



# 佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2023年6月 第三〇三期

MCI (P) 068/06/2022

## 往事百语① — 心甘情愿 难遭难遇

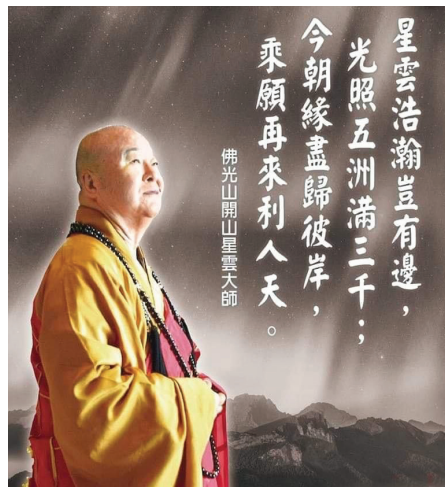
我的一生中，有许多信念与习惯，其中，「难遭难遇」这四个字令我毕生受用无穷！

我出生在历史上著名的鱼米之乡——江苏扬州，我觉得这是一件「难遭难遇」的美事。家父忠厚老成，家母精明能干，童年庭训，爱的摄受与力的折服，兼而有之，我感到真是「难遭难遇」。在很自然的因缘下，礼志开上人披剃，他有着恢宏的气度，不希望我终生随侍在旁，因而及早将我付诸十方大众，进入丛林苦修，我能投皈在这么伟大的师父门下，实在是「难遭难遇」。

我出家的地方，是有「六朝圣地，千佛名蓝」之称的栖霞山。在古寺深山里十年，我看到春暖花开的寺周桃杏，也看到深秋漫山的枫叶，我接受善知识炎热严威的考验，也尝到寒冬冰雪般的严峻教化，成就了我的法身慧命，我衷心感到「难遭难遇」。及至行脚台湾，先是落脚在佛寺中，搬柴、运水、拉车、采购……无所不做。后来，又替人看守林产，日夜巡山，这一切「难遭难遇」的经验，无不是在磨炼我的心志，长养我日后淬励奋发的道念。

来台后，由于生性内向，故先投入佛教文化圈中，编辑佛教刊物，但以食宿无着，而改从事佛教教育工作。未久，却遭佛学院因故停办，在不得已的情况下，只得鼓起勇气，走入社会弘法。就在这种机缘下，我开始与大众广泛接触，养成我「以众为我」的习性，可谓「难遭难遇」。

二十五岁至三十岁时，多少国家邀我讲经弘法，但我因不懂英文，只得婉拒好意；多少寺院请我主持法会，我也因不擅梵呗唱诵，而辞却盛情。现在想想：正因为如此，我才得以安心办道，专意以弘法利生为家业已志，这何尝不是一种「难



遭难遇」的因缘呢！当时台湾寺庙囿于思想保守，不易接引青年学佛，欲培养佛教人才，唯有自设道场一途。佛光山，就是在这种理想下开辟而成。所谓「山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村」，所有的困难阻挠、贫乏空无，无一不是「难遭难遇」的递增上缘。

一九八五年，我自佛光山退位后，承各方信徒爱护，未曾将我遗忘，这里邀我讲经，那里请我弘法，在盛情难却之下，日子未见清闲，反益形忙碌。马不停蹄的云游行脚，足迹遍布海内外，使我结缘更广。虽然舟车劳顿，总有一股「难遭难遇」的法喜，鼓舞着我精进不懈。「国际佛光会」这个世界性的佛教组织终于在一九九二年五月中旬诞生，各地会员也正急遽增加之中，佛教发展至此，可谓永劫刹那，「难遭难遇」。

别人给予我的慈悲关怀、喜舍协助，即使是点滴恩惠，在我心目中，永远都是「难遭难遇」的善缘。例如：四十年前在宜兰弘法时，物资缺乏，一文不名，每天只能就着一架破旧的缝纫机上撰写文稿。数个

月后，信徒将附近监狱中即将丢弃的书桌拣来给我使用。供养虽非珍珠玛瑙，出自一片诚心，却是「难遭难遇」。

年轻时，经年累月，三餐不饱，一位老太太阿绸姑常常送来一碗面、两片面包，给我止饥。清夜自扪：我何功何德？彼此又是萍水相逢，承她厚爱，把我当作师父或是儿子看待，此种恩情，「难遭难遇」。王郑法莲老太太与我素无深交，但凭一股信佛虔心，拿了我所撰写的《无声息的歌唱》和《玉琳国师》，沿门兜售，竟然各卖了两千本。我所有初期弘法和教育事业，一盒粉笔、一个幻灯机，她都赞助，在人情纸薄的社会里，尤其感到「难遭难遇」。现在我将高龄九十多岁的王老太太接来佛光精舍居住，颐养天年，也算聊表寸心。

