工们非常感恩博士给大家上了宝贵的一课。(黄业芳、冯素音、许芝湘)



佛光山开山 星云大师圆寂 纪念特辑

浩瀚星云 感念师恩

星云大师在《人间万事——认真》提到：“人在时间，无一不要认真对待；认真做人处事，才能做什么像什么。”

“浩瀚星云 感念师恩”专栏充分体现了以上精神。何以见得？

“您好！在此重新附上我的文章，我重读文章后发现一些错误，更正了。”

“您好！我修饰了我的文章，请问能否刊登这份更新版？”

“您好！我觉得写得不够好，可以给我时间再重写一篇吗？”

这些都是编辑组收到的电邮与简讯信息。

这，就是佛光人认真的态度，毫不马虎。铭记大师的教诲，精进落实在生活中，这便是我们缅怀大师的方式。

让我们继续用心感受每一篇认真创作短文。

初心

文/如全

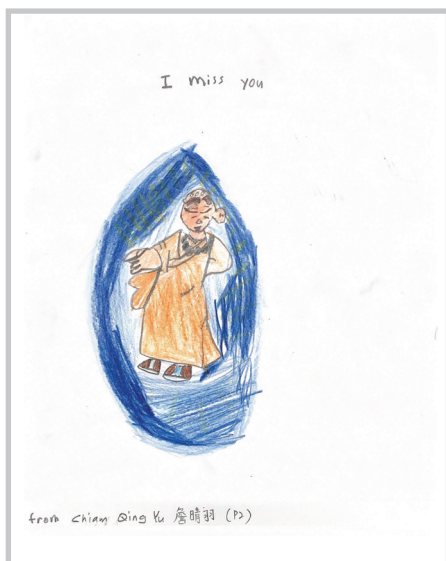
敬爱的师父上人：

当弟子听到您病危住院的消息时，虽然没有机会亲眼看到您，但这种感觉就像自己的父亲生病住院一样的难过。弟子马上打电话给家人和朋友请他们在家乡的庙里点灯祈福，希望可以让您减少病痛，直到听到您圆寂不幸的消息让弟子不舍地哭了！

师父，您常告诉弟子们不忘初心。“初心”，就是我们最初发起的心，是自己对自己的承诺。所以，每回遇到一些困难的境界就会不断提醒自己，要对自己的初心负责任。

不忘初心，也让弟子得到许多难遭难遇的助缘，例如：1994年您到弟子的家乡印度拉达克弘法，让弟子有机会跟随您学习人间佛教。因为您开创了佛光山，开创了人间佛教，弟子才有机会走向国际，反转了弟子的一生。

感谢您师父，弟子会永远记住您的教导，永远怀念您。



有心弘道

文/有弘

常有人用慈悲、温暖形容我的师父一星云大师，但对有弘而言，师父更像是一位严父，总是示现严厉的一面。从出家面试时，师父问有弘申请出家的原因；到赐法号「有弘」；到西来寺受戒时，师父对有弘未来的峻厉示警；再到就读佛光大学时，师父每个月法驾光云馆，有弘随侍在侧，茶水不断；佛大快毕业时，师父规划有弘未来的方向；师父赐墨宝「有心弘道」；师兄带有弘去见师父，师父提点有弘不要怯弱，要有勇气。有弘非常地幸运，有许多亲近师父的因缘，也有许多让师父棒喝的机会…；之后到海外任职，就不再有机



会接近师父了。

总觉得师父能洞悉有弘心中的想法，甚至看透有弘的过去与未来，在师父面前无所遁形。当谈到有弘的未来时，有弘以为师父在开玩笑，却忽略了师父对弟子深切的期盼，是多么希望我们这一辈能继续拓展佛教事业。仰之弥高，师父上人的愿心及坚持力，吾辈远不能及；有弘怎能说累？怎能说难呢？您如日月，我似荧光；燃烧自己，照亮佛教的愿心愿力天差地别。

慈悲伟大的师父，我们会继续依着您的法身舍利，在岗位上兢兢业业。慈悲伟大的师父，请您继续加持弟子们。

老二哲学

文/ 苏政文

国际佛光会新加坡协会副会长

在90年代，互联网国际化，为个人提供了很优良的工作机会。我也顺利的取得了一个区域性的电讯管理项目，这是我工作上的一个提升。

可是预想不到的是人事上的问题竟然是这份工作的最大挑战。因为项目是在国外，客户对我们公司和员工都不熟悉，也因为新的环境，工程开始的时候也出了一些差错。因此客户对我们更加失去信心，对我们采取了不信任和步步为营的态度。客户也要求附加许多额外的测试。这对工作量和工程进度造成严重的影响，工程也因此延误了许多。双方对工程延误的问题针锋相对，差点要对簿公堂。