二、三十年来，不少青年学子随我出家为僧，本着「有教无类」的精神，我对他们牺牲奉献，现在有八百僧伽之多，更有许多护法居士，奉行佛光山「人间佛教」的宗旨，尤以支持建寺，帮助印经，发心服务，出钱出力，这一切的一切，令我不时有着「难遭难遇」的感受。

春风秋雨固然可以润泽群生，秋霜冬雪也可以成熟万物。青少年时，师长们无情的打骂，无理的要求，孕育我服从、坚忍的性格，使我安然度过人生中的每一个惊涛骇浪，这种「难遭难遇」的教育方式，实在功不可没。

初出道说法，往往为一句讲辞、一段例证而斟酌半天，案牍劳神，及至今日，在各地奔波，或广开大座，或随缘法施，信口道来，只觉得俯拾即是佛法。大众慈悲，肯听我

(文转第二页)

(文接自第一页)

演讲, 促使我深入经藏, 慧解熏修, 每思及此, 唯有一句「难遭难遇」, 足以略表心中无限感激。

有人欺骗我时, 自忖我是出家人, 就必须宽大为怀; 有人毁谤我时, 自思我是出家人, 就不会寻仇报复; 有人加害我时, 自许我是出家

人, 就需以慈心相向。长年经历困顿蹇厄的环境, 并没有将我打倒, 唯愿天下苍生皆得福禄寿喜; 经常遇到无理取闹的众生, 也没有令我气馁, 唯有祝祷法界有情智慧如海, 明理通达。所有的冤亲债主、荣辱毁誉, 透过「难遭难遇」的信念,

化为忍耐、宽容, 便能逆来顺受, 甘之如飴。

生命中一切好坏荣衰, 都因为我有这个凡事作「难遭难遇」想的性格, 而使我的人生充满了喜乐与幸福!

(佛光廿六年/一九九二年七月)

## 心保和尚法驾新加坡 佛光人请法获正能量

时隔3年半, 佛光山住持心保和尚于4月28日法驾新加坡佛光山, 新加坡佛光山住持妙穆法师, 及住众法师们, 佛光智慧学园的小菩萨、佛光义工, 信徒近百人夹道热闹欢迎保和尚一行人。

随行有修持监院室监院慧思法师、怡保禅净中心暨檳城佛光学会监寺慧性法师等。

心保和尚开示, 赞叹新加坡佛光人对弘法的热诚, 是精进修行的不退转菩萨。佛光山开山祖师星云大师圆寂后, 新加坡佛光道场的弘法事业未见退却, 反而更向前迈进, 继续弘扬人间佛教, 相信这也是大师所希望看到的。

心保和尚嘱咐与会大众, 要珍惜大师留下的法身舍利《星云大师全集》, 时时温习大师的法语、阅读大师的书籍, 多亲近道场, 从中可以感受到大师从未离开过我们。



当晚, 于二楼海会堂素斋谈禅, 邀请功德主逾70人与心保和尚一行座谈。心保和尚提到, 碍于疫情, 虽

久未回到新加坡道场, 却时时心存感谢当地护法信徒、佛光人在艰难的疫情下仍持续护持道场, 体现了佛光人的修行。修行不只是出家众的道业, 而是每一个人的功课, 人人都要能有慈悲心、能忍辱、能精进佛道、具有诸行无常的正知正见, 这样一来不会被外在的环境影响而能不起烦恼, 身心安住得自在。

慧思法师也与当地佛光青年书院学员和佛光协会青年分团团员共25人接心, 更赠予青年们英文版的《佛法真义》。

青年们热烈地向慧思法师请法, 在学习佛法过程中所面对的各种问题。法师提醒青年要善用每一分每一秒, 珍惜学习佛法的因缘, 做自己生命的园丁, 多培养善因缘、充实自己的内在, 注入满满的正能量。

(知祯、许伟峰)

## 佛学讲座 心保和尚谈佛教故事的启发

佛光山住持心保和尚, 4月30日晚上在新加坡佛光大雄宝殿, 为500位信众主讲「佛教故事的启发」佛学讲座。出席聆听的有住持妙穆法师、国际佛光会新加坡协会顾问陈友明和黎慧丽、督导长沈清发、会长周应雄、副会长苏政文、黄冠祯和黄菱璉、理事与信徒。

心保和尚透过真实的佛教典故, 启发大众的悟性。如禅宗公案《六祖坛经》中所说「不是风动, 不是幡动, 仁者心动」、「不思善, 不思恶」、「本来无一物, 何处惹尘埃」, 都可以探究人们的本来面目。

心保和尚说, 佛陀因夜睹明星而彻悟缘起法; 空, 是透过世间法的道理而意识到诸法因缘的生灭, 生命由五蕴和合, 没有一个永远固体存在的「我」, 皆是由无数因缘相互影响而形成。所谓「非我所」, 心保和尚勉众在日常生活里, 要经常思惟「无我」, 并引用《心经》所说的: 「



照见五蕴皆空, 度一切苦厄」, 指出所谓的五蕴是指「色、受、想、行、识」, 都是空性的, 没有自性存在。

同时, 心保和尚也引用《金剛

经》中的「如来者, 无所从来, 亦无所去。一切有为法, 如梦幻泡影。」和禅宗六祖惠能大师的教言, 强调生死皆为无常, 若能如实观照去修行和体证, 即可消除执着和烦恼, 内心才能真正解脱和欢喜。

另外, 心保和尚也指出, 禅定不等于开悟, 唯有破除「贪、嗔、痴」, 才能获得清净行的法益, 就如「千年暗室, 一灯即明」, 智慧升起, 坚固力量, 用佛法熏习多察觉和思惟, 也正是大众对佛法的信心。

(张桂瑛、康秀金)

# 三皈五戒 400人成佛弟子

新加坡佛光山4月29日举行「甘露灌顶三皈五戒典礼」，礼请佛光山住持心保和尚主持，其中求受皈依最小的2岁，受持五戒者最小者为5岁，年龄最长者则有89岁。还有一户佛光人家、青年分团11位，皈依受持戒法。典礼吸引来自新加坡、马来西亚、印度尼西亚和中国大陆等，共有403人一同求受戒法，成为佛弟子。

当日下午2时，戒子们在钟鼓齐鸣下，虔诚迎请心保和尚主法。

心保和尚开示皈依三宝的意义，说明佛陀出生、修行、成佛在人间，即将继承王位的佛陀看到生命的轮转生老病死，为了寻求了脱生死的智慧而放弃王位。佛陀悟到世间缘起，透过缘起的现象看到世间的生灭，真理实相。

「佛法就是让人们通向解脱涅槃的道路，都是告诉大众如何解脱烦恼、如何行菩萨道、成就菩提。」心保和尚进一步说，有法做为依



靠，能很容易到达解脱的彼岸、最后成佛。心保和尚提到佛光山开山祖师星云大师每次皆在戒会上提醒戒子们「我是佛」，藉此自我提醒要说佛的语言、行佛的事。

和尚提醒戒子们，皈依后要经常回到道场，做佛教的不请之友。不论是参与活动或菩萨义工乃至修行，都能够长养慧命、成就福德智慧。同时，心保和尚也进一步解释受五戒不是束缚，而是保护的意义。

5岁的李昕霓和陈品轩，是受持五戒年纪最小的戒子。李昕霓的爸爸李维伦，未结婚前是佛光青年团

的一员，在2013年就受持五戒，与同受五戒的妻子陈紫箐，此次带着女儿李昕霓来受五戒，并以简单的语言，解释五戒的意思，并分享在生活中受持五戒的方法，落实了佛光家庭信仰传承。

陈品轩小菩萨的家人都是佛光人，爷爷是新加坡佛光山功德主陈金光，护持道场不遗余力。经过了3年的疫情，他的妈妈陈玲华带领他、姑姑陈燕玲，表哥、表姐5人，乘此难得的因缘复戒，提醒自己是佛弟子，期许在佛道上精进。

(知祯、康秀金)

## 心保和尚拜访新加坡佛教友寺

佛光山住持心保和尚于4月30日，率领佛光山修持监院室监院慧思法师、新加坡佛光山住持妙穆法师、怡保禅净中心暨檳城佛光学舍监寺慧性法师等一行9人，拜访新加坡佛教总会会长广品法师、福海禅寺住持明义法师、中华佛教会主席法照法师与莲山双林寺住持惟俨法师。此趟拜访是为了感谢各佛教团体在佛光山开山祖师星云大师圆寂时，前往新加坡佛光山吊唁致敬，同时藉此因缘互相交流。

广品法师率秘书长有广法师及居士林林长陈立发等一行人，欢迎心保和尚的到访，双方致赠纪念品

及合影后，于会议室座谈。广品法师介绍新加坡佛教总会及居士林的创立因缘及近期的弘法项目。

心保和尚呼吁佛教界应该要团结、交流、互动，团结就有力量。星云大师曾于1963年首次到访新马，与佛教界交流。并简介人间佛教具有普遍性，以三好、四给、人间音缘、微电影等善巧方法，让更多人认识佛教。

明义法师感慨星云大师圆寂，不只影响佛光山，更影响整个佛教界。更提及大师在1963访新马时，就曾到访福海禅寺。并提及几年前到佛陀纪念馆，当时大师还特地安排见面，大家互相交流了一个下午。

## 致谢忱吁团结

法照法师希望大家不分彼此，互相往来。他回忆大师曾于1963年在中华佛教会门口拍照留念，中华佛教会历史悠久，「今日也应在同地合影，留念历经一甲子的因缘」。

莲山双林寺被誉为狮城第一丛林，住持惟俨法师说起在90年代和大师有过一面之缘。双林寺已是125年的古迹建筑，修复古寺需投入大量金钱及人力，双方就建筑古今工艺做一交流。