在情况还没有发展到不可收拾的地步时，我想起读过大师的一篇文章“老二哲学”。觉得如果我们把客户当成老板，我们员工当老二，可能会有转机。这样转念之后，我们每位员工对客户的附加需求也尽量配合。有时客户的需求可能不很合理，我们也在能力范围内尽量满足对方的要求，同时尽量辅助对方的员工，协调两间公司之间的分歧。在项目出现问题时，我方也尽量在最大的范围内承担责任和把问题改正



过来。

在过了一段时间之后，客户可能真的感受到我们的改变和诚意。他们的态度也开始改变。工程虽然还是有不圆满的地方，可是在双方都比较信任和互相合作的情况下，工程的进度也恢复了。工程也在双方同意的延期后顺利完成了。

大师的教诲给了我深刻的印象，简短的一篇文章帮助我度过事业上最困难的一关。这个事件增强了我对人间佛教的信心。我真真的体会到人间佛教的教义是人要有的，善美的，可以应用到生活上的，可以帮助我们解决问题，走出困境的，是真真的法宝。我希望大家能多读师父的书，切莫错过了这无上的宝藏。

大师教会我的一句话

文 / 黎慧丽

国际佛光会新加坡协会顾问

2008年6月6日有幸能参加大师在新加坡为信徒举办的三皈五戒典礼。受证时，大师教我们大声说，“我是佛”。我当时愣住了，不可以啦！怎么可以这么“自大”？我并没照着大师的话承认自己是佛。可是大师当时的扬州口音和他的举动至今还历历在我眼前。大师说：“你们既然都已经承认自己是佛，就不能吵架，因为佛陀不会吵架”。我万万没想到，这句我不敢当下承担的话可以对我产生了很大的力量。每当遇到挑战，被弄得生气或无缘无故被消灾时想骂人，我就会想起大师教的，“佛会吵架吗？”大师的“您大我小，您对我错”让我会尽力用慈悲心包容人我是非。

敬爱的大师，我要继续学习您的精神，发愿来生也跟随您学佛，行佛。请您接纳佛子，共结来缘！



2013年与大师于新加坡佛光山合照

大师教会我的事

文/黄冠祯

国际佛光会新加坡协会副会长

不知不觉我在佛光山当义工也将近十三年了。在这十多年里有福报好几次能见到星云大师。虽然是在大众中看着大师，听着他开示，但大师对我的生活处事方式有了极大的影响。

学佛之前只要我认为是对的事，我就会不顾一切的去做。不会多加考虑也不会顾忌别人的感受。不如意时，我会怨天尤人，把负能量传递给身边的人。

学佛之后，了解什么是因缘。事情的发生往往都有它背后的因缘，与其埋怨，不如随顺因缘也学习接受。再提升到星云大师说的随缘不是等待，我们要去努力创造因缘。我改变了我的生活态度，学着在工作中用“三好、四给”布施给大家，欢喜结缘同时等待因缘。大师也要我们能随缘提起与放下，不同与往常般抱怨公司，我也学着欢喜当下承担上司所交待的工作，同时不比较也不计较。

在佛光山当义工时，需要在兼顾家庭，事业与佛光会里找到平衡。当遇到境界的考验就需要调伏贪嗔痴慢疑的那颗心。幸好有大师的法语如：“不忘初心、一诺千金、永不退票”来提醒自己度过境界。大师也教我们大家要做义工的义工，所以在办活动时，尽量了解义工们的想法与需要，一起圆满活动的同时也让义工们得到集体创作的满足。