此次的交流，是对新加坡佛教界，具有纪念性的里程碑。

此行还有国际佛光会新加坡协会会长周应雄、副会长苏政文、顾问陈友明等与会。(有弘)



# 新加坡佛光山义工日 干部培训利己利他

5月1日劳动节早上，新加坡佛光山为103位义工干部举办一场为时近6小时的培训课，让义工干部了解自己的服务范围，利己也利他。

适逢在新加坡佛光山的佛光山宗长心保和尚，到机场前也特地为义工干部们开示、强化义工们的信心。心保和尚说到，佛光山是菩萨道场，一切菩萨都是以众生为己，人与人之间的因缘也广大深厚。

心保和尚叮嘱因缘的不可思议，也让我们与佛法、善知识、慈悲结一个好缘，所谓「要成佛道，先结人缘」，一切菩萨都是以利益众生为己任，自利利他。因此，须学习服务大众，才能利人利己，福德兼具。

国际佛光会新加坡协会秘书长黄耀兴主讲「领导力的养成」，勉励与会者守住当义工的初心，并以心保和尚的开示勉励大家，要消除我执的壁垒观念、自在和坚持地当义工。

黄耀兴进一步说到，唯有通过给人因缘，才可以成就他人。身为领导，必须建立正确的信仰，了解佛法，然后起心发愿、身体力行，带领信众将佛法实践于日常生活中。



黄耀兴道出，身为佛光山的义工团队，必须时刻遵循三好和四给，不忘初心、增强对信仰的信心，时时发愿以及难行能行来勉励自己，集体弘扬大师倡导的人间佛教精神。

下午，监院有弘法师主讲「禅门的自觉教育」，禅是一种应对人间万事的潇洒自在，是面对逆境考验所展现的幽默风趣；而自觉则是自己

的觉悟。目前各组义工都由法师、组长义工带领，因此应该保持谦虚、不自满的态度，主动学习，以及透过培训学习，继续成长。

有弘法师透过播放动画、禅宗故事以及个人经历的分享，深入浅出地讲解各种自觉教育的方式，勉励与会者要通过自我改革、自我解决、自我更新等虚心学习，强大的心力以承担更大的责任。

「常住有话说」由新加坡佛光山住持妙穆法师开示，一切事务「唯法所依，非佛不做」，佛光山是一个集体创作的道场，大家必须学会沟通，才能把事情办好。沟通是一种修行，不宜让别人起心动念，反之要有慈悲包容心，让别人欢喜。

妙穆法师叮嘱，沟通不要设限，要敞开心胸、学会圆融。义工们能有因缘在此服务，应该彼此互助互信，共同弘扬人间佛教。

最后，妙穆法师带领与会者一起诵读〈为义工祈愿文〉，让大家带着一颗欢喜心，为众服务的心和愿心一起在义工道路上自利也利他。

(许芝湘、康秀金)

## 新加坡儿童班文化之旅 亲子认识佛光山

新加坡弥陀学校儿童佛学班，5月6日于新加坡佛光山举办别开生面的佛光山文化之旅活动，让家长和小朋友对佛光山有深一层的认识。活动吸引108人参与，当中有28名家长、51名学生和23位义工老师。

活动当天因缘殊胜，适逢佛光山文化院院长依空法师、人间佛教读书会总执行长觉培法师、新马泰印教区总住持觉诚法师，以及33位台湾读书会带领人莅临新加坡佛光山参加2023人间佛教阅读研讨会。早上9点30分在新加坡佛光山住持妙穆法师带领下，全体师生、家长及佛光会会长、督导、理事等在山门列队欢迎法师们和嘉宾的到来。弥陀学校的小朋友和家长们藉此机会，认识并体验佛门接驾的礼仪。

依空法师开示，新加坡是亚洲文明国家，佛教徒众多，是一个佛法、僧具足的地区，尤其看到小朋友们来学佛，恭敬合掌的听法师开示，表示人间佛教传承就在菩提幼苗身上，需要好好培养。

国际佛光会世界总会檀讲师吕美成，带领家长们参观寺庙、礼佛、

抄经和观赏佛光山视频。

小朋友在老师的带领下，到B1开始迷你人物绘画工作坊，邀请善于指导他人探索自我创造力的Kenneth Tan，作为绘画指导老师。Kenneth同时提供自我反思和性格发展的空间，友善、平易近人，给大家营造自然安逸的绘画环境。讲解绘画的主题「我是佛」，示范使用桌上的绘画工具。

经过老师的指导，小朋友们的努力以及义工老师的协助，一个个独一无二的作品展现了出来。Kenneth老师评价小朋友们的作品在细节处理上很到位，在颜色搭配上很漂亮夺目。

作品当中有些小朋友画自己是新加坡军人、漫威的电影明星，比如钢铁侠、蜘蛛侠、闪电侠。还有些女生穿着蝴蝶结连衣裙，非常可爱。在绘画活动的过程中，有一个小朋友观察到老师使用吹风机将颜料吹干，不断的问老师是否很烫手，展现了「存好心」的理念，已深植孩子心中。小朋友们也在这个活动中，学习如何聆听，专注。

活动结束后，监寺如全法师代表常住颁发结缘品给Kenneth老师、Ms Shirley Tan、Ms Dionnis Lim & Ms Junecolours等义工，感谢他们特地来为小朋友们上课和赞助活动。并赠送家长们星云大师《点智慧12》结缘。小朋友手持作品和家长、老师们大合照纪念这趟2023佛光山文化之旅圆满成功。

(庄芳兰)



# 人间佛教读书会 把欢喜修行法门带到新加坡佛光山

新加坡佛光山于5月6日下午2时举办人间佛教阅读研讨会，超过400人与会。研讨会由佛光山文化院院长依空法师、人间佛教读书会总执行长觉培法师、佛光山新马泰印教区总住持觉城法师，以专题演讲和主题论坛两种方式，导读《星云大师全集》经义类之《在人间欢喜修行—维摩诘经》。

新加坡佛光山住持妙穆法师在引言中提到，事隔3年终于再次迎来实体的研讨会。住持赞叹在场的与会爱书人具有大福报，能够听到博学多才、辩才无碍的依空法师、舌灿莲花觉培法师和善道乐说的觉城法师谈《维摩诘经》。

在专题演讲的部分，依空法师问到维摩诘居士为何以病说法？法师提到星云大师常提醒徒众修行要带三分病，而三次罹患癌症的法师深刻体会到如何用佛法让生病只有病「痛」，没有病「苦」；没有「生病」，只是「不方便」而已。

星云大师在书里提到现代人心灵上生病的种种原因，也仿照唐朝的无际禅师为大家开了一帖对治

心病的药方。依空法师幽默的建议大家回去「如法泡制」，一日三帖服用，保证药到病除，能够「随时提起，随时放下」。法师也希望新加坡的信众人人都能成为维摩诘居士，把佛法与生活结合在一起，学习经中《佛道品》的一首偈语，「智度菩萨母，方便以为父……法喜以为妻，慈悲心为女，善心诚实男……」在人间建设净土。

随后人间佛教读书会辅导法师满穆法师带领回馈，新加坡佛光会会员积极分享感触，让法师赞叹不已大家的用心聆听。

主题论坛由国际佛光会新加坡协会副会长苏政文主持。就维摩诘居士以在家众的身分和出家众菩萨论法，觉培法师深有感触，他认为出世的修行绝对离不开入世的事业；「离世求菩提，宛如觅兔角」；必须用出世的智慧应对入世的问题，就如同大师因应社会结构、道场作息的改变，倡议早课从四点改到五点半。

就人间净土的建设，依空法师提到，生活有佛教，人间有净土。当初印度佛教的没落，也和远离社会

生活有密切关系，所以大师一生致力推进佛教人间化、现代化、事业化、国际化，让法水长流五大洲，为复兴印度佛教培育在地徒众。

经里「天女散花」打破了罗汉弟子的分别心，道出超越男女的平等观。就此，觉城法师分享当初选择佛光山为慧命之家的原因之一，也就是看到大师确切落实佛陀的平等与公平；大师早期推进平权与僧权，绝对堪称是佛教界的革命领袖。

精彩的论坛后，人间佛教读书会为新加坡佛光山30位认证带领人授证。另外，人间佛教读书会也致赠《星云大师全集》予新加坡净宗学会代表副总务陈伟程。

新加坡佛光山的带领人十分精进，用完晚膳后，在国际佛光会世界总会檀讲师彭桂芳的带领下，一起学习如何以大师395册的《全集》，作为规划不同类别读书会的阅读计划。台湾与新加坡两地的带领人一起合作，务必把生活书香化，佛教本土化。

(许伟峰)



## 缅怀星云大师特展 共现大师足迹与成绩

配合一年一度卫塞节，及为了纪念佛光山开山祖师星云大师，新加坡佛光山从5月20日至7月16日于道场特别举办“缅怀星云大师”特展，通过简述大师生平事迹的图文展，让大众在这个特别的节日一起回顾大师的弘法足迹。开幕礼于5月20日上午10时假道场大雄宝殿隆重举行。大会