“我在众中，众中有我”。很感恩



今生能遇见星云大师，改变了我的人生。希望生生世世在修行的道路上，都能遇到大师，做大师的弟子。

贺启



Justice of the peace

陳友明功德主

獲得太平紳士獎

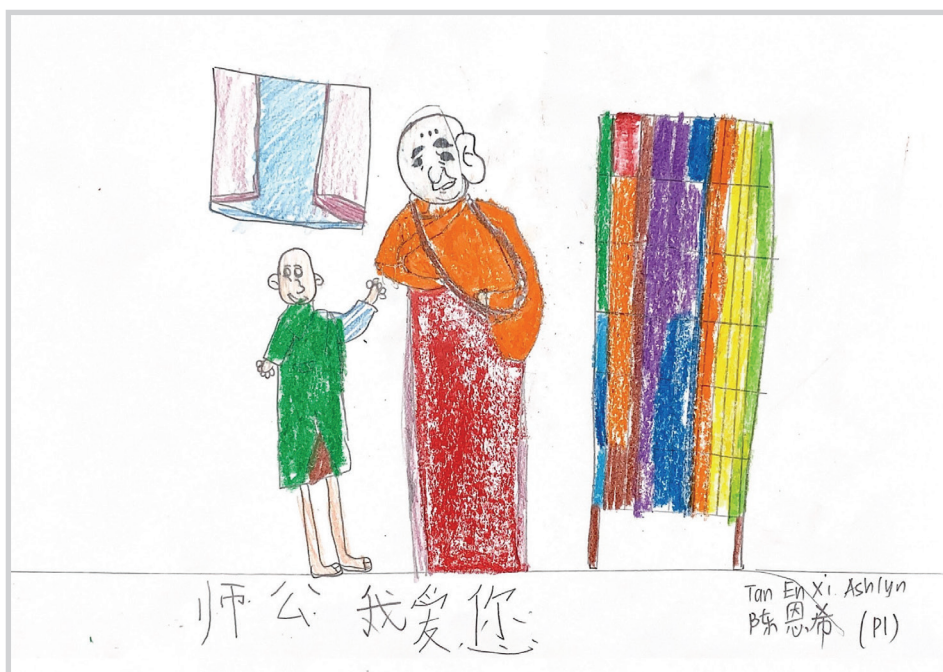
贺启



Justice of the peace

汪德名(北三理事)

獲得太平紳士獎



与大师的对话

文 / 李美娟
新加坡协会中文秘书

2023年2月6日, 农历正月十六的清晨, 刚睡醒的我打开手机简讯, 看到您离去的消息。一脸茫然与错愕, 这是真的吗? 确定是真的吗? 后来听了保和尚的公告后, 我的心接受了。您常说我们要时时点亮心灯, 我想您选在元宵节离去, 也是提醒我们要记得点亮心灯。听到您的健康状况已往下时, 不禁自责, 不该强求您带着微弱的色身留在我们身边。想到您在十年前早已写下了真诚的告白, 让我们准备这一天的到来, 可是我却未曾细读过, 也没有思虑过您的用心。现今只有在您离去后, 才发愿要好好阅读您的著作。人, 总是在失去后才懂得要珍惜。

您离去后给我的第一句话, 要勇敢。我牢记着。感谢您建设佛光山及成立佛光会, 让我们有机会学

习佛法、开发潜能, 唯有通过实践才能明白法义。感谢素莲师姐分享了我们在1996年在新加坡佛光缘的照片, 这是与您的第一张合照, 非常感动也很感恩能重见它。很多时候我总是在远处看着您, 聆听着您的开示。可能那时还年轻, 您说的话都要等到经历了、发生了, 才明白您的用意。

问我对您的那一句话最深刻? 其实您说的每一句都很实用。当我遇到不同的境界时, 您的话都能平息我内心的起伏。记得与您最靠近的会晤是在胜鬘书院, 您总会抽空与我们这些学生面谈。这时老师就会在旁嘀咕着说有问题赶快问大师, 我呆了, 脑袋空了, 想不出该问您什么问题。我在工作时常用脑思考, 但当闻法时, 总是善忘、不爱思



1996 年与大师的第一张合照

索。这是我需要改进之处。我会好好思考、想想当我们再相遇时, 我要对您说什么? 这是我的功课。很多时候看到了自己的不足, 但却害怕历经如树脱皮、蝉脱壳的痛而却步。可是您却一直以身示教, 不停地告诉我们“这些我都经历了没事的, 只要有坚信不移的决心, 就能看到佛心”。从您身上我看到了, 我会努力学习破除自己所设的框框, 为未来做准备。感谢有您, 感恩有幸认识您。

智慧与创新 卫塞节

Wisdom and Innovation Vesak Day 2023

日期 Date: **2~4.6.2023**
(星期五~星期日, Fri~Sun)
10am ~ 10pm

地点 Venue: **新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S)**
1 Punggol Place Tel: 6411 0590

2~4.6 (五, 六, 日) 诵经祈福 / 上佛供 Chanting & offering to Buddha 时间 Time: 10am	2.6 (五, Fri) 佛传人物彩妆造型秀 "Life of the Buddha" Characters Dress-up 时间 Time: 11.30am 报时时间 Reporting time: 10.30am	3.6, 23 浴佛 Bathing the Buddha 10am ~ 5.30pm	3.6, 23 素食园游会 Vegetarian Food Fair 10am ~ 4pm	4.6 (日, Sun) 双亲节 Parents' Day 双亲节晚宴 时间 Time: 6.30pm
3.6 (六, Sat) 毓麟祈福 Baby Blessing Ceremony 时间 Time: 10am 报时时间 Reporting time: 9am 报时地点 Reporting time: 佛光山的小福堂, 生活禅共修堂	20.5 缅怀星云大师人间音缘献唱 Remembrance of Master Hsing Yun with Sounds of the Human World 时间 Time: 7pm	20.5, 16, 23 素食园游会 Vegetarian Food Fair 10am ~ 4pm	20.5 特别开幕礼 Special Exhibition Opening Ceremony 时间 Time: 10am	20.5 缅怀星云大师论坛 In Memory of Venerable Master Hsing Yun Forum Talking about Venerable Master Hsing Yun: Sowing the seeds of Truth, Goodness and Beauty in the World 时间 Time: 2pm ~ 3.30pm