特别邀请武吉班让单选区议员连荣华，为特展主持开幕仪式。除了主礼嘉宾之外，新马泰印总住持也特地从吉隆坡远道而来参与其盛。

连荣华于开幕礼上致词时说，大师一生为佛教、为众生奉献良多，从文化、教育、慈善与共修四大方面培养人才并推广人间佛教、与世界

接轨，在人间处处留足迹。连荣华表示在星云大师“点智慧”的时候领悟到，故事虽然很简单，却带有启发性。除了灌输良好价值观之外，也在散播正能量给读者。

此外，新加坡佛光山顾问暨前国会议员杨木光、信徒代表魏彰锥、李爱兰，功德主徐叡祺，顾问林金文、林焕章，及国际佛光会新加坡协会督导长沈清发及周应雄会长亦是座上嘉宾。

开幕仪式结束后，由新加坡佛光山住持妙穆法师带领开幕嘉宾连荣华一行人，在总住持觉城法师的陪同下，观赏大师生前的足迹，共现大师倡导“人间佛教”的精神和取得的佳绩。(康秀金、陈建慈)



# 缅怀星云大师论坛 播种真善美于人间

继缅怀星云大师特展开幕后，“话说星云大师：播种真善美于人间”缅怀星云大师论坛，于5月20日下午2时，特邀来自政界及媒体界的新加坡社会与家庭发展部长兼榜鹅西议员孙雪玲女士、《新明日报》总编辑朱志伟及《联合早报》前总编辑兼第二届“真善美新闻贡献奖”得主林任君担任论坛与谈人，由新马泰印总住持觉诚法师主持。

会上孙雪玲与大众分享自己是如何受到大师文章的启发，助她度过丧亲之痛。孙部长表示星云大师的教诲和慈悲对她来说很重要，在她人生非常沮丧和低潮的时候，大师的慈悲、智慧、和著作给了她很大的力量。其中星云大师的一句“我们的心可以创造天堂，也可以创造地狱”在她的心里落下了很深的记忆。心念可以牵动我们的行为，而行为会造成我们所面对的挑战和遭遇，遭遇就会形成我们的命运。所以我们应该怎么从心做起”。当被问及如何引导年轻人向善向美，孙部长提到很多年轻人会因害怕失败而焦虑。她以大师的话“有成有败的人生是合理的；有得有失的人生是公平的；有苦有乐的人生是充实的”来鼓励年轻人要把眼光放远，不能渴望每一步都走得快走得好，最重要是要走得稳，走得心安理得。过程中要秉持着“三好”的信念，不要把眼前的得失看得太重，有信心就会得到回报。

本地媒体在落实大师的“真善美”精神上，也不遗余力。林任君在论坛上谈到了本地《联合早报》肩负着“有责任新闻自由”的理念，致力提供负责任的新闻报导，维持本地华文媒体的可信度。林任君分析到，新加坡媒体所面对的挑战，是



全球主流媒体共同面对无线网络科技所引起的媒体无情冲击，社交媒体大风暴。年轻人自小通过新媒体获得信息的习惯，传播速度非常快，也让读者没有时间思索，互联网乱象丛生。而“求真”，是主流媒体的天职，在面对社交媒体假新闻泛滥成灾的现象，主流媒体在维护真理找出真相方面扮演着很重要的角色。为了对抗铺天盖地的虚假讯息的冲击，主流媒体应该坚守“真、善、美”，也就是星云大师的教诲。唯有坚持求真、弘善和扬美，主流媒体才能继续巩固公信力，发挥专业优势及坚守职业道德，这也是新闻业最大的使命。当年星云大师创设真善美新闻传播奖，就是希望媒体能发挥正面的影响力，鼓励更多媒体人，积极向善，为弘扬真善美而努力。

《新明日报》总编辑朱志伟也谈到星云大师的《点智慧》说：“15年持续编写点智慧，每天的功课

是看大师的文章，点智慧的主题以一般市民的生活有关，连结典故或故事，把大师的佛法真实的编写出来。他娓娓道出自2009年与大师的因缘。自从编辑点智慧后，他时常提醒自己，在处理新闻标题、照片、文字时都会再三思维，是一种潜移默化。2019年最后一次见大师，当时的情形让他留下深刻印象，当时大师重感冒，但是第一句话是对他说好久不见，对新马媒体说佛光山还有什么需要改进的，大师的谦卑、透过文字、报导和弟子对他的叙述，大师是一位圣贤。他何其荣幸能向一位圣贤学习。虽然自己不是佛教徒，但是朱志伟仍为星云大师的身教所慑服。他认为大师的影响力是跨越文化与宗教的。他提到我们平时的烦恼都与贪嗔痴有关，所以他每天都会找一些与善有关的典故，把大师的法语透过《点智慧》真实地反映出来。他说：“我们可以不相信宗教，但一定要相信因果。如果我们没有因果观，内心就没有了约束，缺乏敬畏。”

除了三位与谈人之外，现场观众也踊跃参与提问，随后三位与谈人为现场观众进行签书会，圆满结束了此次的缅怀大师活动。

(康秀金、陈建慈)

## 抄写心经3200部缅怀星云大师

为纪念佛光山开山57周年及大师圆寂百日，5月16日佛光日，新加坡佛光山在大殿参与本山全球道场连线同步抄经修持。出席者包括住众法师、师姑及信众近120位。

下午2时，首先播放开山星云大师开示抄经的意义，并讽诵《心经》、接着抄经、佛光山住持心保和尚带领恭读《为佛光星公大师祈愿文》。

心保和尚开示，在大师的真诚的告白中提到，我没有最喜欢的人，也没有最厌恶的人，就是中道思想。而中道与缘起性空，相应心经



般若思想-不生不灭，不垢不净、不增不减。活用在生活中-无所得也无所失、能够不苦也能够不乐，就能够身心自在、心无所住。

妙觉法师感谢大家以抄经的形式回向，自大师圆寂后，新加坡佛光山发起了三次缅怀大师抄经修持活动，总共收到3200多部的心经抄经品。他提醒大众抄经缅怀大师之外，未来大师所引领我们的人间佛教的精神，更需要发扬传播。共同祈愿佛光山僧信二众在星云大师护佑下，继续弘扬人间佛教、共创人间净土。

大众在法喜中，并带着对星云大师的缅怀，圆满结束。

(黄素盈)

# 三皈五戒八正道 开启生命的宝藏

新加坡佛光山于5月13日下午2时举办以「如何作一个正信的佛教徒」为题材的佛学讲座，由新加坡佛光山妙觉法师主讲，出席者包括国际佛光会新加坡协会副会长苏政文、督导曾炳南，分会督导黄业方、郑万联，中区分会会长翁春燕、西区分会会长朱美亿，南区分会会长王漾漾及理事、信徒，现场270人与会，同沾法喜。司仪吴慧娟在开场中，以星云大师的精神，勉励大家，学佛行佛，让生命更加的欢喜自在。

妙觉法师首先欢迎大家，在炎炎夏日中，来道场闻法，感受佛法带来的清凉，并祝贺在4月29日参加由保和尚主持的三皈五戒典礼的大众，成为真正的佛弟子，福慧增上。

妙觉法师以生动有趣的譬喻和故事，开示皈依三宝，受持五戒的意涵。皈依三宝，是依止佛法僧三宝，而得到呵护、解脱、法乐。正如病人需要良医，妙药和看护，才能痊愈，而众生须要依止佛法僧三宝，回到自己法身慧命之家。从究竟意义来

说，佛宝是自己的佛性，法宝是真理，僧宝是内心的福田，皈依三宝的意义，是认识自己，开发内心的宝藏。要如何开发内心的宝藏呢？妙觉法师引用六祖慧能大师开矿炼金的譬喻来说明：我们要用「智慧」作为工匠，「精进勇猛」为工具，破除人我的高山；要以「觉悟」之火来冶炼烦恼，才能开启内心的宝藏。

他接着说到，皈依三宝是信仰的入门，而受持五戒是信仰的实践。佛教的戒律是对自我的要求，在家戒律包括五戒、八戒、菩萨戒等。五戒的内容涵盖不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒，是根本大戒。五戒的意义，是不侵犯别人，也尊重自己。

法师特别提到佛教实践法门的八正道，也是八条通往解脱的道路。通过在生活中落实正确的观念（正见），正确的意志决心与思考（正思），善良和语言（正语），正当的行为（正业），正当的经济来源（正命），努力为善，努力断恶（正精进）



，清净的意念（正念），坚定的意志，信念（正定），让佛法在自己的生命中绽放光彩。

生活中，难免都会遇过困难、障碍、挫折，妙觉法师分享星云大师的「战胜自己」来鼓励大家。大师文中提出四点战略：

- 第一、用虚心粉碎我慢的高山；
- 第二、用智慧降伏无明的魔军；
- 第三、用正观对治贪欲的恶贼；
- 第四、用菩提超脱生死苦海。

最后，讲座在一起同唱「十修歌」歌声中圆满结束。（邱鸿凯）

## 佛光山为新加坡绿化事业尽微薄之力

为回应国际佛光会T-Earth植树活动，新加坡佛光山与国际佛光会新加坡协会于2023年5月13日举行了一场树苗维护活动。今年的活动再次与新加坡国家公园局合作，为“One Million Trees Movement”种下的树苗进行保养工作，包括施肥、浇水除草等。

当天早上，新加坡佛光山监寺如全法师、妙裕法师、国际佛光会新加坡协会会长周应雄，协会督导曾炳南、副会长苏政文、协会理事以及11位青年团团员共35人参加了活动。此外，新加坡国家公园局副处长陆玮莉和慈善团体Garden City Funds经理王沁怡也出席了此次活动。

周应雄会长在致欢迎辞中分享

了国际佛光会环境绿化的理念，希望新加坡协会能够为绿化事业尽一份微薄之力，以配合新加坡国家公园局创始的目的。他也提到，往年参与的活动只是植树而已，今年则是进一步帮助保养小树苗，希望这些小树苗能够茁壮成长为参天大树。在致辞的尾声，会长建议今后可以考虑种植一些红树林，因为它们