主办单位 Organiser: 新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore)
Tel / Fax: 6411 0590 / 6411 0599 www.fgs.sg

协办单位 Co-organiser: 国际佛光会新加坡协会 Buddha's Light Association (S'pore)
www.blia.sg

双亲节

父母恩 赤子心

Parents' Day

Parental Love Children Devotion

4.6.2023 (日) Sunday

祈福典礼 Blessing Ceremony
诵经祈福 Chanting 10am

感恩晚宴 Gratitude Dinner
地点 Venue: 培景小学对面草场 6:30 pm
Open field at Punggol Place
(Opposite Punggol View Pri School)

晚宴: 凭券入场
(Seating by Voucher)

主办单位 Organiser: 新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore)
Tel / Fax: 6411 0590 / 6411 0599 www.fgs.sg

协办单位 Co-organiser: 国际佛光会新加坡协会 Buddha's Light Association (S'pore)
www.blia.sg

新加坡佛光山二〇二三年五月及六月活动表 MAY AND JUNE 2023 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
共修法会, 庆生会	7/5, 4/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
共修法会	14, 28/5, 11, 25/6		10:00 am - 12:30 pm
大悲忏法会	21/5, 18/6		

佛学课程

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	地点
星期二 Tuesday					
1	《金刚经》导读	10:00am - 11:30am	妙觉法师	32	2楼 会议室
2	English Dharma Class-Intermediate	8:00pm - 9:30pm	吕美成老师	32	3楼 滴水书坊
3	佛门行仪	8:00pm - 9:30pm	如全法师	8	1楼 大殿
星期三 Wednesday					
4	妙慧读书会 ~ 《金光明经》	10:00am - 11:30am	妙穆法师	32	2楼 会议室
5	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	如全法师	24	4楼 西方堂
6	English Dharma Class - Sutra	8:00pm - 9:30pm	萧仲文老师	32	4楼 教室
星期四 Thursday					
7	佛法概论	10:00am - 11:30am	知禎法师	32	2楼 会议室
8	禅话禅画-早班 (材料另收费)	1:30pm - 3:00pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
9	English Dharma Class - Basic	8:00pm - 9:30pm	知育法师	32	4楼 教室
10	禅话禅画-晚班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
11	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	钟玮娴老师	24	4楼 西方堂
12	禅修A班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	有弘法师	32	1楼 大殿
星期五 Friday					
13	抄经修持班 (着修道服)	10:00am - 11:30am	知海法师	32	2楼 会议室
14	禅修B班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	1楼 大殿
星期六 Saturday					
15	家长读书会	7:30pm - 9:30pm	妙裕法师	24	2楼 会议室
星期天 Sunday					
16	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm - 3:30pm	陈永汉老师	8	4楼 教室

才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	地点
星期二 Tuesday					
1	卡通漫画班	1:30pm - 3:00pm	萧承财老师	16	2楼 会议室
星期三 Wednesday					
2	粉彩绘画班 (材料另收费)	10:00am - 11:30am	林美云老师	16	4楼 教室
星期四 Thursday					
3	周四YOGA早班 (取消)	9:30am - 11:00am	吴剑鹏老师	16	4楼 钟鼓楼
4	周四素食烹饪班 (材料另收费) 不接受当天报名	10:00am - 11:30am	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
星期五 Friday					
5	儿童敦煌舞蹈A班 (进阶) K2-P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑	16	B1 教室
6	儿童敦煌舞蹈B班 (初级) K2-P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑	16	2楼 图书馆
7	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	林禄在老师	16	4楼 教室
8	中医医疗保健班	8:00pm - 9:30pm	成文鸾医师	16	B1 义工室
星期六 Saturday					
9	儿童6F全脑训练班 (材料另收费)	1:15pm - 2:45pm	颜宁老师	16	4楼 教室
10	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm - 4:30pm	颜宁老师	16	4楼 教室
11	成人敦煌舞蹈B班- 初级	3:00pm - 4:30pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
12	成人敦煌舞蹈A班- 进阶	4:30pm - 6:00pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
13	素食烹饪周六班 (材料另收费) 不接受当天报名	4:00pm - 5:30pm	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
星期天 Sunday					
14	人间音缘合唱团	1:30pm - 3:00pm	郭淑萍老师	24	4楼 教室

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

主编: 妙穆法师