从大气中吸收二氧化碳的能力比普通树木高三倍，而且是海岸的天然防御墙，对于保护新加坡这个四面环海的岛国的海岸线非常重要。

此次活动的举办，不仅仅是为了保护环境和生态系统，更是为了让更多人了解绿化的重要性，并动员社会力量共同参与绿化事业。

（江启豪、许芝湘）

### 活动预告

星云大师的身教与言教新书分享会

日期：6月11日(星期日)

时间：2:00 ~ 3:30 pm

地点：新加坡佛光山一楼大雄宝殿

### 新加坡佛光山二〇二三年六月及七月活动表 JUNE AND JULY 2023 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
欢庆卫塞节-诵《浴佛经》 献供及献灯	2/6	五 Fri	9:30 am - 12:00 noon 7:00 pm
毓麟祈福法会	3/6	六 Sat	10:00 am - 12:00 noon
缅怀星云大师人间因缘献唱			
为双亲祈福法会	4/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon 6:30 pm
双亲节晚宴			
庆生会	11/6, 2/7		
共修法会	25/6, 9, 23, 30/7	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
大悲忏法会	18/6, 16/7		10:00 am - 12:30 pm

# 2023年 新加坡佛光山 社教课程总表

## 佛学课程

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	地点
<b>星期二 Tuesday</b>					
1	《金刚经》导读	10:00am - 11:30am	妙觉法师	32	2楼 会议室
2	English Dharma Class-Intermediate	8:00pm - 9:30pm	吕美成老师	32	3楼 滴水书坊
3	佛门行仪	8:00pm - 9:30pm	如全法师	8	1楼 大殿
<b>星期三 Wednesday</b>					
4	妙慧读书会 ~ 《金光明经》	10:00am - 11:30am	妙穆法师	32	2楼 会议室
5	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	如全法师	24	4楼 西方堂
6	English Dharma Class - Sutra	8:00pm - 9:30pm	萧仲文老师	32	4楼 教室
<b>星期四 Thursday</b>					
7	佛法概论	10:00am - 11:30am	知禎法师	32	2楼 会议室
8	禅话禅画-早班 (材料另收费)	1:30pm - 3:00pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
9	English Dharma Class - Basic	8:00pm - 9:30pm	知育法师	32	4楼 教室
10	禅话禅画-晚班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	2楼 会议室
11	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm - 9:30pm	钟玮娴老师	24	4楼 西方堂
12	禅修A班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	有弘法师	32	1楼 大殿
<b>星期五 Friday</b>					
13	抄经修持班 (着修道服)	10:00am - 11:30am	知海法师	32	2楼 会议室
14	禅修B班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm - 9:30pm	妙裕法师	32	1楼 大殿
<b>星期六 Saturday</b>					
15	家长读书会	7:30pm - 9:30pm	妙裕法师	24	2楼 会议室
<b>星期天 Sunday</b>					
16	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm - 3:30pm	陈永汉老师	8	4楼 教室

## 才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师	堂数	地点
<b>星期二 Tuesday</b>					
1	卡通漫画班	1:30pm - 3:00pm	萧承财老师	16	2楼 会议室
<b>星期三 Wednesday</b>					
2	粉彩绘画班 (材料另收费)	10:00am - 11:30am	林美云老师	16	4楼 教室
<b>星期四 Thursday</b>					
3	周四YOGA早班 <b>(取消)</b>	9:30am - 11:00am	吴剑鹏老师	16	4楼 钟鼓楼
4	周四素食烹饪班 (材料另收费) 不接受当天报名	10:00am - 11:30am	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
<b>星期五 Friday</b>					
5	儿童敦煌舞蹈A班 (进阶) K2-P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑	16	B1 教室
6	儿童敦煌舞蹈B班 (初级) K2-P6	7:00pm - 8:00pm	黄莉莉师姑	16	2楼 图书馆
7	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm - 9:30pm	林禄在老师	16	4楼 教室
8	中医医疗保健班	8:00pm - 9:30pm	成文鸾医师	16	B1 义工室
<b>星期六 Saturday</b>					
9	儿童6F全脑训练班 (材料另收费)	1:15pm - 2:45pm	颜宁老师	16	4楼 教室
10	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm - 4:30pm	颜宁老师	16	4楼 教室
11	成人敦煌舞蹈B班- 初级	3:00pm - 4:30pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
12	成人敦煌舞蹈A班- 进阶	4:30pm - 6:00pm	黄莉莉师姑	16	4楼 钟鼓楼
13	素食烹饪周六班 (材料另收费) 不接受当天报名	4:00pm - 5:30pm	陈梅桂老师	16	B1 大斋堂
<b>星期天 Sunday</b>					
14	人间音缘合唱团	1:30pm - 3:00pm	郭淑萍老师	24	4楼 教室

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

主编: 妙穆法师